



# COSECHA- Red estatal de promotores que aborda las desigualdades de salud que sufren los MSFW en el corredor de trabajadores agrícolas en Florida

COSECHA – A statewide CHW delivery network addressing health inequities experienced by MSFWs in the Florida farmworker corridor

**Anna Villagomez, MPH, CPH**  
**Zorayda Avila, Psic.**



# Objetivos

1. Discutir oportunidades en servir la comunidad MSFW a través de redes estatales y nacionales

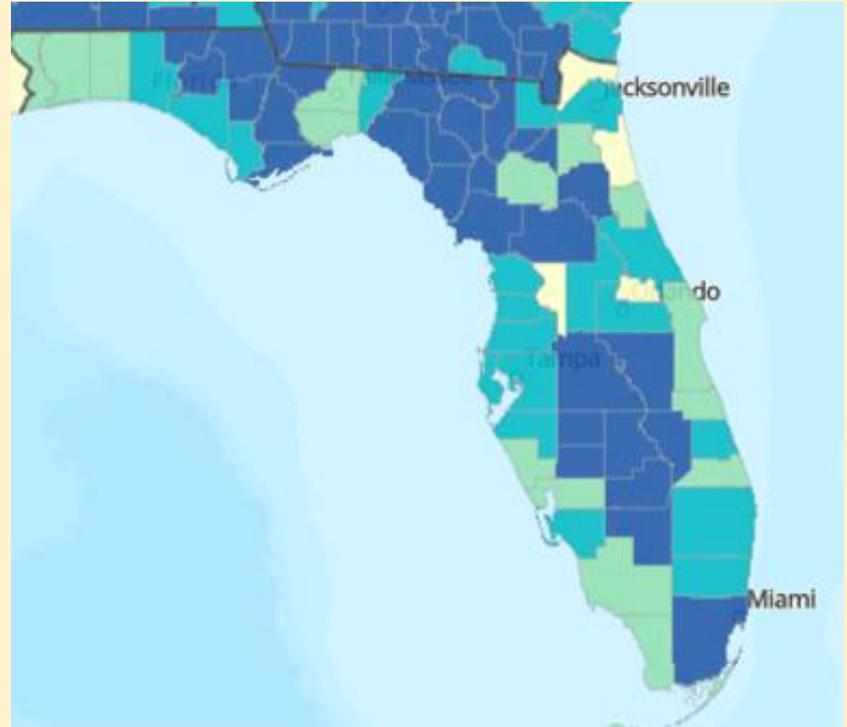
2. Reconocer 3 estrategias clave para superar las barreras sistémicas a la equidad en salud para MSFW

3. Reproducir la educación mixta sobre salud y derechos para abordar los desafíos de salud y vacunas

RED EN FLORIDA

## Panorama en Florida

- Renuencia a la vacuna en áreas rurales
- Cambios en datos de COVID
- Acceso al idioma
- Acceso inequitable a vacunas y pruebas
  - Requisitos de ID



Que es Cosecha?





1991-2021

# Rural Women's Health Project

*El Proyecto de Salud en Pro de la Mujer Rural*  
[www.rwhp.org](http://www.rwhp.org)



