

MSU is an affirmative-action, equal-opportunity employer. Michigan State University Extension programs and materials are open to all without regard to race, color, national origin, sex, gender, gender identity, religion, age, height, weight, disability, political beliefs, sexual orientation, marital status, family status or veteran status.



In accordance with Federal law and U.S. Department of Agriculture (USDA) civil rights regulations and policies, this institution is prohibited from discriminating on the basis of race, color, national origin, sex, age, disability, and reprisal or retaliation for prior civil rights activity. (Not all prohibited bases apply to all programs.)

Program information may be made available in languages other than English. Persons with disabilities who require alternative means of communication for program information (e.g., Braille, large print, audiotape, and American Sign Language) should contact the responsible State or local Agency that administers the program or USDA's TARGET Center at (202) 720-2600 (voice and TTY) or contact USDA through the Federal Relay Service at (800) 877-8339.

To file a program discrimination complaint, a complainant should complete a Form AD-3027, USDA Program Discrimination Complaint Form, which can be obtained online, at [www.usda.gov/sites/default/files/documents/usda-program-discrimination-complaint-form.pdf](http://www.usda.gov/sites/default/files/documents/usda-program-discrimination-complaint-form.pdf), from any USDA office, by calling (866) 632-9992, or by writing a letter addressed to USDA. The letter must contain the complainant's name, address, telephone number, and a written description of the alleged discriminatory action in sufficient detail to inform the Assistant Secretary for Civil Rights (ASCR) about the nature and date of an alleged civil rights violation. The completed AD-3027 form or letter must be submitted to USDA by:

**mail:**  
U.S. Department of Agriculture  
Office of the Assistant Secretary for Civil Rights  
1400 Independence Avenue, SW  
Washington, D.C. 20250-9410; or

**fax:**  
(833) 256-1665 or (202) 690-7442;

**email:**  
[program.intake@usda.gov](mailto:program.intake@usda.gov).

This institution is an equal opportunity provider.

Conforme a la ley federal y las políticas y regulaciones de derechos civiles del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos (USDA), esta institución tiene prohibido discriminar por motivos de raza, color, origen nacional, sexo, edad, discapacidad, venganza o represalia por actividades realizadas en el pasado relacionadas con los derechos civiles (no todos los principios de prohibición aplican a todos los programas).

La información del programa puede estar disponible en otros idiomas además del inglés. Las personas con discapacidades que requieran medios de comunicación alternativos para obtener información sobre el programa (por ejemplo, Braille, letra agrandada, grabación de audio y lenguaje de señas americano) deben comunicarse con la agencia estatal o local responsable que administra el programa o con el TARGET Center del USDA al (202) 720-2600 (voz y TTY) o comunicarse con el USDA a través del Servicio Federal de Transmisión de Información al (800) 877-8339.

Para presentar una queja por discriminación en el programa, el reclamante debe completar un formulario AD-3027, Formulario de queja por discriminación del programa del USDA, que se puede obtener en línea, en:

[www.usda.gov/sites/default/files/documents/usda-program-discrimination-complaint-form.pdf](http://www.usda.gov/sites/default/files/documents/usda-program-discrimination-complaint-form.pdf), en cualquier oficina del USDA, llamando al (866) 632-9992, o escribiendo una carta dirigida al USDA. La carta debe contener el nombre, la dirección y el número de teléfono del reclamante, y una descripción escrita de la supuesta acción

discriminatoria con suficiente detalle para informar al Subsecretario de Derechos Civiles (ASCR, por sus siglas en inglés) sobre la naturaleza y la fecha de la presunta violación de los derechos civiles. La carta o el formulario AD-3027 completado debe enviarse al USDA por medio de:

**correo postal:**  
U.S. Department of Agriculture  
Office of the Assistant Secretary for Civil Rights  
1400 Independence Avenue, SW  
Washington, D.C. 20250-9410; o

**fax:**  
(833) 256-1665 o (202) 690-7442;

**correo electrónico:**  
[program.intake@usda.gov](mailto:program.intake@usda.gov).

Esta institución ofrece igualdad de oportunidades.

