

Variantes del COVID-19

¿Qué son las variantes?

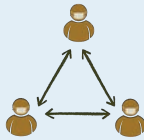
- Los virus cambian de forma natural con el tiempo, y crean nuevas variantes.
- Algunas variantes se desarrollan y desaparecen, mientras que otras se mantienen y se propagan (como Delta y Ómicron).

¿Qué necesito saber acerca de las variantes?

- Si usted ya tuvo COVID-19, es posible que le dé otra vez.
- A veces, las nuevas variantes pueden tener síntomas diferentes, que pueden ser leves o severos.
- Algunas variantes se pueden propagar de forma más fácil o volverse resistentes a los tratamientos o vacunas que existen.

Las mejores maneras de mantenerme a mí y a mi comunidad protegidos de nuevas variantes son:

- Estar informado y conocer el nivel de COVID-19 en la comunidad donde vivo
- Vacunarme
- Recibir el **refuerzo de la vacuna** cuando sea mi turno
- Hágase la prueba antes de reunirse con otros si tiene síntomas o ha estado expuesto
- Usar mi cubrebocas *
- Permanecer 6 pies (2 metros) lejos de otros cuando sea posible
- Evite las multitudes
- Realice sus reuniones en áreas ventiladas
- Lavarme las manos con frecuencia



* Si vive en una zona con niveles comunitarios elevados de COVID-19 o corre el riesgo de enfermarse de forma grave a causa de COVID-19.

Para más información, pase su cámara sobre el código QR



Una Voz Para La Salud
Call for Health

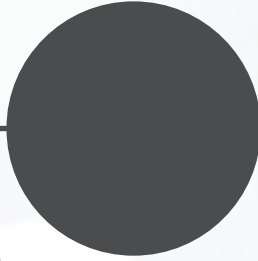
Llame gratis a Una Voz para la Salud al:
1 (800) 377-9968 o por WhatsApp al **+1 (737) 414-5121**.

Vacunas de Refuerzo contra el

COVID-19

¿Qué son las vacunas de refuerzo?

- Una vacuna de refuerzo es otra dosis de una vacuna que usted recibe después de la dosis o serie primaria.



- Las vacunas de refuerzo contra el COVID-19 contienen los mismos ingredientes que la dosis/serie principal.
- Se ha comprobado que las vacunas de refuerzo son seguras y efectivas.

¿Por qué necesito una vacuna de refuerzo?

- Las vacunas son muy efectivas para protegerlo de la hospitalización y la muerte por COVID-19; sin embargo, los investigadores han descubierto que la protección de las vacunas se reduce con el tiempo.
- Una vacuna de refuerzo “aumenta” las defensas de su cuerpo para permanecer protegido.
- Las vacunas de refuerzo pueden protegerlo de COVID-19 al:
 - Evitar que se enferme de forma grave si se infecta
 - Prevenir la hospitalización y la muerte
 - Reducir la transmisión del virus



¿Cuándo puedo recibir una vacuna de refuerzo?

Adolescentes 12-17

5 meses después de la segunda dosis de la vacuna Pfizer *

Cualquier persona mayor de 18

5 meses después de la segunda dosis de la serie primaria de vacunas Pfizer o Moderna *

2 meses después de la vacuna Johnson & Johnson *

Según su situación individual, puede recibir un segundo refuerzo. Póngase en contacto con su proveedor de atención médica para recibir más información.

* Usted puede recibir una vacuna de refuerzo Pfizer o Moderna, sin importar la marca que haya recibido en su serie principal.

¿Es usted un trabajador agrícola en los Estados Unidos y tiene preguntas sobre las variantes o las vacunas de refuerzo? Llame gratis a Una Voz para la Salud al: **1 (800) 377-9968** o por WhatsApp al **+1 (737) 414-5121**.



mhpsalud.org



NCFH

National Center for Farmworker Health, Inc.

ncfh.org