# WeCount!



## WOMEN WORKING TOGETHER USA

**MUJERES POR EL CAMBIO**



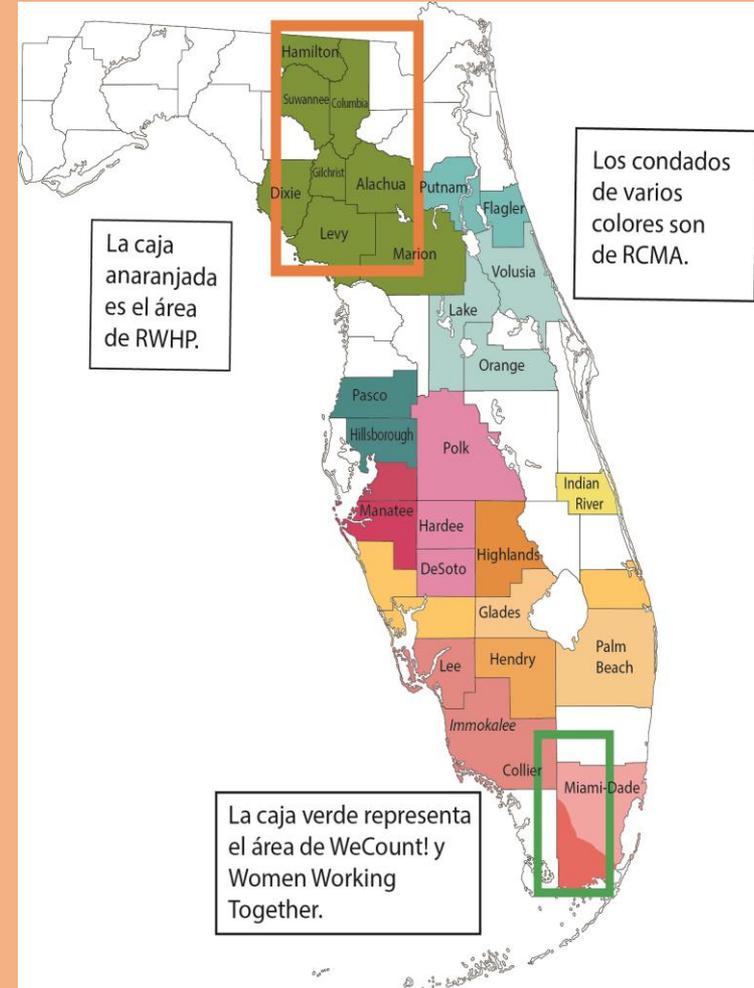
**OPENING DOORS TO OPPORTUNITIES**



# ALIANZA AMERICAS

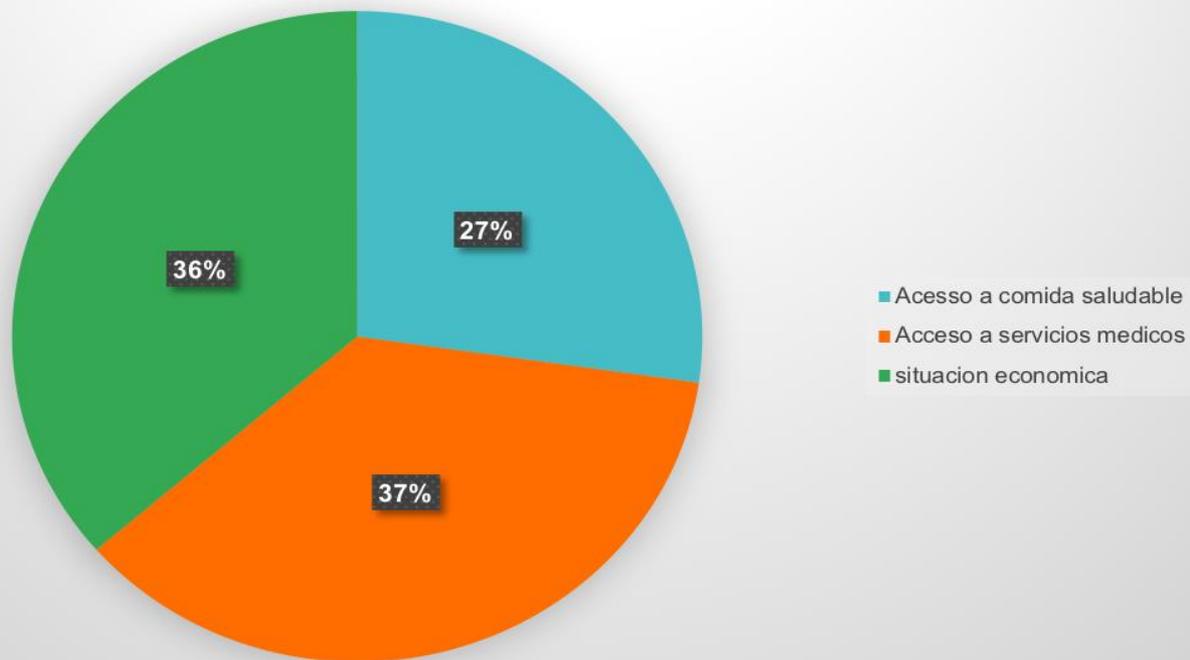
# Quien es Cosecha:

- 73 promotores compartiendo la misma campaña cada mes
- Aumentar la capacidad de cada organización
- Empoderamiento de comunidades MSFW
- Diversidad en actividades