# **SUCCESSFUL OUTCOMES AND LESSONS LEARNED IN ADDRESSING TYPE 2 DIABETES AMONG AGRICULTURAL WORKERS DURING A PANDEMIC**

**OCEANA HEALTH BOUND COALITION - DIABETES TASK FORCE**

**PRESENTED BY: CATALINA BURILLO & NAOMI HYSO**

**MARCH 28TH, 2022**

**2022 MIDWEST STREAM FORUM FOR AGRICULTURAL WORKER HEALTH**

**SHERATON AUSTIN HOTEL AT THE CAPITOL, AUSTIN, TEXAS**

**MICHIGAN STATE  
UNIVERSITY**

**Extension**

**HEALTH PROJECT**

A COMMUNITY BENEFIT MINISTRY OF  **MERCY HEALTH**

 **Oceana  
health  
bound**  
Connecting Health & Wellness for All

# Trinity Health's 22-state diversified system today

**\$17.6B**

In Revenue

**1.3M**

Attributed  
Lives

**\$1.1B**

Community  
Benefit Ministry

**133K**

Colleagues

**7.5K**

Employed Physicians  
& Clinicians

**25.6K**

Affiliated  
Physicians

**94**

Hospitals\*  
in 22 states

**23**

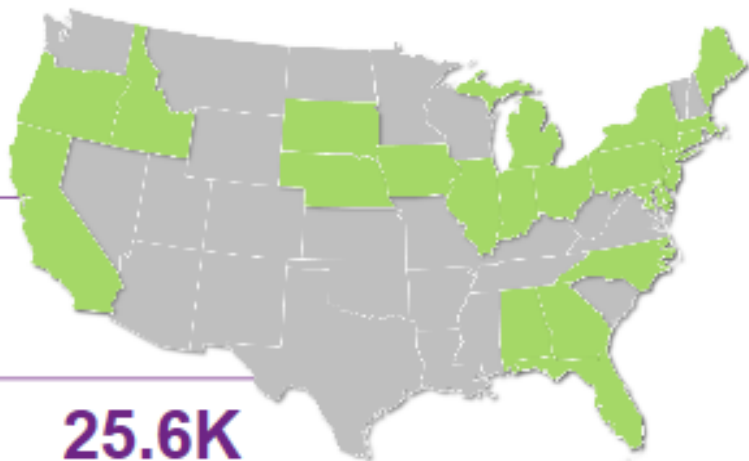
Clinically  
Integrated  
Networks

**13**

PACE  
Programs

**109**

Continuing  
Care Locations



About Us:

 **MERCY HEALTH**

 A Member of  
Trinity Health

 Trinity Health

\*Owned, managed or in JOAs or JVs.

©2018 Trinity Health

1



# Michigan State University Extension

A statewide educational network that applies research and knowledge of the land grant university to individuals and communities.

## Health and Nutrition Institute

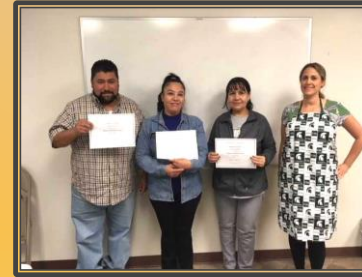
Health Team(Health Educator)

## Workshops

Dining with Diabetes (Comiendo bien con la diabetes) In-person/virtual self-paced

Diabetes PATH(Personal Action Towards Health) Taller de Manejo Persona de la Diabetes in-person/virtual

National Diabetes Prevention Program(Programa Nacional de Prevención de la Diabetes)-virtual distance learning only



