



Control de Insectos y Roedores: Cómo Mantenerlos Fuera

¿Pueden afectar tu salud los insectos y roedores?

Muchos tipos de insectos pueden vivir dentro o alrededor de tu casa. Pueden ser hormigas, escarabajos, mosquitos, chinches, moscas, o cucarachas. Algunos de estos insectos pueden enfermarte. Pueden picarte o dejar gérmenes en los alimentos que comes.

F.Y.I.

Vocabulario

- Roedores
- Contaminar
- Agua estancada
- Carnada

Los roedores (los ratones y ratas) también pueden vivir dentro o alrededor de tu casa. Te puedes enfermar mucho al:

- tocar las excretas (orina y heces) de los roedores
- comer alimentos y tomar bebidas contaminadas por los roedores
- respirar polvo contaminado por los roedores



¿Cómo puedes evitar que los insectos y roedores vivan en tu casa?

Sigue estas tres ideas:

1. **¡Sella!** Busca alrededor de tu casa cualquier hueco o grieta pequeña. Los insectos y roedores pueden usarlos para entrar a tu casa. Séllalos con una mezcla de fibra de acero y masilla. Puedes encontrar estos materiales en ferreterías o en tiendas para reparación de casas de tu localidad. Revisa si hay huecos en la tela metálica de las ventanas y cóselos o pégalos con cinta adhesiva para cerrarlos.



2. **¡Limpia!** Es importante que mantengas tu casa limpia. Una casa limpia no atrae insectos y roedores. Estos son unos consejos:

- Mantén tu comida en envases cerrados o en el refrigerador.
- Lava los platos al menos una vez al día.
- Saca la basura todos los días. Mantenla en el bote de basura con la tapa cerrada.
- Mantén el área para parrillas y las mesas de picnic limpias. Asegúrate de que no haya agua estancada dentro o fuera de tu casa. Los mosquitos ponen sus huevos en pequeños charcos de agua.



3. **¡Pon carnadas y trampas!** Puedes usar trampas, carnadas o veneno para matar insectos y roedores y sacarlos. Las trampas, carnadas y el veneno son peligrosos. Sigue estos consejos de seguridad:

- Sigue todas las instrucciones que vienen con las trampas, carnadas o veneno.
- Asegúrate de que los niños y las mascotas no estén cerca del veneno.
- Siempre mantén el veneno en su envase. No uses este envase para nada más.
- Mantén las trampas, el veneno y las carnadas en una gaveta bajo llave donde los niños y las mascotas no puedan alcanzarlos.

U
N
H
O
G
A
R
S
A
N
O

¿Cómo puedes limpiar las excretas de los roedores de manera segura?

Es posible que encuentres excretas de roedores en tu casa. Pueden estar en los pisos, dentro de los gabinetes, o encima de ellos. Es importante limpiar las excretas de una manera segura. Usa cloro para matar los gérmenes en las excretas de los roedores. Sigue estos pasos:

1. Ponte guantes de plástico, látex, o nylon.
2. Mezcla 1 parte de cloro con 10 partes de agua y ponlo en un frasco rociador. Esto quiere decir que si usas una taza de cloro, tienes que añadirle 10 tazas de agua.
3. Rocía la mezcla de cloro con agua en la orina y excrementos y deja que se remoje por 5 minutos.
4. Límpialo con una toalla de papel y tíralo en el basurero de afuera.
5. Rocía el área otra vez con cloro y límpia con un trapeador o toalla. Luego ¡lávate las manos!

Vocabulario y Definiciones

Roedor:	Aunque algunos animales pequeños como ardillas, ardillas orientales, y mapaches se incluyen en el grupo de roedores, para esta lección la palabra “roedores” se refiere a ratones y ratas.
Contaminar:	Convertir algo en dañino con gérmenes, venenos y otras sustancias tóxicas. Por ejemplo, una mosca puede llevar gérmenes de un animal de granja a tu comida.
Agua estancada:	Cualquier cantidad de agua sin movimiento. Puede ser agua que se acumula en cubetas, llantas viejas, o en macetas.
Carnada:	Algo que engaña a los insectos o roedores para que coman el veneno.