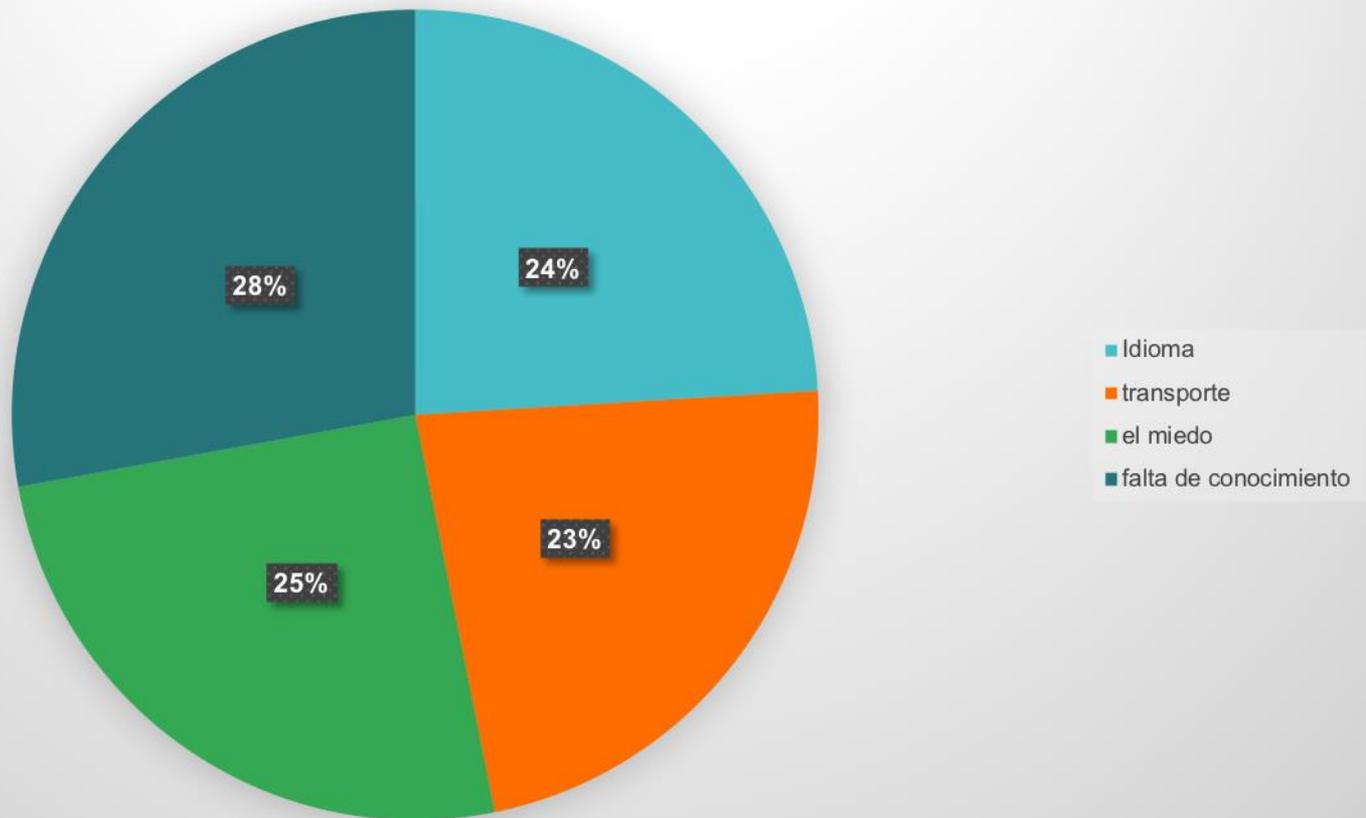


## Encuesta de preocupaciones comunitarias, resultados basados en las perspectivas de los promotores

¿Aparte de COVID qué piensa usted es la mayor preocupación de personas en su comunidad?



¿Cuál es la razón principal por la cual su comunidad tiene dificultad para acceder servicios?



# Taller de nutrición

## Consejos Alcanzables



### **Escoja comidas frescas**

Eliga comidas frescas en vez de comidas rápidas o procesadas.



### **Coma porciones razonables**

La mayoría de nosotros comemos más de lo que necesitamos.



### **Beba bastante agua**

Tome al menos 8 vasos de agua al día y menos Gatorade y bebida Monster.

1

Una buena salud,  
empieza con una  
buena dieta.



**La nutrición es una inversión  
en tu salud.**

Señora, con el cambio de dieta, ha bajado 8 libras y su diabetes está controlada.

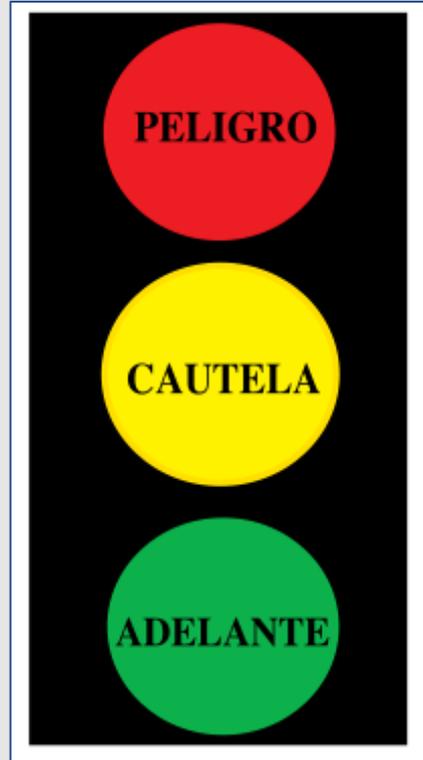


Más sano.

