



Tekitianih tlen leche weli momawaseh ika influenza aviar kokolistli H5N1

Kenihkatsa timomalhwis tlen ni pilyolkatsitsi ipan motekitl



Ni influenza aviar H5N1, nohkia moixmati keh piyo tsonpilli gripe aviar, eli se pilyolkatsitsi tlawel owih tlen ipanimah kimawah piyomeh. Ipan ni tonalli, pilyolkatsitsi mopatlatok nohkia kimawah wakaxmeh wan masewalmeh. Masewalmeh tlen tekutih ika wakaxmeh weli achi momawaseh ika ni piyo tsonpilli.

¡Ximomachti kenihkatsa timomanawis tlen ni pilyolkatsitsi!

¿Kenihkatsa mokokowah masewalmeh?

Axtimatih kenihkatsa momawa ni piyo tsonpilli tlen wakaxmeh ika masewalmeh, yese kena tikmatih wakaxmeh tlen mokokowah kikipiah ni pilyolkatsitsi ipan leche. Ni wakaxmeh nohkia weli kiinmawaseh ika ichihchih, ikwitl wan sekinok tlen akisa tlen itlakayoh. Nelweyi eli timomalhwis ika wakaxmeh wan leche tlen amo pasteurizada (axmolontok ma kimihtis pilyolkatsitsi).

¿Tlakiya mochiwas ma timomalhwis tlen ni piyo tsonpilli gripe aviar?

Xichiwa ni ma timomanawis tlen piyo tsonpilli nohkia tlah titekutih ika wakaxmeh:

1. **Ximomapahpaka nimantsi kema titlamis titekutih ika wakaxmeh, tlah tikitskitok tlapiyalmeh tlen mokokowah noso mihtok wan axtowit timosewis.** Moneki tipahpakas ika 20 pilkawiltsitsih ika atl wan xapoh, teipa tikixawas wan tiwakis. Tlah amo weli timomapahpakas, weli titekiwis tlamantli tlen titokachtia desinfectante ya nompá timotalis.
2. **Amo** tikitskis moyayak, moyakatsol, mokamak, moixteyol kema titekutih ika wakaxmeh, amo xikitski tlenweli tlamantli tlen wakaxmeh noso ika leche kiasitoh.
3. **Amo** tikwas yonteno ika momah noso tlah sokiyo mo guantes moneki achtowi timomapahpakas noso titekiwis desinfectante ya nompá timotalis.
4. **Amo** tihkis leche tlen axmolontok amo tikwas tlamantli tlen mochihtok ika leche axtlamolontok (keh sekih quesos) tlen amo pasteurizados yani kihtosneki amo kimolonki leche.
5. **Xitekiwi Masewalmanawilli Equipos de Protección Personal (EPP).** Motlayekanketl moneki mitsmakas:



Ixpanyoyomitl
noso overol tlen
wahtok.



Xayapihketl N-95
noso ihhiyotilanka
tlen mitsmanawis
moyakatsol wan
mokamak kiampa
amo tiihhiyohtilanas
pilyolkatsitsi.



Gasfas noso ixteskatl
tlen mitsmanawis
moyayak kiampa
amo tiselis
tlachipintli.



Ika tlakiya timopikis
motsonteko noso
motsonkal wan
monakas tlen teipa
titlawisos.



Botas tlen hule wan
guantes tlen
axkalaki atl kiampa
momah wan moixxi
wahtok itstoseh.



¿Ika tlakiya moixnextiah wan moneki nikitah?

Nelweyi eli titemos tepahtihketl tlah timachilia timokokowa ika ni ixnextilistli:



- Titlatotoia (tlatotonkayotl ika 100° F noso 37.8° C noso panos)
- Timowiwpika
- Tiihtikwahkwalo noso motlakayoh
- Titlatlasi
- Tiixteyolchichiltik noso semantok
- Axweli tiihhiyotilanas

¿Kenihkatsa timatis tlah tikpia ni piyo tsonpilli gripe aviar?



Tlah moixnextihtok se tlamantli tlen ni, nelweyi eli ma tiyas kanpa chikawalistli tekikalko noso kokochkalli ma mitschiwilikah yehyekoli tlen piyo tsonpilli.

Kema mitschiwiliseh ni yehyekoli:

- Motepahtihkah noso mokochitahketl kiitaseh tlah melawak titsonpiliwi kitekiwiseh se tlamantli ika ixkatl ipan mokech, moyakatsol noso ipan moixteyol.
- Tlah titsonpiliwi, sempa mitsyehyekoseh ika seyok ixkatl kiampa kiitaseh tlah piyo tsonpilli noso masewaltsonpilli. Motepahtihkah weli mitsmakas pahtli ika timochikawas tlah tikpiah se tsonpilli.
- Tlah tlen kisa kiixnextia tikpia piyo tsonpilli, motepahtihkah noso mokochitahketl mitsyolmelawaseh tlakiya tikchiwas, tlah timokokowa timokawas mochah wan amo tiyas titekitihih noso axtimosentilis asta motlamis niixnexkayoh.

Tlah amo tikpia mo temachtlichikawalis, weli titlahtlanis ma kentsi mitstemokah ipan chikawalis tekikalko noso farmacia ma kiampa tiasis ma titlaxtlawas nochi.

*** ¡Xikelnamiki tikilhwis tepahtihketl noso kokochitaketl titekitihih ika tlapiyalmeh keh wakaxmeh noso piyomah!**

¡Ximowehkawa chikawak!

Ximomalhwi, xikita tlakiya ixnextilistli wan xikelnamiki tikpia motechpowilis timochiwilis yehyekoli tlen piyo tsonpolli gripe aviar.

Ma timotlatskis ika se chikawalistli tekikalko tlen achi nexka kanpa mitschiwiliseh yehyekoli, xinotsa kanpa línea de la salud tlen NCFH, Una Voz Para la Salud ipan 1-800-377-9968

noso xititlani tlahkwilolli ika WhatsApp ipan ni 1-737-414-5121

¡Titapos cámara tlen moteposkamanal iixko tlen código QR tlatshakayotl wan titlalis escáner!