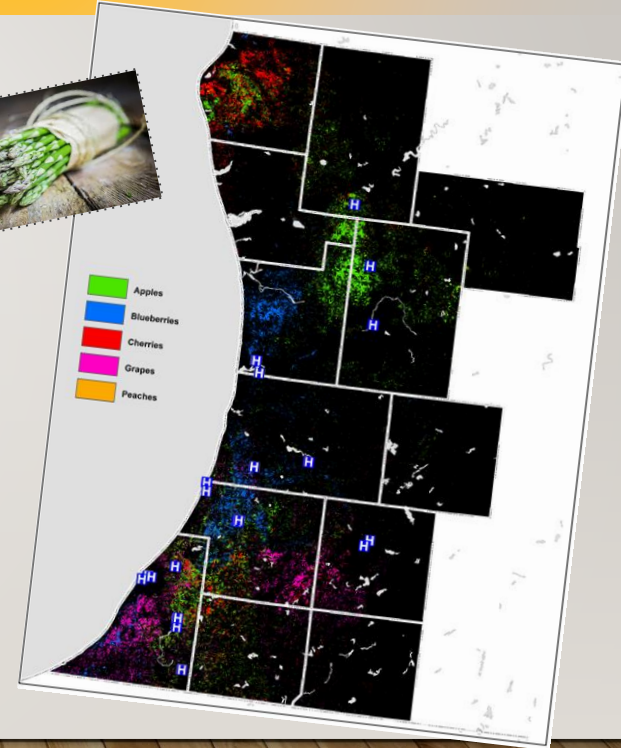




# SNAPSHOT OCEANA COUNTY, MICHIGAN

**Oceana top three areas of agriculture production (by volume of sales):**

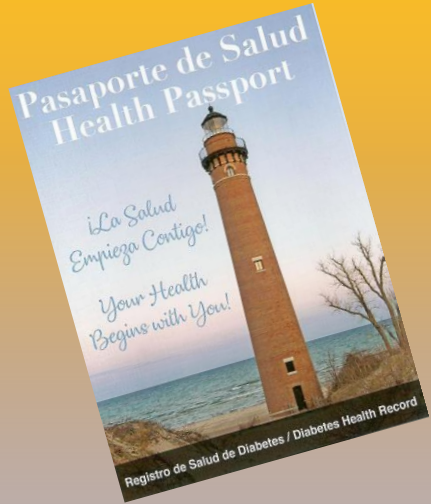
- Fruits, tree nuts, and berries
- Vegetables, melons, potatoes, and sweet potatoes
- Hogs and pigs



## Census at a Glance:

- Population: 26,027
- Race:
  - White non-hispanic 82.1%
  - Black 0.6%
  - American Indian 1.6%
  - Hispanic/Latino 14.8% (*state average: 5.0%*)
- Percentage of Spanish-speakers: 11% (*state average: 8.9%*)

# OCEANA HEALTH BOUND DIABETES SUB-COMMITTEE



2019 Farmworker Appreciation Night

LEO/ WDA	DHD #10	Oceana LEADS	OCAN
Telamon- NFJ	Michigan Works!	FLS	MIRC
Northern Staffing	DHHS	Telamon- New Era	Telamon- Kent County
MSU- Extension	Shelby Adolescent Health Center	True North Community Services	Smokealyzer Breath Test
Hearing Wellness Center	Health Project	OCCOA	Mercy Health
DHD #10 (Oral health)	Northern Home Care	Lions Club Int'l	NMHSI



**FREE Health Screening Fairs**

Join us for 3 community health fairs! BLOOD PRESSURE, DENTAL, A1C & VISION SCREENINGS plus SO MUCH MORE! EVERYONE WELCOME!

- ★ JULY 2, 2019 | 6 - 9 P.M. DURING THE HART SPAINS EVENT INSIDE LAKESIDE REHAB/FAMILY FITNESS
- ★ AUGUST 9, 2019 | 9 A.M. - 1 P.M. MAXINE'S CLOSET INSIDE SHELBY MIDDLE SCHOOL
- ★ AUGUST 31, 2019 | 6 - 8 P.M. FARMWORKER APPRECIATION NIGHT IN THE GRANDSTAND, OCEANA CO. FAIRGROUNDS

Make your health a priority. Participate in this year's exciting activities and take steps toward a better lifestyle!

Presented by: **HEALTH PROJECT** | **Hart Lions Club**





# DIABETES PATH IN SPANISH



**Vivir bien con diabetes!**  
**El Programa de Manejo Personal de la Diabetes de la Universidad de Stanford**


Toma control de su salud! Crearon este taller interactivo en la universidad de Stanford para ayudar a la gente que padece diabetes o que cuida a alguien que padece diabetes. Hará que su vida se mejore enormemente.

