

# LA VACUNA CONTRA EL COVID-19

## ¿CUÁLES SON LOS EFECTOS SECUNDARIOS?

¡Todos tienen el derecho a vacunarse!

Algunas personas no tendrán ningún efecto secundario por la vacuna, pero algunas personas tendrán algunos efectos secundarios durante unos días.

Los efectos secundarios de las vacunas COVID-19 pueden incluir:

- Dolor, hinchazón o enrojecimiento en el brazo donde se puso la inyección
- Fiebre
- Escalofríos
- Cansancio
- Dolor de cabeza
- Náusea
- Dolor muscular



### Para reducir el dolor:

Ponga una toalla limpia y mojada sobre la zona de inyección o ejercite el brazo

### CONSEJOS ÚTILES

### Para ayudar con la fiebre:

Tome muchos líquidos y vistase con ropa ligera

## CUÁNDO LLAMAR AL MÉDICO

En la mayoría de los casos, es normal tener fiebre o dolor durante 1 a 3 días después de la vacuna. Llame a su médico o proveedor de servicios de salud:

- Si la zona de la inyección en el brazo se enrojece o se vuelve más sensible después de 24 horas o si los efectos secundarios no mejoran después de 1 a 3 días.
- Reciba las vacunas de refuerzo cuando le toque para tener menos riesgo de enfermarse de forma grave a causa del COVID-19.
- Use cubrebocas si tuvo contacto con alguien infectado con COVID-19.
- Hágase la prueba de COVID-19 si siente algún síntoma (tos, fiebre, etc.).



¿Es usted un trabajador agrícola en los Estados Unidos y quiere saber cuándo y dónde puede vacunarse?

Hable con su proveedor de servicios de salud o llame a la línea

Una Voz Para la Salud al número: **1 (800) 377-9968** 

o envíenos un mensaje por Whatsapp: **+1 (737) 414-5121**

El Centro Nacional para la Salud  
del Trabajador Agrícola  
[www.ncfh.org](http://www.ncfh.org)

This Este programa esta apoyado por los Centros de Prevención y Control de Enfermedades (CDC) del Departamento de Salud y Servicios Humanos (HHS) como parte de una beca de \$3,000,000 con 100% dado por CDC/HHS. Los contenidos son de los autores y no necesariamente representan las opiniones oficiales ni un respaldo del CDC/HHS o el gobierno de los E.E.U.U  
Updated 01/2023