



NCFH

National Center for Farmworker Health, Inc.

1770 967 FM | Buda, TX
www.ncfh.org

Potenciando el bienestar: *¡ Un viaje hacia la diabetes con DSMES y ADCES7!*

National Center for Farmworker Health
November 19, 2024

Centro Nacional para la Salud del Trabajador Agrícola



El Centro Nacional para la Salud del Trabajador Agrícola (NCFH, por sus siglas en inglés) es una organización privada sin fines de lucro ubicada en Buda, Texas, cuya misión es "**Mejorar la salud de las familias de trabajadores agrícolas.**"

Prestamos servicios en cuatro áreas principales.

- **Desarrollo de capacitación**
- **Promoción y educación de salud**
- **Alcance a trabajadores agrícolas**
- **Investigación y recopilación de datos**



Campaña de Acceso al Trabajador Agrícola

Una iniciativa nacional para aumentar el número de Trabajadores Agrícolas Migratorios y de Temporada y sus familias, que son atendidos por Centros de Salud Comunitarios y para Migrantes.

<http://www.ncfh.org/ag-worker-access.html>



Today's Speaker

Presentadora de Hoy



Betsy Rodriguez, RN, BSN, MSN, DCES, FADCES
Senior Public Health Advisor, Division of Diabetes Translation
Centers for Disease Control and Prevention

Empoderando el Bienestar: Un Viaje de Diabetes con los servicios de DSMES y los ADCES7