**Detalles**

En este taller **GRATIS**, se aprenderá técnicas como:

- Comunicarse con los profesionales de salud y participar más activamente en su cuidado
- Controlar los síntomas de su condición de salud
- Comer de una manera sana
- Crear un plan de acción como una herramienta clave del manejo personal
- Comunicarse mejor
- Relajarse para manejar el estrés

**Precio:** GRATIS!  
**Ubicación:** en el Hospital de Mercy (Shelby) y 72 S State St, Shelby, MI 49865  
**Fecha:** cada martes entre el 25 de septiembre - octubre 2018  
**Hora:** 6:00-8:30 pm  
Se proporcionará una pequeña comida  
Para más información o para comunicarse con Catalin 3365.



Partners / Supporters:



# PRESCRIPTION FOR HEALTH (RX FOR HEALTH)



**¿Quiere comer más frutas y verduras?**

**PRUEBE EL PROGRAMA DE RECETA PARA LA SALUD**

Reciba un cupón de \$20 para la compra de frutas y verduras (frescas, congeladas o enlatadas) por su participación en cada clase de nutrición.

Para más información comuníquese con Catalina Burillo 231.672.3365 o [catalina.burillo@mercyhealth.com](mailto:catalina.burillo@mercyhealth.com)

**¿Cómo funciona el programa?**

- Debe participar por los menos en una sesión de nutrición educativa
- Recibirá un cupón de \$20 por cada sesión asistida
- Se compran frutas y verduras con los cupones de estas sesiones

**¿Cómo puedo usar los cupones?**

- Vienen en cantidades de \$5
- Sólo se pueden usar en Hansen Foods
- Tiene que gastar los \$5 por completo. No se le devuelve el cambio
- Sólo se puede comprar frutas y verduras (frescas, congeladas o enlatadas)
- Los cupones se vencen el 30/09/2022

**¿Dónde puede usar los cupones?**

Hansen Foods  
3750 W. Polk Rd. Hart, MI 49420  
lunes a sábado 8am-8pm, domingo 8am-7pm

**¿Cómo puedo registrarme y recibir cupones?**

- Completa y firme el formulario en la página: <https://tinyurl.com/2wbcpwpu> o escanee el código QR
- Luego, el coordinador de Receta para la Salud se comunicará con usted sobre las próximas sesiones de educación nutricional
- Asista a una (o más) sesiones educativas

**PUEDA GANAR HASTA \$120**

## KEY PARTNERS:

Health department, hospital systems, physician partners, FQHC, Cooperative Extension, fitness centers, migrant clinic, migrant council, senior center, teen health center (servicing clients 18-21)

Online registration

Bi-directional referrals





# RX FOR HEALTH PRE-SURVEY DATA

participants  
referred

**60**

# of cups of fruit  
per day

None = 30%

1 = 55%

2+ = 15%

Reasons for not  
purchasing fruits &  
veggies: too  
expensive

**73%**

sometimes have  
trouble getting  
fruits & veggies

**82%**

# of cups of veggies  
per day

None = 7%

1 = 73%

2+ = 22%



# Funding and Quarterly Reporting Requirements

- # of participants referred in to the program
- # and amount of vouchers distributed
- # and amount of vouchers redeemed
- # of nutrition education sessions
- # of participants per nutrition education session
- Pre and post survey data
- Barriers and success stories
- Financial status reports

# RX FOR HEALTH PRE-SURVEY DATA

## Health Education sessions generating most interest:

<b>General Nutrition</b>	<b>48%</b>
<b>Evidence-based Exercise Programming</b>	<b>47%</b>
<b>Master Gardener</b>	<b>47%</b>
<b>Food Preservation</b>	<b>42%</b>
<b>Cooking Classes</b>	<b>38%</b>
<b>Chronic Pain Self Management</b>	<b>28%</b>
<b>Diabetes Self Management</b>	<b>18%</b>
<b>National Diabetes Prevention</b>	<b>13%</b>
<b>Chronic Disease Self Management</b>	<b>12%</b>



# QUESTIONS

---



## CONTACT US:

### **Naomi Hyso**

Michigan State University Extension  
Health Educator

Office: 231-845-3362  
[hysonaom@msu.edu](mailto:hysonaom@msu.edu)

### **Catalina Burillo**

Community Health Improvement  
Coordinator

Mercy Health - Health Project  
*A Member of Trinity Health*

[catalina.burillo@mercyhealth.com](mailto:catalina.burillo@mercyhealth.com)

# FINGERS TO DIABETES VIDEO

<https://vimeo.com/86386186>

