

# AJANHA GOSHOO BINHINKO CHIO CHE NHUE SHO' SHELAFE NAZINZHEN COVID-19

## GOSHIAJ NE BEN DAKÍN:

Zapoteco  
de Villa Alta

- Bega'na losho'lixho.
- Kuegachhoj losho' lixho.
- Gonaba o goxhe bene kuinho bene nonbeo' goshue bido chio.
- Kue godao' nhachhe chhua bidonhinko chio.

### CHE NHUE NHAPO NO GAKANHEN NHUE

- Beshibe nhao' ne shaxhtinha nnete nisa fen dao o bchine gel da chhego'chho nhachho da' sho' alcohol.
- Bchine da chhodachho chhua'chho lo nhataj lixho niga chheleda bene shonha.
- Gozee no chhopa metro niga de o chheda bichhe'ne chio, kue chhala seo galaze.
- Gonheaj nhixhe chio na goda'nha niga gaka sholoxhiaj'en bido chio.
- Chhala chachhe fen, lo nisa lebe cho' da chholochinhe che xhiaj bidochio nhixhe, dakín xhelonhen ate shooxhe sholochinenhe niga chhiaj bido chio.



### CHE NHUE KUENOCHINHA NO GAKANHEN NHUE

- Beshibe nhao' ne shaxhtinha nnete nisa fen dao o bchine gel da chhego'chho nhachho da' sho' alcohol gate nhue gotao bido chio.
- Bchine da chhodachho chhua'chho gate nhue chhakanhaxho gotao bido chio.
- Chhala chachhe fen, lo nisa lebe cho' da chholochinhe che xhiaj bidochio nhixhe, dakín xhelonhen ate shooxhe sholochinenhe niga chhiaj bido chio.
- Bxhi shogote niga gotao o niga chhago chitefeaj.



## ¿BATANHA FAKA KUECHHA CHEXHIOJ LIXHO?

- Gate tee chi xha gate nhue gozorhao kue chhezo fen o gonezno deke xhelafe da nazinhen covid shoo'.
- Gate nhue kuechha bichhezakachho o kuechha bichheke kuinho.

**CHE NHUE SHO' SHELAFE DA NAZINHAN COVID-19  
CHHALA SHEZO FEN NHACHE GAKA SO SHECHE CHE SHELAFE DE'.  
Faka nhue gogaxho bido chio ate shoxhe so sheche che shelafe de',  
ate so da nechho ne da gochhope sheche.**

¿Nhako nhue to bene fen xhin shexhlisho ne zo Estados Unidos ne chhakanhaxho nezno ga gaka so sheche?  
Gonee sho'o niga gaka shelonenhue dixha chhalanezno o shelie' nhue ajanha gonho,  
o gonee niga niga nazirhan to chi'l para suachho fen.

Programa de' fakanhenna nhue nhe shogote bene nabago sho'o lixho: **1-800-377-9968**  
o faka selo to dixha lo Whatsapp: **(737) 414-5121**

El Centro Nacional para la Salud del Trabajador Agrícola  
[www.ncfh.org](http://www.ncfh.org)

Este programa esta apoyado por los Centros de Prevención y Control de Enfermedades (CDC) del Departamento de Salud y Servicios Humanos (HHS) como parte de una beca de \$7,772,207 con 100% dado por CDC/HHS. Los contenidos son de los autores y no necesariamente representen las opiniones oficiales ni un respaldo del CDC/HHS o el gobierno de los E.E.U.U.