Betsy Rodriguez BSN, MSN,DCES, FADCES

Senior Public Health Advisor

Division of Diabetes Translation

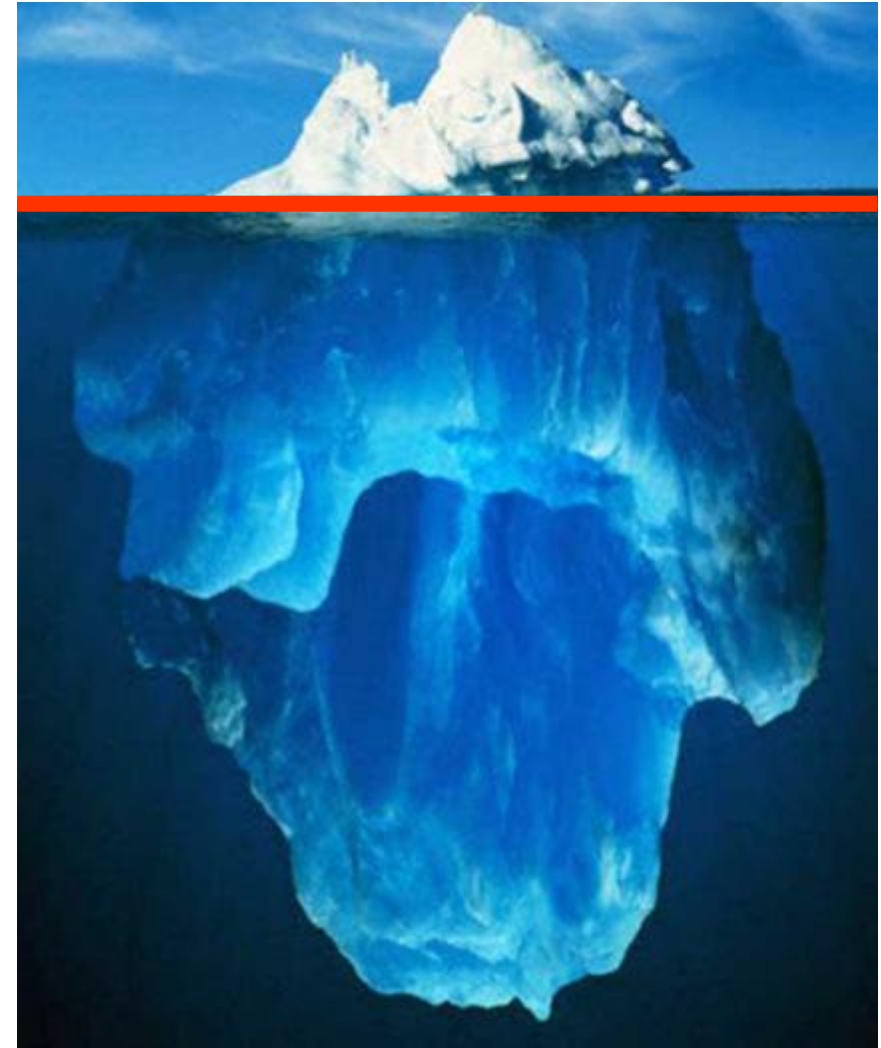
CDC

Objetivos

- **Comprender el marco de DSMES y ADCES7:**
 - Proporcionar información sobre el marco de educación y apoyo para la auto-gestión de la diabetes (DSMES) y los ADCES7, enfocándose en su importancia para promover la atención centrada en la persona que vive con diabetes.
- **Mejorar el Compromiso del Paciente:**
 - Aprender técnicas prácticas para involucrar a las personas con diabetes, fomentando su compromiso con la auto-gestión y mejorando los resultados de salud.
- **Implementar Estrategias de Bienestar:**
 - Explorar estrategias prácticas para integrar enfoques de bienestar holístico en el cuidado de la diabetes, abordando tanto la salud física como emocional de las personas con diabetes

Diabetes and prediabetes

- 38 millones de estadounidenses (11.6%) tienen diabetes.
- 98 millones de estadounidenses (38.0%) tienen prediabetes



Cuidado y educación en diabetes

Importancia del manejo de la diabetes en los centros de salud

- Prevalencia de la Diabetes: Alta prevalencia: La diabetes es un problema importante de salud pública, con millones de personas afectadas solo en los Estados Unidos. Los centros de salud a menudo atienden a poblaciones con tasas más altas de diabetes, lo que hace que un manejo efectivo sea crucial.
- Cuidado Integral: Enfoque Holístico: Los centros de salud pueden proporcionar servicios integrados, que incluyen atención médica, nutricional y apoyo en salud mental, los cuales son esenciales para un manejo integral de la diabetes.

Cuidado y educación en diabetes

Importancia del manejo de la diabetes en los centros de salud

- Cuidado Basado en Equipos: Un enfoque transdisciplinario permite una atención coordinada que aborda varios aspectos de la salud del paciente, incluidos los cambios en el estilo de vida y la gestión de medicamentos.
- Acceso a la Atención—Mejorando la Accesibilidad: Los centros de salud a menudo satisfacen las necesidades de poblaciones desatendidas, asegurando el acceso a la atención de la diabetes para individuos que, de otro modo, enfrentarían barreras al tratamiento.

Cuidado y educación en diabetes

Importancia del manejo de la diabetes en los centros de salud

- Servicios Rentables: Los centros de salud a menudo ofrecen opciones de atención asequibles, reduciendo las barreras financieras para los pacientes con diabetes.
- Educación y Empoderamiento del Paciente—Apoyo a la Auto-gestión: Los centros de salud pueden educar a los pacientes sobre estrategias de auto-gestión de la diabetes, empoderándolos para que asuman un papel activo en su salud.
- Apoyo Conductual: Proporcionar recursos y herramientas para cambios de estilo de vida saludables puede conducir a mejores resultados de salud.

Rol de los profesionales de la salud en el apoyo a los pacientes

- Educación del Paciente
 - Auto-gestión de la Diabetes: Educar a los pacientes sobre el manejo de la diabetes, incluyendo el monitoreo de la glucosa en sangre, la gestión de medicamentos y las elecciones dietéticas.
- Empoderamiento
 - Fomentar que los pacientes tomen un papel activo en su propia atención, proporcionándoles el conocimiento y las habilidades necesarias para una auto-gestión efectiva.

Rol de los profesionales de la salud en el apoyo a los pacientes

- Evaluación
 - Realizar evaluaciones completas para entender las necesidades, preferencias y desafíos únicos de cada paciente.
- Estrategias Personalizadas
 - Desarrollar planes de cuidado individualizados que aborden cambios en el estilo de vida, la gestión de medicamentos y otras preocupaciones de salud.
 - Planes de Cuidado Individualizados

Rol de los profesionales de la salud en el apoyo a los pacientes

- Enfoque Basado en Equipos
 - Trabajar de manera colaborativa con un equipo de proveedores de atención médica, incluyendo dietistas, farmacéuticos, trabajadores sociales y profesionales de la salud mental, para garantizar una atención integral al paciente.
- Integración de la Tecnología
 - Utilización de Tecnología de la Salud: Introducir a los pacientes en aplicaciones y herramientas de manejo de la diabetes que faciliten el auto-monitoreo y el establecimiento de metas.

