

Kuntiaa miun nuju satu kiti ta xa kachiñun xii vaca leche ti ku'uvi

Sayu ya viar kana xii yo'o kuvi kaniao xii kiti ta ku vaca lecheka, a kiti ti korra, kiñao yuvi yoó ta kuvio xiiñia.



- Sayu Yoo kuvi koa xii leche i'í a tikui kiti'ka a saa tu nuu nu'ú.
- Kuvi xiaxia kuee yoo nu koyo tikui, a nuu ñu'u, a saa tu na koni loo tikui nuju tachi. Ta kuvi kejea yo'o ntuchi nu'o xii xitio, yu'o in saa nta nañuyo. O,
- Ta kuvi tu kiayo tana tio ñiaa ya xia yoo kue'e, ta keo yo'o, ntuchi nu'o, xitio.

Kuntiaa ntuchi nu'ú, xitiun xii yuún.

Kuñuu ntii koto a ña'a chikasiun miun ya kaana (EPP) xii ya xia kuviun in chiñu ijiyo:

- Ta xia xuni vaca, kasa kuenta xii lecheri na kuyiakuara xii takatia ve'e nu xiuniri.
- Kasa kuenta ti vaca ti xií xi takatia ntii korrari. O,
- Tava iji taku ntii ti vaca ti ni xi'i, xii takatia ntii korra.



Chikaa Gafas ya taxina ntaun nuju (saa chi ta koni leche i'í yoo ra keje kara ntuchi nu'ú).

Ta kuvi tu chikaun nta inka samaka sata miaka na chintee ta'a xiun saa chi ta koni'ka leche i'í ka ra kani kuakua kara nuju.



Kuñuu ii sama ya kuntasi yu'o "N95" na kani kue'eun ta kuntii kue'e ya xika nuju tachi. Taku ntia vaa kuntasi yu'o ra "N95" ntoso ntii sata. Xa chintee lo taa xiyo chi saa kuiti na koo yu'o ra iyo ka kani kue'eo.



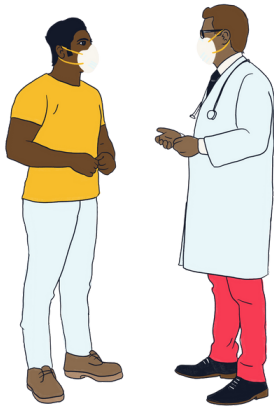
Kuniuu guate ra keeun nuju.

Ntaa a kuva viji va ntau taxa kachiñun. Kuvi kuñuun tikui tie ntakatiana ntaana ta kuñaa takatiaun ntaun.

Taxa kuun ve'eun, ntaa vaá xii takatia nuju.



Nuju kachiñun xiniua taxina kotoo a ñiaa kuntasi nujun ta ko'o yavi kiina xia'a, a tu koo ra kaa xii i'i ve'e ta'ta ya kintojo yachi nuju kachiñun. Kuñuu iniun chi koo inuu ku koto kuntixiun a ñiaa kuntasi nujun saa chi xa si si ku ve'e ya iyio nu xiuni kiti.



Taxa kixiaa kuni kii sayu yoo tufiun, ku kuaa ntuchi nuú, takaa tikui nuju ñ, chikaa kani yoo, a kixiaa xini vixiun un kuvi tixiun a in nii kuñun, xinua kaun xii in ve'e ta'ta ya xio yachi nuju iyoun un nta in ve'e ta'ta na ikana i'i prueba ya sayu ya kiti xiun saara kuvi taxina ta'ta ntaun, na kuvi ntoo ntee chiñaun xia.

Ta koó tutu ya seguroun kuvi ntukua nuju na ve'e ta'ta, a ve'e nanu na xini xaa ve'e ta'ta, a nta i'i farmacia na kuvi chintee ta'ana xiun ra kantiana loo nuju taxa kutataun.

Ta kuniun kaun xiina xini xaa ve'e ta'ta, a nta i'i ve'e ta'ta yiachi nu iyoun kaa nuju línea xii ve'e na'nu ya salud kuenta na kachiñu campo (NCFH)

📞 kaa ya kuu +1 (una ciento) uni uxa uxa i'in i'in iñu una (saa yoa tuú sa'á ya inglés) +1 (800)377-9968 / (737) 999-4162 📞

a kaa tu xina nuu whatsapp (uxa uni uxa) i'in i'in i'in komi i'i iñu uvi (saa yoa tuú sa'á ya inglés), ntuku tu nuju guia nu vaxia kao xina ve'e ta'ta ta ku yiachi nuu youn ya kuenta na ve'e nanu na xini xia'a salud ya inii ñu'u vali a ciudad (NACCHO) ku kifina ya ingles. <https://www.naccho.org/membership/lhd-directory> (ya ingles)

Ta kuniun kutaa chaa ka iniun xiaa sayu ya aviar kaana xii a ta ku kuenta salud xii ta ku xiaa ja kachiñu campo ya inii California saara kivi página ya nuju internet yoo Ve'e ya Salud iin nii California (CDPH, saa yoo kifia ya ingles)

-- xiaa sayu ya kiti:

<https://www.cdph.ca.gov/Programs/CID/DCDC/Pages/Influenza-Aviar.aspx> (saa yoa tuú sa'á)

