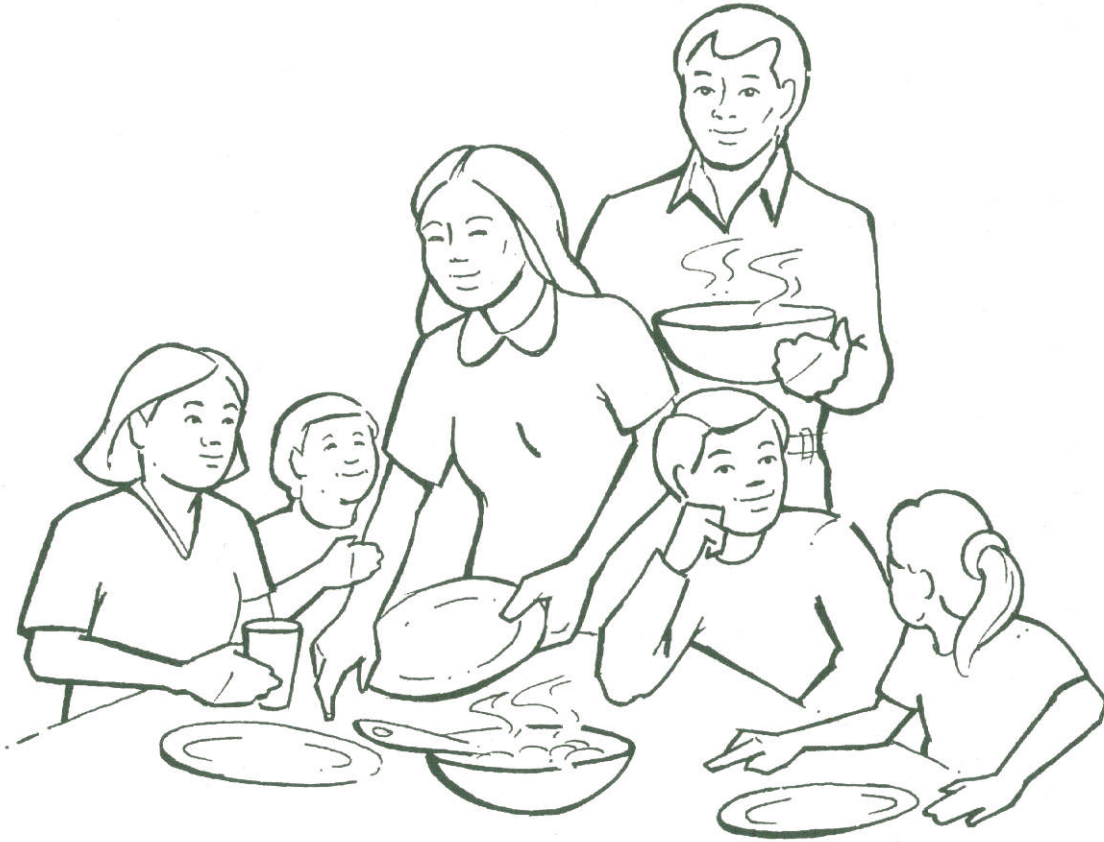


---

## PLANEANDO SU FAMILIA



Cada pareja tiene el derecho de decidir cuántos niños desean tener en su familia.

El hombre y la mujer deben decidir después de haber hablado de ello.

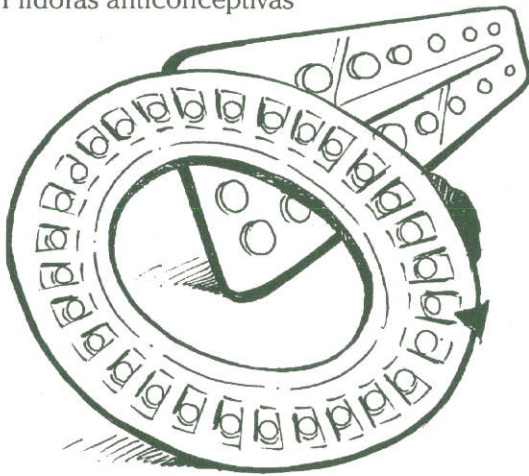


## METODOS PARA EL CONTROL DE LA NATALIDAD

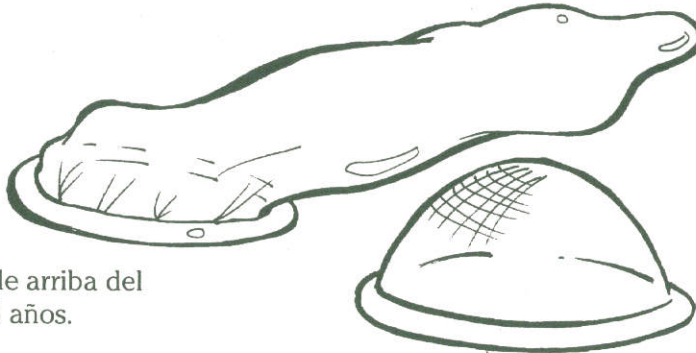
1. Método natural ó de planeación familiar.



2. Píldoras anticonceptivas



3. Condones para los hombres.  
Diafragmas para las mujeres.



4. Norplant: hormonas que se implantan en la piel en la parte de arriba del brazo dan protección hasta por 5 años.

5. Depo-Provera: hormona que se inyecta en el brazo o nalga cada 12 semanas.

6. Esterilización:

- a. Vasectomía para los hombres.
- b. Ligación de trompas para las mujeres.

Contacte a su clínica si necesita ayuda para planear su familia.