Rol de los profesionales de la salud en el apoyo a los pacientes

- Opciones de Telemedicina
 - Ofrecer servicios de telemedicina para aumentar el acceso y la conveniencia para los pacientes que manejan la diabetes, especialmente en poblaciones desatendidas.

Comprendiendo DSMES

¿Qué son los servicios de DSMES?

- Si tuvieras que explicar los servicios de DSMES a tu vecino, mamá o tío, ¿cómo lo harías?



Servicios de DSMES: ¿Qué sabemos?



- Ayuda a las personas a manejar su diabetes de maneras que se adapten a su estilo de vida.
- Se puede ofrecer en entornos de atención médica o en la comunidad.
- Puede ser en línea o en persona, de forma individual o en grupo.
- Puede mejorar los comportamientos y resultados de salud, pero se utiliza poco.

Pero una talla no sirve para todos...

Servicios de DSMES en lenguaje sencillo

Ya sea que la diabetes sea algo nuevo para usted o que la tenga desde hace años, cuando reciba servicios de educación y apoyo para el automanejo de la diabetes (DSMES, por sus siglas en inglés), usted:

- Trabjará con un especialista en educación y cuidado de la diabetes a fin de establecer metas y hacerles seguimiento.
- Aprenderá a usar sus conocimientos, destrezas y herramientas para tener más confianza y fortaleza emocional para manejar la diabetes.
- Practicará cómo incorporar el cuidado de la diabetes en todas las partes de su rutina diaria; por ejemplo, cuándo y qué comer, y cómo resolver los problemas.
- Encontrará maneras de obtener apoyo (en persona y en línea) de su familia, sus amigos, su comunidad y su equipo de cuidados de la salud.

A través de la experiencia de un CHW ...

- “Imagina que estás tratando de cuidar un jardín. Necesitas saber qué plantas regar, cuándo regarlas y cómo manejar las plagas. La educación y el apoyo para la auto-gestión de la diabetes, o DSMES, es un poco así para manejar la diabetes. Es un conjunto de servicios que ayuda a las personas con diabetes a aprender cómo cuidar de su salud.
- Estos servicios te enseñan cosas como cómo controlar tu azúcar en la sangre, las mejores formas de comer para mantener estable tu nivel de azúcar y cómo mantenerte activo. También te ayudan a manejar cualquier problema o pregunta que puedas tener. Así como un experto en jardinería te guiaría sobre cómo cuidar tu jardín, DSMES proporciona orientación y apoyo para que puedas manejar mejor tu diabetes y mejorar tu calidad de vida. Rosalina Mateo, CHW

Enfocarse en comportamientos saludables



ADCES7 SELF-CARE BEHAVIORS™

PROBLEM SOLVING
REDUCING RISKS
MONITORING
TAKING MEDICATION
HEALTHY EATING
HEALTHY COPING
BEING ACTIVE



¿Qué se necesita?



**Alimentación
Saludable:**
Hablar sobre la
importancia de
la nutrición.



Estar Activo: Enfatiza
la actividad física..



Monitoreo:
Habla sobre la
auto-
monitorización
de la glucosa en
sangre.



**Tomando
Medicamento
s:** Habla sobre
la gestión de
los
tratamientos
prescritos.



**Resolución de
Problemas:**
Fomentar la
gestión proactiva
de la diabetes.



Reducción de Riesgos:
Hablar sobre medidas
preventivas.



Coping Saludable:
Abordar el apoyo
emocional y de salud
mental.

Beneficios de los ADCES7™

1. Conduce a una auto-gestión efectiva a través de un comportamiento mejorado.
2. Te guía para ofrecer una colaboración centrada en la persona y establecimiento de metas efectivas.
3. Proporciona un modelo basado en evidencia para la evaluación, intervención y evaluación.

Beneficios de los ADCES7™

1. Fomenta un enfoque basado en las fortalezas y el reconocimiento de la persona en el contexto de su vida y relaciones.
2. Ofrece un vocabulario estándar para evaluar, identificar desafíos, establecer metas, resolver problemas, documentar cuestiones, evaluar el éxito y realizar mejoras a lo largo del tiempo..