*Control de Insectos y Roedores:
Cómo Mantenerlos Fuera*

Plan de la Lección

Materiales necesarios	Hojas para repartir	Tiempo estimado
<ul style="list-style-type: none"> • Pizarrón blanco y marcadores • Lápices 	<ul style="list-style-type: none"> • La lección “Control de Insectos y Roedores: Cómo Mantenerlos Fuera” • Hoja de Práctica • Actividad para la Comprensión Auditiva • Pre y Post Evaluaciones • Hoja de Respuestas 	1 hora
<p>NOTA PARA EL INSTRUCTOR: Para ajustarse al nivel del lenguaje y a las experiencias educativas de los participantes, las actividades orales y/o en grupos se pueden substituir por la lectura, escritura, práctica de habilidades, y evaluaciones.</p>		
Elementos	Actividades	Notas
Preparación	<ul style="list-style-type: none"> • Introduzca el tema Tiempo: 5 minutos • Realice el examen de entrada Tiempo: 5 minutos • Presente el nuevo vocabulario Tiempo: 5 minutos 	<ol style="list-style-type: none"> 1. ¿Creen ustedes que los insectos y roedores pueden enfermarlos? ¿Cómo es esto? 2. ¿De qué maneras podrían evitar que los insectos y roedores les enfermen? 3. ¿Cómo pueden evitar que los roedores y los insectos se metan en sus casas? <ul style="list-style-type: none"> • Reparta el examen de entrada y pida a los estudiantes que se lo devuelvan al terminar. • Escriba las palabras del vocabulario en el pizarrón y pida a los estudiantes que las lean en voz alta. Pregunte a los estudiantes si saben lo que éstas significan. De a los estudiantes las definiciones. (Utilice la lección “Control de Insectos y Roedores: Cómo Mantenerlos Fuera”).
Instrucciones	<ul style="list-style-type: none"> • Lea la lección sobre “Control de Insectos y Roedores: Cómo Mantenerlos Fuera ” Tiempo: 10 minutos • Identifique en la lección las palabras del vocabulario Tiempo: 5 minutos • Reparta y repase la hoja de práctica con los estudiantes y pídale que la llenen. Utilice la “Hoja de Respuestas” para verificar las respuestas correctas. Tiempo: 25 minutos 	<ul style="list-style-type: none"> • El instructor conduce la lectura guiada del tema. • Los estudiantes identifican las palabras del vocabulario al circularlas en la lección. • Actividad 1: Los estudiantes tienen 10 minutos para completar esta actividad. • Actividad 2: Los estudiantes tienen 10 minutos para completar esta actividad. • Actividad 3: Los estudiantes tienen 5 minutos para completar esta actividad.
Evaluación del concepto	<ul style="list-style-type: none"> • Realice el examen de evaluación del taller Tiempo: 5 minutos 	<ul style="list-style-type: none"> • Los estudiantes contestan el examen de evaluación del taller.



Actividad 1: Limpieza

Indica los pasos para limpiar las excretas de los roedores en el orden correcto. Enumera las oraciones del 1 al 5.

- _____ Rocía la mezcla de cloro con agua en la orina y excretas y deja que se remoje por 5 minutos.
- _____ Ponte guantes de hule, látex, o nylon.
- _____ Rocía el área con cloro otra vez y límpiala con un trapeador o toalla. Luego, ¡lávate las manos!
- _____ Limpia con una toalla de papel y tírala en el basurero de afuera.
- _____ Mezcla 1 parte de cloro con 10 partes de agua y ponla en una botella rociadora.

Actividad 2: Protección de Mi Casa Contra Insectos y Roedores

Pon una marca en las casillas de las oraciones que indican lo que deberías hacer para mantener alejados a los insectos y roedores.

- Mantén tu comida en contenedores cerrados o en el refrigerador.
- Tapa los hoyos y sella las grietas dentro de tu casa.
- Cuelga fotos de un gato grande para asustar a los ratones y ratas.
- Saca la basura todos los días.
- Deja pequeñas pozas de agua por los alrededores de tu patio para los animales que tienen sed.

Actividad 3: Comprensión Auditiva

Escucha cuidadosamente las instrucciones del profesor y marca la respuesta correcta.

Oración	Verdadero	Falso
1	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
2	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
3	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
4	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
5	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

*Control de Insectos y Roedores:
Cómo Mantenerlos Fuera*

Actividad para la Comprensión Auditiva

Actividad para la Comprensión Auditiva

Propósito: Practicar la comprensión al escuchar

Tiempo: 5 minutos

1. Mencione a sus estudiantes que en esta actividad ellos practicarán su habilidad de comprensión de lo que escuchan.
2. Aclare que usted va a leer 5 oraciones distintas dos veces.
3. Agregue que una vez que usted termine de leer cada oración por segunda vez, ellos deberán llenar los espacios en blanco.
4. Al final, revise las respuestas de los estudiantes para asegurarse de que estén correctas. Si algunos estudiantes no tienen las respuestas correctas, invite a otros a participar en la discusión hasta que la información se aclare.

