

## WI GA CA TU KUÚ MAS AH

¡CUNDANÍ VA GATU KUÚ MA AH!

Paso

1

Nushkuns cuchis o shnuu minutos ta e catu kuú mas ah , gunuras rasuun se nara nacún ah. Kamis rque ga se meras nonas wi ca tu kuú mas se acan cuibes ni se rans ah. Se vas alergico oda kuú ne nushkuns camis ra se nayasa ga tae catu kuú chi i covid mas ah.

Paso

2

Ca tu kuú shkó sa ah.

Paso

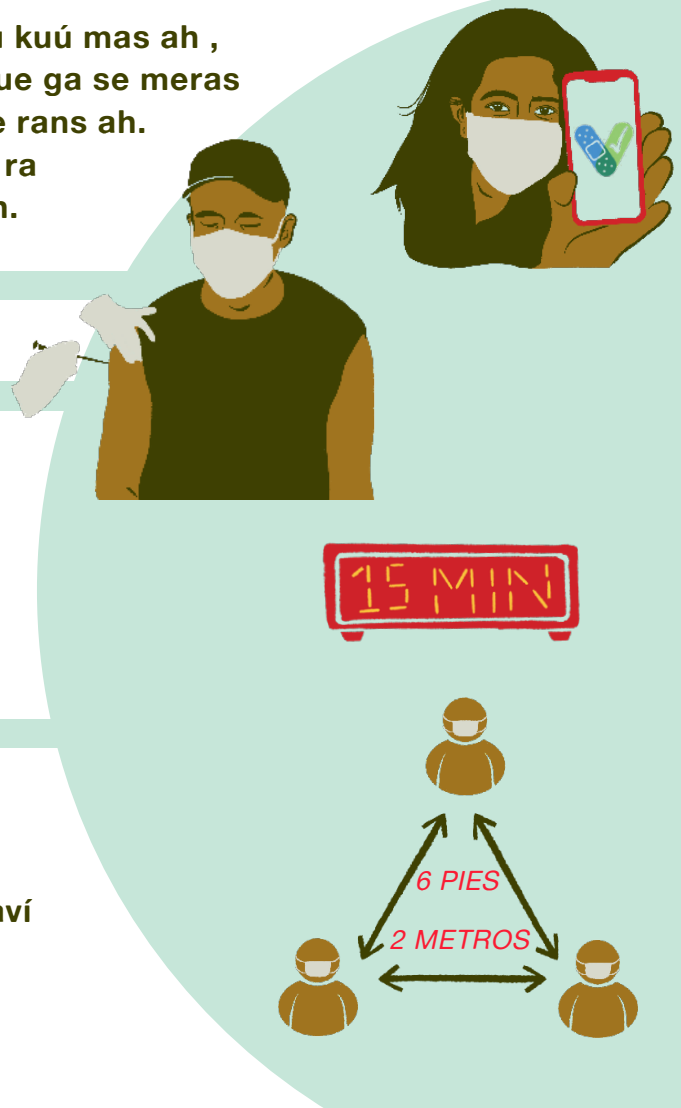
3

Se navi catu kuú mas ne navvi o shnuu minuto ga ne genee ni se go kuú se vamiya kuú mas sa. Ní cunda.

Paso

4

Nushkúnnín niyanín me rassun yse naran tagún, nannun ní ra'a ní ah ne gachenín skanuú niyibi rque vatan taco gan cache nín seta que vvi metro nushkún kia ninia a se naví catukú maní ah.



Nushkún yaní me rassun yse naran tagún, nannun ní ra'a nín ah ne gachenín skanuú niyibi vvi metro gaán cachení raniso ah taya nyn ta ise niyibi unchi da toba ah.

¿Se so iyasun re taca norte re avi ni rziin do re avi ni o oda ni rasuu ch aman ne mera gene mere ne mewí gatú kuú mas? Nushkuns camis ra se docto re norte re nusso iyasun so ah.

Seta camis ra nin numero no ria ñan ne ni numero guran

rque gania ah ne cavve canis: **1-800-377-9968**

O NANA RQUE WHATAPP RA NI NUMERO NO NIA AH: **(737) 414-5121** 

El Centro Nacional para la Salud del Trabajador Agrícola  
[www.ncfh.org](http://www.ncfh.org)

Este programa esta apoyado por los Centros de Prevención y Control de Enfermedades (CDC) del Departamento de Salud y Servicios Humanos (HHS) como parte de una beca de \$7,772,207 con 100% dado por CDC/HHS. Los contenidos son de los autores y no necesariamente representen las opiniones oficiales ni un respaldo del CDC/HHS o el gobierno de los E.E.U.U