Usando el chat box....

En tres palabras, describe tus experiencias con los servicios de DSMES. ¿Cuál es la barrera más común que encuentras en esta área?

Barreras para los servicios de DSMES

- Acceso a servicios
- Competencia cultural
- Compromiso y motivación
- Costo y cobertura de seguro
- Conciencia y educación

Barreras

- Dificultad para asistir a las citas en la clínica y/o al programa de diabetes
- Falta de transporte
- Dificultades con la programación
- Trabajos sin beneficios o tiempo libre
- Demandas competitivas, como el cuidado de otros miembros de la familia



Barreras para el monitoreo



Images from phil.cdc.gov

- Costo
 - Barreras personales
 - Barreras financieras
 - Barreras individuales
- Edad
- Discapacidades
 - Cognitivas y visuales
 - Alfabetización/numeración
- Facilidad de uso
- Características y preferencias

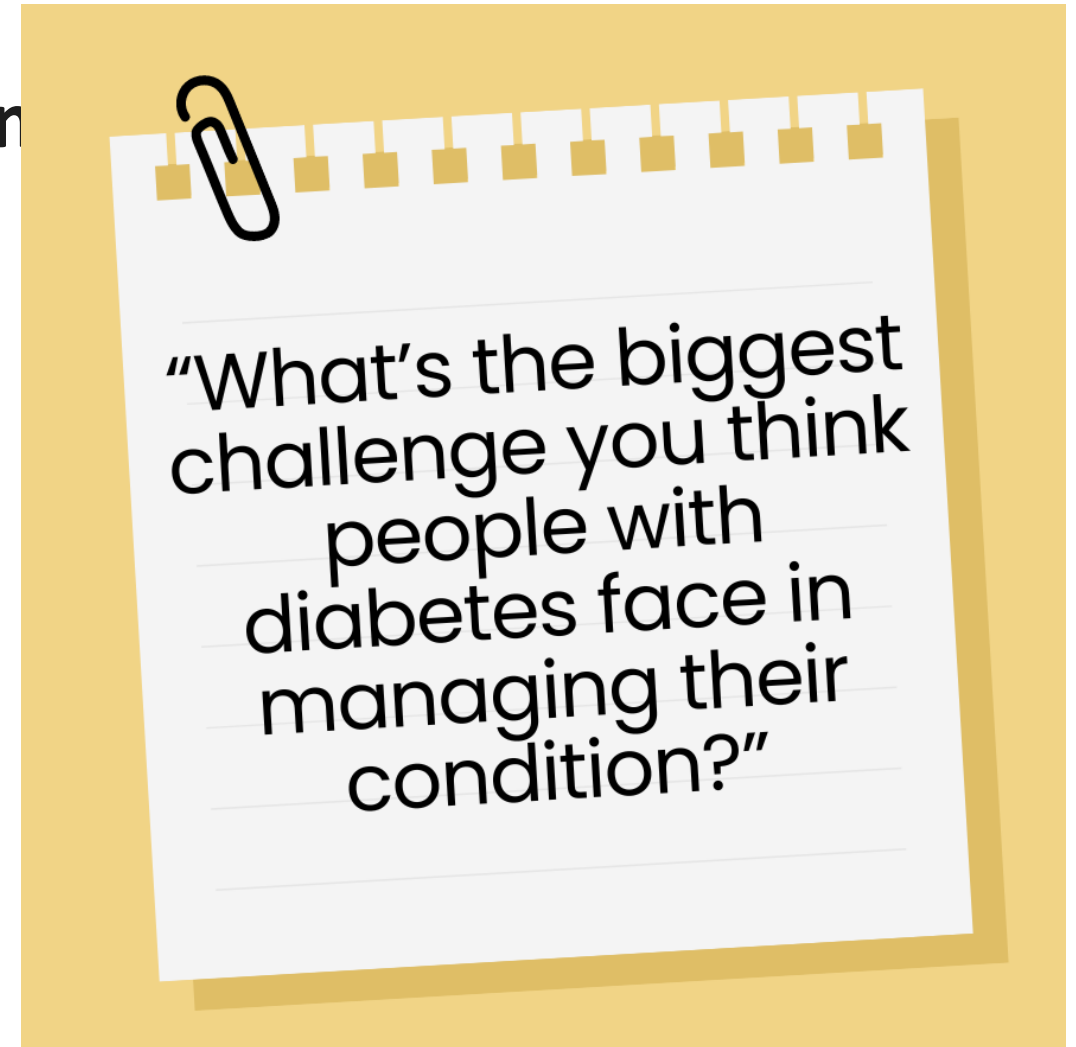
Usando el chat box, comparte...

