

# Variantes del COVID-19

## ¿Qué son las variantes?

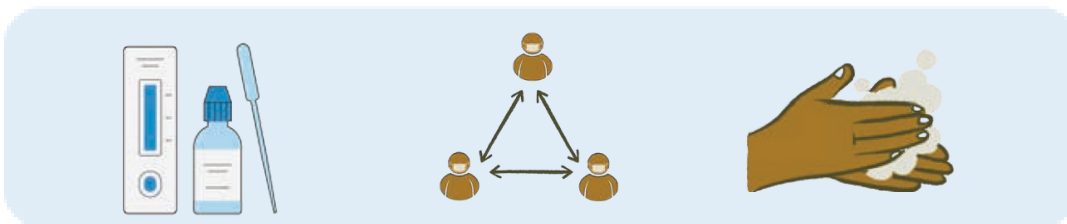
- Los virus cambian de forma natural con el tiempo, y crean nuevas variantes.
- Algunas variantes se desarrollan y desaparecen, mientras que otras se mantienen y se propagan (como Delta y Ómicron).

## ¿Qué necesito saber acerca de las variantes?

- Si usted ya tuvo COVID-19, es posible que le dé otra vez.
- A veces, las nuevas variantes pueden tener síntomas diferentes, que pueden ser leves o severos.
- Algunas variantes se pueden propagar de forma más fácil o volverse resistentes a los tratamientos o vacunas que existen.

## Las mejores maneras de mantenerme a mí y a mi comunidad protegidos de nuevas variantes son:

- Estar informado y conocer el nivel de COVID-19 en la comunidad donde vivo
- Vacunarme
- Recibir el refuerzo de la vacuna cuando sea mi turno
- Hágase la prueba antes de reunirse con otros si tiene síntomas o ha estado expuesto
- Usar mi cubrebocas \*
- Permanecer 6 pies (2 metros) lejos de otros cuando sea posible
- Evite las multitudes
- Realice sus reuniones en áreas ventiladas
- Lavarme las manos con frecuencia



Para más información, pase su cámara sobre el código QR

\* Si vive en una zona con niveles comunitarios elevados de COVID-19 o corre el riesgo de enfermarse de forma grave a causa de COVID-19.



Una Voz Para La Salud  
Call for Health

Llame gratis a Una Voz para la Salud al:  
1 (800) 377-9968 o por WhatsApp al +1 (737) 414-5121

# Vacunas de Refuerzo **COVID-19** contra el

## ¿Qué son las vacunas de refuerzo?

- Una vacuna de refuerzo es otra dosis de una vacuna que usted recibe después de la dosis o serie primaria.
- Las vacunas de refuerzo contra el COVID-19 contienen los mismos ingredientes que la dosis/serie principal.
- Se ha comprobado que las vacunas de refuerzo son seguras y efectivas.

## ¿Por qué necesito una vacuna de refuerzo?

- Las vacunas son muy efectivas para protegerlo de la hospitalización y la muerte por COVID-19; sin embargo, los investigadores han descubierto que la protección de las vacunas se reduce con el tiempo.
- Una vacuna de refuerzo “aumenta” las defensas de su cuerpo para permanecer protegido.
- Las vacunas de refuerzo pueden protegerlo de COVID-19 al:
  - Evitar que se enferme de forma grave si se infecta
  - Prevenir la hospitalización y la muerte
  - Reducir la transmisión del virus



## ¿Cuándo puedo recibir una vacuna de refuerzo?

Adolescentes 12-17	Cualquier persona mayor de 18	
5 meses después de la segunda dosis de la vacuna Pfizer *	5 meses después de la segunda dosis de la serie primaria de vacunas Pfizer o Moderna *	2 meses después de la vacuna Johnson & Johnson *

Según su situación individual, puede recibir un segundo refuerzo. Póngase en contacto con su proveedor de atención médica para recibir más información.

\* Usted puede recibir una vacuna de refuerzo Pfizer o Moderna, sin importar la marca que haya recibido en su serie principal.

¿Es usted un trabajador agrícola en los Estados Unidos y tiene preguntas sobre las variantes o las vacunas de refuerzo?

Llame gratis a Una Voz para la Salud al:

1 (800) 377-9968 o por WhatsApp al +1 (737) 414-5121



[mhpsalud.org](http://mhpsalud.org)



[ncfh.org](http://ncfh.org)

