PICADURAS DE ABEJAS O AVISPAS

1. Quite el agujón. Quite el agujón raspando con la uña o un pedacito de cartón.
2. Lave la picadura con agua y jabón.
3. Ponga hielo sobre la picadura.
4. Frote la picadura con una aspirina.

CORTADAS Y RASGUÑOS

1. Ponga una toalla limpia sobre la cortada y apriétela con una mano. Esto hará parar la sangre.
2. Lave la cortada con agua y jabón. Deje que la cortada se seque.
3. Ponga alguna crema antibiótica como Polysporin sobre la cortada.
4. Ponga una curita o gaza sobre la cortada.
5. Consigue una inyección contra el tétanos si no ha tenido una en los últimos diez años.
6. Ve a una enfermera si la cortada se pone roja o tiene pus.
EMERGENCIAS DE LA PIEL

QUEMADURAS

1. Vea a un médico de inmediato si tiene quemaduras en la cara o en sus partes privadas; grandes quemaduras en niños pequeños o personas mayores; o quemaduras producidas por la electricidad o productos químicos.

2. La piel quemada es roja, seca, dolorosa y puede tener ampollas.

3. Eche agua fría o use toallas mojadas sobre la quemadura.

4. Cubra la quemadura con vendas o sábanas secas y limpias.

5. Deje que las ampollas se revienten solas. Luego manténgalas limpias con agua y jabón.

Reacciones Alérgicas

1. Lave la piel con agua tibia.

2. Póngase alguna crema humectante como loción Lubriderm, jalea de petróleo o crema Nivea.

3. Use crema con cortisona para la piel roja con picazón.

4. Use loción de calamina para erupciones que necesitan secarse.