¿Verdadero o Falso?

Oración	Verdadero	Falso
1. Si dejas comida sobre la mesa toda la tarde, ésta puede atraer moscas y otros insectos.	✓	
2. Es buena idea revisar si hay hoyos en la tela metálica de las ventanas y tapparlos si encuentras alguno.	✓	
3. Está bien poner el veneno para roedores en otro envase diferente a su envase original.		✓
4. Deberías lavar las manos después de limpiar las excretas para que te mantengas sano.	✓	
5. Deberías sacar la basura de tu casa no más de una vez por semana.		✓

Actividad 1: Limpieza

Pon los pasos para limpiar los excrementos de los roedores en el orden correcto. Numere las oraciones del 1 al 5.

- 3 Rocía la mezcla de cloro con agua en la orina y excretas y deja que se remoje por 5 minutos.
- 1 Ponte guantes de hule, látex, o nylon.
- 5 Rocía el área con cloro otra vez y límpiala con un trapeador o toalla. Luego, ¡lávate las manos!
- 4 Limpia con una toalla de papel y tírala en el basurero de afuera.
- 2 Mezcla 1 parte de cloro con 10 partes de agua y ponla en una botella rociadora.

Actividad 2: Protección de Mi Casa Contra Insectos y Roedores

Pon una marca en las casillas de las oraciones que indican lo que deberías hacer para mantener alejados a los insectos y roedores.

- Mantén tu comida en contenedores cerrados o en el refrigerador.
- Tapa los hoyos y sella las grietas dentro de tu casa.
- Cuelga fotos de un gato grande para asustar a los ratones y ratas.
- Saca la basura todos los días.
- Deja pequeñas pozas de agua por los alrededores de tu patio para los animales que tienen sed.

Actividad 3: Comprensión Auditiva

Escucha cuidadosamente las instrucciones del profesor y marca la respuesta correcta.

Oración	Verdadero	Falso
1	✓	
2	✓	
3		✓
4	✓	
5		✓



Control de Insectos y Roedores:
Cómo Mantenerlos Fuera
Pre-Evaluación

Fecha: _____

Nombre: _____

Circula la respuesta correcta.

- | | | | | |
|---|---------------------------------|---------------------------|--------------------------------|-------------------------|
| 1. ¿Pueden causar enfermedades los insectos y roedores? | Sí | No | | |
| 2. Indica cuál de las siguientes opciones sería la mejor forma de mantener los insectos y roedores fuera de tu hogar. | a. lavar trastes todos los días | b. sellar hoyos y grietas | c. evitar tener agua estancada | d. todos los anteriores |
| 3. ¿Qué utilizarías para limpiar las excretas de los roedores? | jabón y agua | cloro | | |
| 4. La comida <i>contaminada</i> contiene gérmenes, venenos, u otras sustancias tóxicas. | Verdadero | Falso | | |
| 5. ¿Son peligrosas para los humanos las trampas, cebos, y venenos utilizados para matar insectos y roedores? | Sí | No | | |

Total de Aciertos: _____



Control de Insectos y Roedores:
Cómo Mantenerlos Fuera
Post-Evaluación

Fecha: _____

Nombre: _____

Circula la respuesta correcta.

1. ¿Pueden causar enfermedades los insectos y roedores?

Sí

No

2. Indica cuál de las siguientes opciones sería la mejor forma de mantener los insectos y roedores fuera de tu hogar.

- a. lavar trastes todos los días
- b. sellar hoyos y grietas
- c. evitar tener agua estancada
- d. todos los anteriores

3. ¿Qué utilizarías para limpiar las excretas de los roedores?

jabón y
agua

cloro

4. La comida *contaminada* contiene gérmenes, venenos, u otras sustancias tóxicas.

Verdadero

Falso

5. ¿Son peligrosas para los humanos las trampas, cebos, y venenos utilizados para matar insectos y roedores?

Sí

No

6. ¿Cómo puedes hacer que los niños o animales domésticos que viven en tu hogar no sean afectados por las trampas, cebos o venenos? _____

Total de Aciertos: _____