

LOS ADOLESCENTES PUEDEN DECIR NO AL SEXO



Decir no al sexo (abstinencia) significa que no hay preocupación por las enfermedades transmitidas sexualmente como la sífilis, la gonorrea o el SIDA. Algunas enfermedades transmitidas sexualmente causan dolor, esterilidad y hasta la muerte.

El sexo no hará mas popular a su adolescente, no lo hará mayor, ni parte del grupo popular.

Cómo decir "NO"

Su adolescente puede decir "NO" al sexo y seguir teniendo amigos. Aquí le decimos cómo:

"Me gustas, pero no estoy listo(a) para tener relaciones sexuales."

"Me gusta estar contigo, pero no estoy en edad para tener relaciones sexuales."

"Quiero esperar hasta que me case."

Como padre, su adolescente depende de usted para aprender acerca del sexo y cómo relacionarse con los demás.

Esto puede ser duro para usted, pero su adolescente debe saber que las personas jóvenes que tienen relaciones sexuales corren mucho riesgo.



¿Por qué decir "NO" al sexo?

Las relaciones sexuales pueden resultar en embarazo. Pregunte a su adolescente:

"¿Puedes mantener a un niño tu solo(a)?"

"¿Estás dispuesto(a) a dejar tu escuela, tus amigos y diversiones para cuidar al bebé?"

"¿Estás listo para ser un padre soltero? una madre soltera?"

- ◆ Las niñas jóvenes tienen más problemas durante el embarazo.
- ◆ Los bebés de madres jóvenes, solteras tienen más chance de nacer con problemas de salud serios.



Hay otras maneras de demostrar afecto como abrazarse, agarrarse de las manos o besarse.



Consejos para hablar

- ◆ Tome tiempo para hablar con su adolescente.
- ◆ Pregunte a su adolescente qué piensa sobre el sexo.
- ◆ Escuche sus ideas.
- ◆ Tome sus sentimientos en serio.
- ◆ No se burle de ellos.
- ◆ Respete y confíe en su adolescente y ellos harán lo mismo.
- ◆ Apóyelos, esté siempre ahí para ellos
- ◆ Sea honesto.

Hablarle a su adolescente acerca del sexo no es fácil. Usted puede sentirse apenado. Su adolescente puede no creerle, pero usted está demostrando interés en ellos. Su adolescente vale la pena!

