

Protéjase de la gripe aviar cuando trabaje con vacas lecheras enfermas

La gripe aviar puede transmitirse a través de animales como las vacas lecheras y aves de corral a las personas y hacer que usted se enferme.



- El virus puede estar en la leche cruda también conocida como leche bronca, los fluidos animales o en superficies.
- Puede propagarse a través de salpicaduras, polvo o gotitas en el aire. Estas pueden entrar en los ojos, la nariz, la boca y los pulmones.
- También puede propagarse si toca algo contaminado con el virus y se toca los ojos, la nariz o la boca.

Protéjase los ojos, la nariz y la boca.

Use equipo de protección personal (EPP) cuando realice trabajos de alto riesgo como:

- Ordeñar vacas, manipular leche cruda/leche bronca o limpiar la sala de ordeño.
- Cuidar vacas enfermas o limpiar sus corrales.
- Manipular vacas muertas o limpiar sus corrales.



Use gafas protectoras

(Gafas de ventilación indirecta que ayudan a evitar que líquidos como la leche cruda/leche bronca entren en sus ojos).

También puede usar un protector facial sobre las gafas protectoras. Es opcional, pero puede protegerle de las salpicaduras y mantener seca la mascarilla.



Use un respirador N95

o mejor para protegerse del virus en el aire. Estas mascarillas generalmente tienen “N95” impreso en ellas. Es posible que otras mascarillas no le protejan tanto de este virus, pero siguen siendo mejores que no usar una mascarilla.



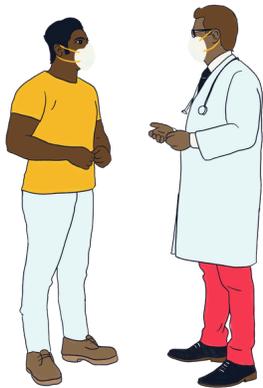
Use guantes y no se toque la cara.

Lávese o límpiense las manos con frecuencia mientras trabaja. Puede usar un desinfectante para manos a base de alcohol, si no hay como lavarlas.

Antes de irse a casa, lávese las manos y la cara.



Su empleador debe proporcionarle todos los EPP de forma gratuita, o también puede comunicarse con su departamento de salud local. Recuerde que el tipo de EPP que necesita usar para mantenerse seguro depende del trabajo que realiza en la granja lechera.



Si comienza a tener síntomas similares a los de la gripe, como ojos rojos o secreción de los ojos, fiebre, escalofríos o dolor de estómago o cuerpo, es importante comunicarse con su departamento de salud local o centro de salud para hacerse una prueba de gripe aviar y recibir tratamiento para prevenir síntomas graves.

Si no tiene seguro médico, puede solicitar un descuento en su centro de salud, departamento de salud o farmacia local para ayudarle a cubrir el costo.

Para conectarse con un departamento de salud o centro de salud cercano, comuníquese con la línea de ayuda del Centro Nacional para la Salud del Trabajador Agrícola (NCFH) al 1 (800) 377-9968 o WhatsApp +1 (737) 999-4162  o visitar el Directorio de Departamentos de Salud Locales de la Asociación Nacional de Funcionarios de Salud de Condados y Ciudades (NACCHO): <https://www.naccho.org/membership/lhd-directory>

Para obtener más información sobre la gripe aviar y sobre la salud y seguridad de los trabajadores en California, acceda a estos recursos:

- Página web del Departamento de Salud Pública de California (CDPH) sobre la gripe aviar: go.cdph.ca.gov/birdflu
- Preguntas: Sistema de evaluación de peligros y servicio de información (HESIS)
Línea de ayuda sobre peligros en el lugar de trabajo: (866) 282-5516