

A photograph showing several farm workers in a field. Some are bending over, likely harvesting crops, while others are standing near a large truck. The scene is outdoors with green vegetation and a clear sky.

**Si le preocupa su  
seguridad y salud durante  
la pandemia del virus  
COVID-19, OSHA le  
puede ayudar.**

[osha.gov/worker](https://www.osha.gov/worker)

Dada la naturaleza evolutiva de la pandemia, OSHA está en proceso de revisar y actualizar este documento. Es posible que estos materiales ya no representen las recomendaciones y guías actuales de OSHA. Para obtener la información más actualizada, consulte la Guía de protección de los trabajadores.

## **Usted tiene el derecho a:**

- Un lugar de trabajo seguro y saludable.
- Protección contra peligros.
- Denunciar condiciones de trabajo peligrosas.

**Llame al 1-800-321-OSHA (6742)  
o visite [osha.gov/worker](https://www.osha.gov/worker).**



## **Recomendaciones para mantenerse seguro:**

- Practique el distanciamiento social cuando sea posible.
- Use una cubierta facial de tela y guantes.
- Lávese las manos con frecuencia con jabón y agua y use un desinfectante de manos.
- Evite compartir herramientas, de ser posible.
- Desinfecte las herramientas antes y después de cada uso por parte de otra persona.

**Denuncie cualquier condición  
de trabajo insegura. Es confidencial.**