

# LOS ADOLESCENTES PUEDEN DECIR NO AL SEXO



Decir no al sexo (abstinencia) significa que no hay preocupación por las enfermedades transmitidas sexualmente como la sífilis, la gonorrea o el SIDA. Algunas enfermedades transmitidas sexualmente causan dolor, esterilidad y hasta la muerte.

El sexo no hará mas popular a su adolescente, no lo hará mayor, ni parte del grupo popular.

## Cómo decir "NO"

Su adolescente puede decir "NO" al sexo y seguir teniendo amigos. Aquí le decimos cómo:

*"Me gustas, pero no estoy listo(a) para tener relaciones sexuales."*

*"Me gusta estar contigo, pero no estoy en edad para tener relaciones sexuales."*

*"Quiero esperar hasta que me case."*

Como padre, su adolescente depende de usted para aprender acerca del sexo y cómo relacionarse con los demás.

Esto puede ser duro para usted, pero su adolescente debe saber que las personas jóvenes que tienen relaciones sexuales corren mucho riesgo.



## ¿Por qué decir "NO" al sexo?

Las relaciones sexuales pueden resultar en embarazo. Pregunte a su adolescente:

*"¿Puedes mantener a un niño tu solo(a)?"*

*"¿Estás dispuesto(a) a dejar tu escuela, tus amigos y diversiones para cuidar al bebé?"*

*"¿Estás listo para ser un padre soltero? una madre soltera?"*

- ◆ Las niñas jóvenes tienen más problemas durante el embarazo.
- ◆ Los bebés de madres jóvenes, solteras tienen más chance de nacer con problemas de salud serios.



Hay otras maneras de demostrar afecto como abrazarse, agarrarse de las manos o besarse.



### Consejos para hablar

- ◆ Tome tiempo para hablar con su adolescente.
- ◆ Pregunte a su adolescente qué piensa sobre el sexo.
- ◆ Escuche sus ideas.
- ◆ Tome sus sentimientos en serio.
- ◆ No se burle de ellos.
- ◆ Respete y confíe en su adolescente y ellos harán lo mismo.
- ◆ Apóyelos, esté siempre ahí para ellos
- ◆ Sea honesto.

Hablarle a su adolescente acerca del sexo no es fácil. Usted puede sentirse apenado. Su adolescente puede no creerle, pero usted está demostrando interés en ellos. Su adolescente vale la pena!

