

EMERGENCIAS DE LA PIEL

Picaduras de abejas • Cortadas y rasguños • Quemaduras • Reacciones alérgicas

PICADURAS DE ABEJAS O AVISPAS



1. Quite el agijón. Quite el agijón raspando con la uña o un pedacito de cartón.



2. Lave la picadura con agua y jabón.



3. Ponga hielo sobre la picadura.



4. Frote la picadura con una aspirina.



CORTADAS Y RASGUÑOS

1. Ponga una toalla limpia sobre la cortada y apriétela con una mano. Esto hará parar la sangre.



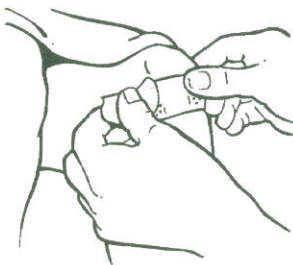
2. Lave la cortada con agua y jabón. Deje que la cortada se seque.



3. Ponga alguna crema antibiótica como Polysporin sobre la cortada.



4. Ponga una curita o gaza sobre la cortada.



5. Consigue una inyección contra el tétano si no ha tenido una en los últimos diez años.



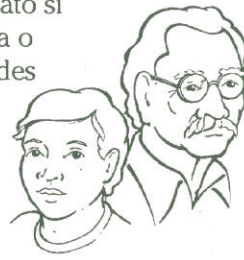
6. Vea a una enfermera si la cortada se pone roja o tiene pus.



QUEMADURAS

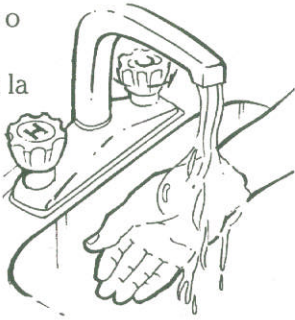


1. Vea a un médico de inmediato si tiene quemaduras en la cara o en sus partes privadas; grandes quemaduras en niños pequeños o personas mayores; o quemaduras producidas por la electricidad o productos químicos.

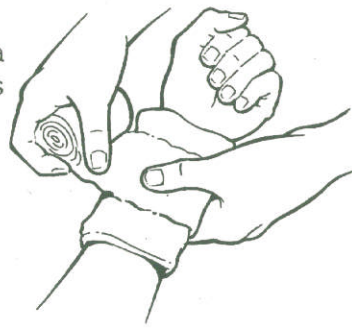


2. La piel quemada es roja, seca, dolorosa y puede tener ampollas.

3. Eche agua fría o use toallas mojadas sobre la quemadura.



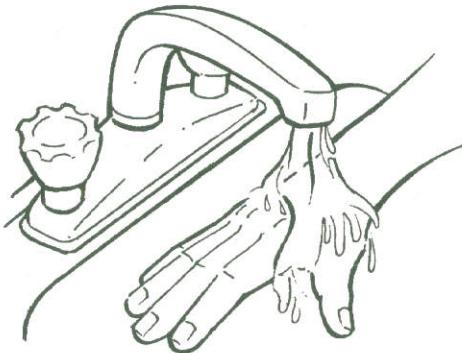
4. Cubra la quemadura con vendas ó sábanas secas y limpias.



5. Deje que las ampollas se revienten solas. Luego manténgalas limpias con agua y jabón.

Reacciones Alérgicas

1. Lave la piel con agua tibia.



2. Póngase alguna crema humectante como loción Lubriderm, jalea de petróleo o crema Nivea.



3. Use crema con cortisona para la piel roja con picazón.



4. Use loción de calamina para erupciones que necesitan secarse.

