

¿Por qué son importantes las pruebas médicas de ITS? Las pruebas pueden:

- **Prevenir otras complicaciones:**

Algunas ITS no presentan síntomas, lo que hace difícil descubrirlas. Las ITS que no se tratan pueden causar otros problemas de salud, como daños en los órganos, dificultad para tener bebés, y cáncer. Las pruebas médicas permiten descubrir las infecciones a tiempo y recibir tratamiento rápidamente.

- **Protegerlo a usted y a los demás:**

Usted y su(s) pareja(s) pueden mantenerse a salvo haciéndose la prueba regularmente o al menos cada 3 meses. Si descubre que usted o su(s) pareja(s) tienen una ITS, deben consultar a un médico o profesional de la salud lo antes posible. Ellos pueden darle un tratamiento para reducir el riesgo de contagio.

- **Ayudarle a tomar el control de su salud:**

Saber que está libre de ITS le da tranquilidad. Hágase la prueba con regularidad para tener el control de su propia salud y tomar decisiones informadas sobre sus actividades y relaciones sexuales.

¿Dónde puedo hacerme pruebas y recibir tratamiento para las ITS?

Si cree que puede tener una ITS o quiere hacerse una prueba, puede ir a estos lugares de su comunidad para que le ayuden:

- [Centros de salud locales](#)
- [Centros de pruebas locales](#)
- [Departamentos de salud locales](#)
- [Clínicas de planificación familiar](#)

Estos lugares pueden ofrecer pruebas médicas y tratamiento de ITS gratis o a bajo costo. Recuerde que estos servicios son confidenciales y sólo usted y su médico sabrán lo que se hable durante la visita. Los proveedores de salud están ahí para ayudarlo y responder a cualquier pregunta que tenga.

¿Por qué debo hablar sobre las ITS?

Es importante hablar sobre las ITS de forma respetuosa y abierta con su(s) pareja(s), para que ambos se sientan más cómodos, comprendidos y apoyados. Estas conversaciones pueden acabar con los prejuicios y el estigma sobre la salud sexual al hablar de las pruebas médicas y el tratamiento con regularidad y como una forma normal de prevenir o tratar las ITS.



Una Voz Para La Salud
Call for Health



(Escanee el código)

¡Contacte al
**Programa Una Voz
Para la Salud**

de NCFH al

1 (800) 377-9968

o a través de **WhatsApp**

al **1 (737) 414-5121**

para ponerte en contacto
con un centro de salud
cerca de ti!

¡Hable sobre las ITS y tome el control de su salud sexual!

Esta publicación cuenta con el apoyo de la Administración de Recursos y Servicios de Salud (HRSA) del Departamento de Salud y Servicios Humanos de EE. UU. (HHS) como parte de una concesión con un total de \$1,742,242.00 con 0 porcentaje financiado con fuentes no gubernamentales. El contenido pertenece a los autores y no representa necesariamente las opiniones oficiales ni el respaldo de HRSA, HHS o el gobierno de los EE. UU."

ITS y trabajadores agrícolas: ¿Qué necesita saber?



Las infecciones de transmisión sexual (ITS) son causadas por pequeños gérmenes como bacterias, virus o parásitos en la sangre, el semen, la vagina y otros fluidos del cuerpo. Una persona puede contagiarse con una ITS o una enfermedad venérea, cuando tiene relaciones sexuales con alguien que ya tiene una ITS, y no usa protección como el uso de condones, barreras dentales o la vacunación. Si estas infecciones ocurren muy a menudo o no son tratadas, pueden dañar tu cuerpo y hacer que sea más difícil tener hijos.¹

¿Cómo afectan las ITS a los trabajadores agrícolas en los EE.UU.?

Los trabajadores agrícolas pueden tener un mayor riesgo de contraer ITS comparado con otros grupos debido a los siguientes desafíos²:

- **Dificultad para recibir cuidados de salud:** Es posible que los trabajadores agrícolas no reciban atención médica cuando están enfermos por no tener seguro médico, no conocer el sistema de salud de EE.UU. o no saber dónde acudir. Esto podría dificultar el tratamiento de estas infecciones y causar más problemas de salud.
- **Barreras del lenguaje:** Algunos trabajadores agrícolas hablan idiomas diferentes al inglés, lo que puede hacer que sea más difícil hablar con los médicos sobre cómo mantenerse sano y prevenir las infecciones.
- **Cultura y tradiciones:** La cultura y las tradiciones pueden hacer que los trabajadores agrícolas se sientan tímidos o asustados a la hora de hablar abiertamente sobre su salud sexual. Es posible que no reciban la información importante que necesitan sobre las ITS, las prácticas sexuales seguras y dónde hacerse las pruebas médicas de ITS.

1. CDC. "CDC - STD Diseases & Related Conditions." What are STDs?, Centers for Disease Control and Prevention, 7 July 2023, www.cdc.gov/std/general/default.htm.

2. NCFHP. "Farmworker Health Facts." NC Farmworker Health Program, 19 May 2023, <https://ncfhp.ncdhhs.gov/farmworker-health-facts/>

3. "Std Pictures: Herpes, Genital Warts, Gonorrhea, STD Symptoms, & Testing." Sexual Conditions, WebMD, 14 Jan. 2023, www.webmd.com/sexual-conditions/ss/slideshow-std-pictures-and-facts.

La siguiente tabla incluye las ITS más comunes entre los trabajadores agrícolas. Es importante conocer los síntomas y las opciones de tratamiento disponibles para cada infección. Si cree que está en riesgo o tiene algunos de estos síntomas, debe consultar a un médico o proveedor de atención de salud lo antes posible.¹

	Infeción de transmisión sexual (ITS)	Síntomas	Tratamiento
Causada por un virus	Virus del Papiloma Humano (VPH) 	<ul style="list-style-type: none"> • Verrugas genitales (pequeños crecimientos en la piel) • A veces no presentan síntomas visibles • Pueden causar cáncer 	<ul style="list-style-type: none"> • Pomadas recetadas o cirugía pequeña • Algunas vacunas disponibles
	Virus de la hepatitis B (VHB) 	<ul style="list-style-type: none"> • Fatiga • Orina oscura • Dolor en el abdomen • Piel y ojos amarillos (ictericia) • Puede causar daño al hígado y cáncer de hígado 	<ul style="list-style-type: none"> • Medicamentos antivirales recetados • Algunas vacunas disponibles
	Herpes genital (tipo 2) 	<ul style="list-style-type: none"> • A veces no presentan síntomas visibles • Ampollas en boca, genitales o ano • Síntomas parecidos a los de la gripe 	<ul style="list-style-type: none"> • Medicamentos antivirales recetados
Causada por bacterias	Gonorrea y Clamidia 	<ul style="list-style-type: none"> • Dolor al orinar • Secreción fuera de lo normal en el pene o la vagina • Dolor en la parte baja del abdomen y en los genitales • Puede causar infertilidad 	<ul style="list-style-type: none"> • Antibióticos recetados
	Sífilis 	<ul style="list-style-type: none"> • Llagas o úlceras • Sarpullido • Fiebre • Síntomas de gripe • Puede causar daños graves en los órganos si no se trata 	<ul style="list-style-type: none"> • Antibióticos recetados