¿Cuáles barreras crees que son más significativas?

¡Es hora de saber de ti! Desafíos de DSMES/diabetes

Levanta la mano para compartir cómo

- ✓ Un médico
- ✓ Una enfermera
- ✓ Un dietista
- ✓ Un trabajador social
- ✓ Un CHW puede ayudar a abordar estos desafíos.



Atención Centrada en el Paciente

¿Qué es?

Atención Centrada en el Paciente

- **Atención Centrada en el Paciente** es un enfoque de atención médica que prioriza las preferencias, necesidades y valores de los pacientes. Enfatiza la asociación entre los pacientes y los proveedores de atención médica para asegurar que la atención esté adaptada al individuo, promoviendo mejores resultados de salud y satisfacción

- Un equipo **transdisciplinario** es un grupo colaborativo de profesionales de diversos campos que trabajan juntos para abordar problemas de salud complejos. Este enfoque va más allá de las fronteras disciplinarias tradicionales, integrando conocimientos y habilidades para crear soluciones holísticas y centradas en el paciente que mejoran los resultados de salud.

Atención Centrada en el Paciente

Atención Centrada en el Paciente

Respeto por las preferencias del paciente:

- ✓ Escucha y honra las decisiones de tratamiento de los pacientes.
- ✓ Apoyo Emocional: Aborda las necesidades emocionales y psicológicas de los pacientes.
- ✓ Comparte Información: Mantener informados a los pacientes sobre sus condiciones y opciones.
- ✓ Enfoque Holístico: Considera factores físicos, emocionales, sociales y espirituales en la atención.
- ✓ Coordinación de la Atención: Colabora entre proveedores para una atención integrada y sin fisuras.

