

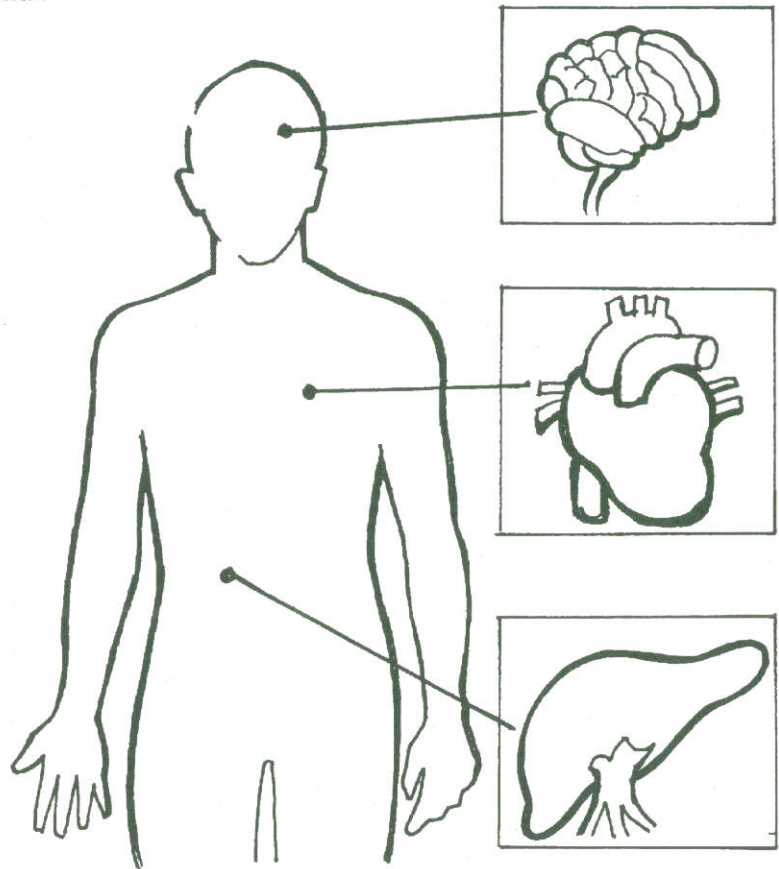
EL ALCOHOL Y LOS NIÑOS



Beber alcohol (bebidas de vino, cerveza y licor) durante el niñez o la adolescencia puede impedir el aprendizaje y crecimiento normal.

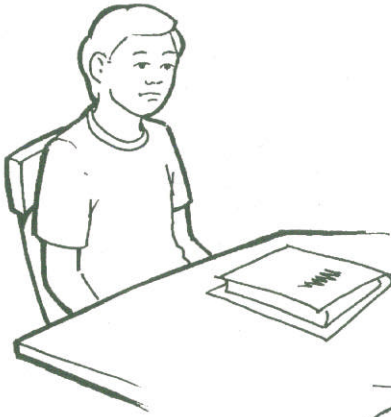
El alcohol mata las células cerebrales, daña al hígado, cambia los latidos del corazón y la presión sanguínea.

También es contra la ley que los niños tomen!

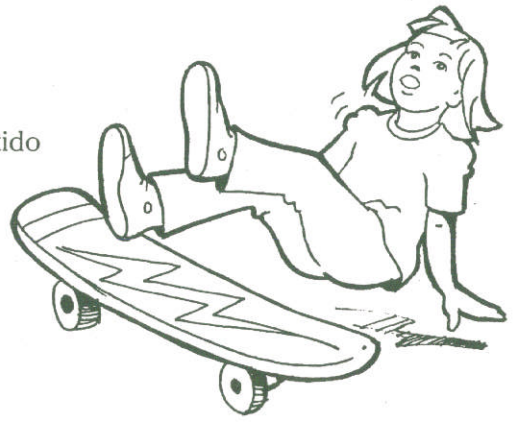


Señales:

1. No puede estudiar ni pensar claramente.



2. Pierde el sentido del balance



3. Tiene cambios de humor repentinos.



4. Actúa diferente hacia la familia y los amigos.



Cómo ayudar a su niño a decir "NO" al alcohol.

1. Sea un buen ejemplo
2. Hable acerca de sus sentimientos hacia la bebida. Diga: "Qué harías si alguien te ofreciera una cerveza?"
4. Dele a su niño actividades y deberes tales como jugar a la pelota, ayudar en el hogar o tener pasatiempos.



3. Recuérdele a su niño que el beber alcohol es contra la ley.



5. Conozca a los amigos de sus niños.
6. Busque ayuda y consejo de su clínica.

Recuerde: Los niños que beben sufren. Necesitan amor, atención y que los comprendan. Necesitan saber que la bebida no resuelve problemas — causa más problemas!