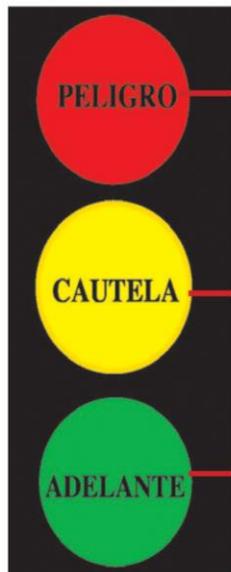
**Lo que gastas en  
buena comida,  
lo ahorras en  
medicamentos.**

La comida es un medicamento para mantenerse saludable y para recuperarse de una enfermedad.

¿Porqué la nutrición?



Puede estar al tanto de su presión arterial y sus niveles de azúcar con este semáforo.



Si los números de su prueba están en el área **roja**, usted debe hablar con un médico de inmediato para ver si necesita medicación.

Si está en **amarillo**, siga las sugerencias de este folleto sobre la buena nutrición.

Si los resultados de su prueba están dentro del rango numérico en **verde**, lo está haciendo muy bien. ¡Adelante con una dieta con color y ejercicio para cuidar su peso y ánimo!

## Nivel de Azúcar *en ayunas*

**Diabetes**  
el nivel de azúcar es  
126 mg/dl o más

**Pre-Diabetes**  
el nivel de azúcar es  
100-125 mg/dl

**Normal**  
el nivel de azúcar es  
99 mg/dl

PELIGRO

CAUTELA

ADELANTE

## Nivel de Presión

**Hipertensión**  
130/80 mm/Hg  
o más

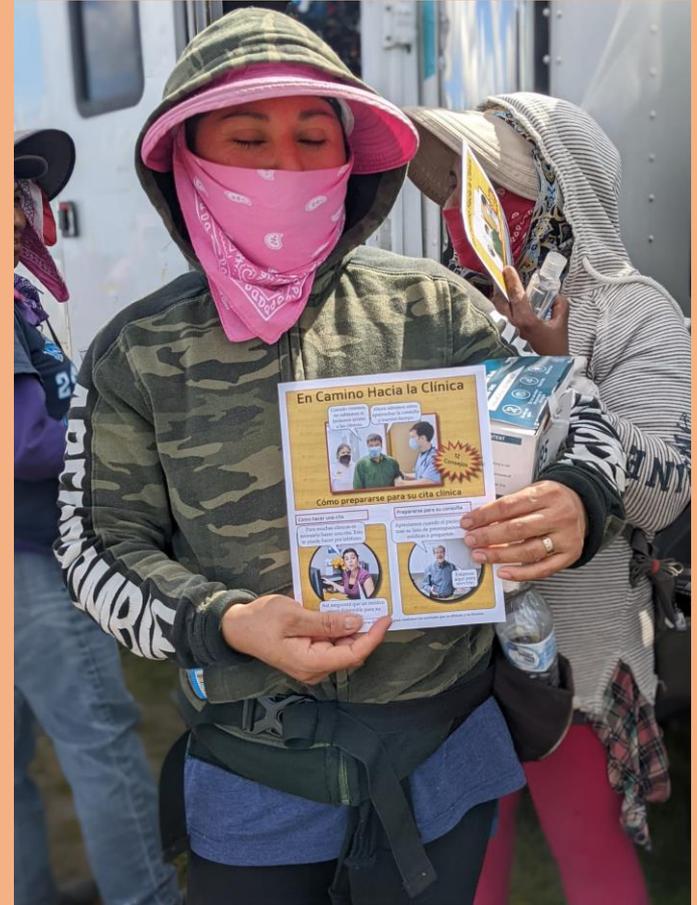
**Pre-Hipertensión**  
entre 120/79 y  
129/79 mm/Hg

**Normal**  
menos de  
120/80 mm/Hg

Llegando a la raíz de las  
inequidades en salud

Que generan las  
inequidades?

# Resultados del proyecto



## Los logros

6,680  
actividades

25, 256  
contactos

4,797 personas  
vacunadas  
contra COVID

# Promotores



- 69% de los promotores deseaban continuar a tiempo completo o medio tiempo
- 25% no podían continuar debido a compromisos con sus trabajos

## Reflexión

“El Proyecto ha permitido educar a la comunidad sobre temas de salud como la importancia de la vacunación contra COVID 19 y sobre sus derechos como inmigrantes. Además, ha sido un puente para facilitar capacitación a las familias que trabajan en el campo sobre las enfermedades relacionadas al Calor y nuestra campaña : Qué Calor!”

–Promotor de WeCount!



Que acciones  
podemos  
tomar para  
modificar las  
causas?

## CONTACT INFORMATION

Anna Villagomez, MPH, CPH

[avillagomez@rwHP.org](mailto:avillagomez@rwHP.org)

Zorayda Avila, Psic.

[zavila@alianzaamericas.org](mailto:zavila@alianzaamericas.org)