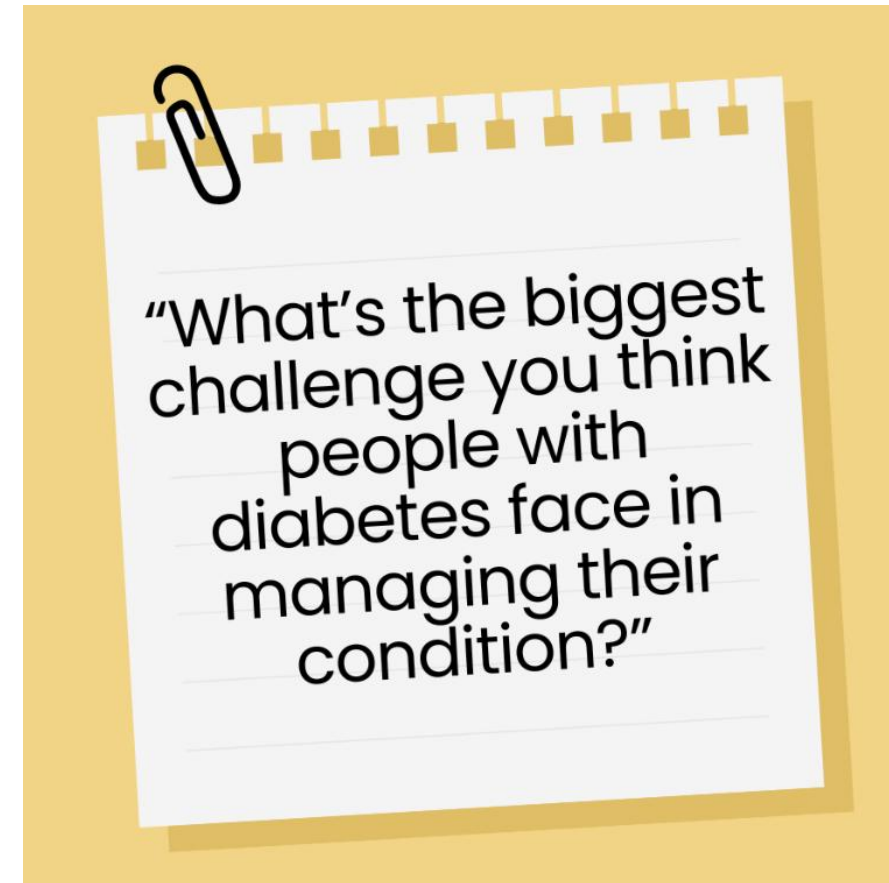
Equipo Transdisciplinario

- ✓ Enfoque Colaborativo: Los miembros comparten responsabilidades y experiencia.
- ✓ Atención Integrada: Se enfoca en soluciones integrales que abordan múltiples aspectos de la salud del paciente.
- ✓ Flexibilidad: Los miembros del equipo adaptan roles y responsabilidades para satisfacer las necesidades del paciente

¿Cuál es el aspecto más importante de la atención centrada en el paciente y transdisciplinaria para usted?

(Elija uno)

- A) Respetar las preferencias del paciente
 - B) Proporcionar apoyo emocional
 - C) Compartir información de manera efectiva
 - D) Colaborar con otros profesionales
 - E) Abordar las necesidades holísticas
- Por favor, comparta un ejemplo específico de cómo ha implementado este aspecto en su práctica.



Mejorando el compromiso del paciente

Estrategias para involucrar a las personas con diabetes

1. Educación Personalizada: Adaptar la información a las necesidades individuales y estilos de aprendizaje.
2. Establecimiento de Metas: Colaborar con los pacientes para establecer metas de salud alcanzables y realistas.
3. Entrevistas Motivacionales: Utilizar técnicas para aumentar la motivación y abordar las barreras.
4. Grupos de Apoyo: Facilitar el apoyo entre pares para fomentar la comunidad y experiencias compartidas.

Mejorando el compromiso del paciente

Estrategias para involucrar a las personas con diabetes

1. Utilización de la Tecnología: Fomentar el uso de aplicaciones y dispositivos para el autocontrol y seguimiento del progreso.
2. Seguimientos Regulares: Programar chequeos consistentes para evaluar el progreso y proporcionar apoyo continuo.
3. Recursos Culturales Relevantes: Proporcionar materiales que reflejen los antecedentes culturales de los pacientes.

¿Qué estrategia ha encontrado más efectiva para involucrar a las personas con diabetes en su práctica?

Discusiones envolventes

¿Cómo podemos mejorar nuestras prácticas actuales?



¿Qué barreras enfrentamos para involucrar a los pacientes?



¿Cómo podemos apoyar mejor la salud emocional?

Estrategias para el compromiso del paciente según los ADCES7

Estar Activo: Organizar sesiones de ejercicio en grupo para promover la actividad física.

Monitoreo: Proporcionar capacitación sobre el uso de aplicaciones o dispositivos para el auto-monitoreo.

Tomando Medicamentos: Implementar un sistema de pastilleros u ofrecer talleres de gestión de medicamentos.

Resolución de Problemas: Facilitar discusiones guiadas para generar soluciones a los desafíos

Reducción de Riesgos: Ofrecer exámenes de salud regulares para identificar y abordar factores de riesgo.

Coping Saludable: Crear grupos de apoyo enfocados en el bienestar emocional y estrategias de afrontamiento

Alimentación Saludable: Realizar clases de cocina para enseñar la preparación de comidas aptas para diabéticos

Estrategias prácticas para el cuidado holístico de la diabetes: Mejorando el bienestar físico y emocional



Educación centrada en el paciente

Ofrecer talleres sobre nutrición y manejo de la diabetes. Utilizar ayudas visuales y materiales culturalmente relevantes



Prácticas de Atención Plena

Incorporar breves sesiones de atención plena en las áreas de espera. Ofrecer recursos para la meditación y técnicas de reducción del estrés



Grupos de apoyo

Establecer grupos de apoyo liderados por pares para el intercambio emocional. Facilitar reuniones regulares para fomentar la conexión comunitaria



Entrenamiento en Estilo de Vida

Integrar entrenadores de salud para asistir con planes de bienestar personalizados. Fomentar el establecimiento de metas que incluyan actividad física y bienestar emocional.

Estrategias prácticas para el cuidado holístico de la diabetes: Mejorando el bienestar físico y emocional

- Equipos de Cuidado Colaborativo
 - Incluir profesionales de salud mental en los equipos de atención de diabetes.
 - Promover la comunicación abierta entre los proveedores para abordar las necesidades holísticas.
- Referencias a Recursos
 - Conectar a los pacientes con recursos locales (nutricionistas, programas de acondicionamiento físico).

- Controles Regulares
 - Programar seguimientos enfocados tanto en la salud física como en la emocional.
 - Utilizar herramientas de evaluación para valorar el bienestar mental regularmente.

Ideas innovadoras para el cuidado holístico de la diabetes

Arteterapia

- Ofrecer sesiones de terapia artística o talleres creativos que permitan a los pacientes expresar emociones y reducir el estrés, mejorando el bienestar mental.

Jardines comunitarios

- Crear jardines comunitarios donde los pacientes puedan cultivar sus propias frutas y verduras, promoviendo una alimentación saludable y el vínculo comunitario

Talleres de Salud Integrada

- Organizar talleres que combinen demostraciones de cocina con clases de actividad física, mostrando cómo la nutrición y el ejercicio trabajan juntos para mejorar la salud.

Pensemos en ...

- **¿Cómo podemos adaptar e implementar de manera efectiva estas innovadoras estrategias de bienestar holístico dentro del marco y los recursos únicos de nuestro FQHC para mejorar la atención de la diabetes para nuestros pacientes?**

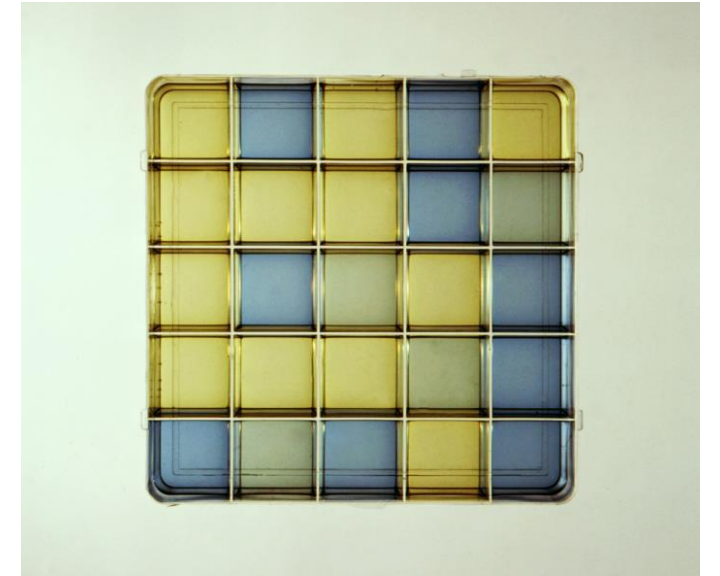


Image from phil.cdc.gov

Llamado a la acción: Empodera el viaje de tus pacientes.

- Adopta enfoques holísticos: Integra estrategias de salud emocional y física en tu atención de la diabetes.
- Colabora e innova: Trabaja en equipo para implementar soluciones creativas adaptadas a las necesidades de nuestra comunidad.
- Involucra a los pacientes: Fomenta un entorno de apoyo donde los pacientes se sientan empoderados para hacerse cargo de su salud.
- Da el siguiente paso: ¡Comprometámonos a implementar una nueva estrategia de la discusión de hoy en el próximo mes!

Pregunta para Reflexionar

- ¿Cuál es el principal aprendizaje de la presentación de hoy que contribuirá más al bienestar integral en el manejo de la diabetes?



Image from phil.cdc.gov

Referencias

- Kolb L. An Effective Model of Diabetes Care and Education: The ADCES7 Self-Care Behaviors™. The Science of Diabetes Self-Management and Care. 2021;47(1):30-53. doi:10.1177/0145721720978154
- Russell E. Glasgow, Connie L. Davis, Martha M. Funnell, Arne Beck, Implementing Practical Interventions to Support Chronic Illness Self-Management, The Joint Commission Journal on Quality and Safety, Volume 29, Issue 11, 2003, Pages 563-574, ISSN 1549-3741, [https://doi.org/10.1016/S1549-3741\(03\)29067-5](https://doi.org/10.1016/S1549-3741(03)29067-5).
- Roy B, Riley C, Sears L, Rula EY. Collective Well-Being to Improve Population Health Outcomes: An Actionable Conceptual Model and Review of the Literature. American Journal of Health Promotion. 2018;32(8):1800-1813. doi:10.1177/0890117118791993

Para informacion: Betsy Rodriguez

bjr6@cdc.gov

For more information, contact CDC

1-800-CDC-INFO (232-4636)

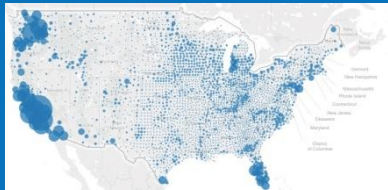
TTY: 1-888-232-6348 [cdc.gov](https://www.cdc.gov)

Follow us on X (Twitter) [@CDCgov](https://twitter.com/CDCgov) & [@CDCEnvironment](https://twitter.com/CDCEnvironment)

The findings and conclusions in this report are those of the authors and do not necessarily represent the official position of the U.S. Centers for Disease Control and Prevention.

El Centro Nacional para la Salud del Trabajador Agrícola

Población específica



Estimados de la población



Hojas Informativas e Investigación



Colaboración de aprendizaje en centros de salud

Educación para la salud/recursos de educación para pacientes



Centros de recursos
Diabetes
Salud Mental
Determinantes Sociales de la Salud

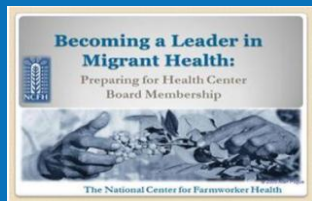


Historias Digitales



Materiales Educativos para Pacientes

Governanza/ Entrenamientos para la fuerza laboral



Caja de herramientas del centro de salud



Seminarios web archivados



Herramientas, recursos, y plantillas de la junta directiva

Recursos Adicionales de NCFH



1 (800) 377-9968

1 (737) 414-5121 WhatsApp

<http://www.ncfh.org/callforhealth.html>

<http://www.es.ncfh.org/ayuda-para-los-trabajadores-agriacutecolas.html>

Programa Una Voz Para la Salud

- *Conecta a Trabajadores Agrícolas a servicios de salud y sociales*
- *Asiste con recursos financieros limitados para servicios de salud*



Red de Salud de Trabajadores Agrícolas (FHN)



La Red de Salud de los Trabajadores Agrícolas (Farmworker Health Network) trabaja en cooperación con HRSA para proporcionar capacitación y asistencia técnica a más de mil Centros de Salud Comunitarios y Migrantes en todo Estados Unidos.



National Center for Farmworker Health

AGRICULTURAL WORKER HEALTH SYMPOSIA

In-Depth Learning | Community & Connectedness | Leadership Development

Fall 2024 Agricultural Worker Health Symposium: *Emerging Issues in Preventive, Occupational, and Environmental Health*

December 3-5, 2024

Tampa, FL

Learn more <https://www.ncfh.org/symposia.html>



Arte Conmemorativo de NCFH



www.ncfh.org/store/c3/Commemorative_Artwork.html



¡Conéctese con NCFH!

Facebook and X (Twitter): @NCFHTX



Instagram: @Farmworkerhealth



YouTube: National Center for Farmworker Health



LinkedIn: [company/national-center-for-farmworker-health-ncfh-/](https://www.linkedin.com/company/national-center-for-farmworker-health-ncfh/)



Suscríbese al boletín de NCFH News



Evaluacion de la sesión se aprendizaje



Enlace a la encuesta : <https://www.surveymonkey.com/r/D6PV86V>



¡ Gracias!

Esta publicación cuenta con el apoyo de la Administración de Recursos y Servicios de Salud (HRSA) del Departamento de Salud y Servicios Humanos de EE. UU. (HHS) como parte de una concesión con un total de \$1,742,242.00 con 0 porcentaje financiado con fuentes no gubernamentales. Los contenidos pertenecen a los autores y no representan necesariamente las opiniones oficiales ni el respaldo de HRSA, HHS o el gobierno de los EE. UU.