

Ximomalwi ipan tlen kokolistli kinmakah tlanimitilmeh kemin tempacholmeh tlen kitemakah chichiwalayotl iwan mokokowah

Kokolistli tlen kinmakah tlanimitilmeh mopanoltia ika tempacholmeh tlen kitemakah chichiwalayotl wan pollohme tlen kaltzaktokheh inin kokolistli kuantis mitzpanoltiskeh iwan kichiwas ximokokolismakah.



- Inin kokolistli kuantis yetos itech chichiwalayotl tlen xoxowik, nochi ayotl tlen kikixtia itech itlakayoh.
- Moxitinia kampa ihxowah, itech tlalpinolli nosoh tlachipinalli tlen yiwe itech ehekatl. Inin kuantis kalakiski itech moixtololoh, moyekatzol, mokamak wan ahsis itech mopopotzok. nosoh
- Nonihki kuantis moxitis tlakeh tikitzkis itla tlen yikipia inin kokolistli wan tikitzkis moyekatzol, moixtololowah iwan mokamak.

Xikmalwi moixtololowah, moyekatzol iwan mokamak.

Xiknehneki tlen tlakemitl kimalwia motlakayoh , kampa tiktekipanowa itlah tlen sawel temohtih kemih:

- Tikintlapatzkilis tempacholmeh, tikitzkis chichiwalayotl xoxowik nosoh titlachipawas kanin kinchichiwalpatzkah.
- Tlakeh titlahpixtoh kanin kateh tempacholmeh tlen mokokowah nosoh tikintlachipawia kanin kateh nosoh
- Tikinkitzkia tempacholmeh tlen omikih nosoh tikintlachipawia kanin kateh.



Xiknehneki ixtekatl

(ixtekatl tlen kikawalia se tepitzin mapanoh ehejatl inin kitekawilia amo ma panoh chichiwalayotl itech moixtololoh).

Nonihki kuantis tiknehnekis itla tlen makitlakehti moxayak ipan ixteskatl. Tlakeh ihkon tikneki kampa mitzpalewis tlakeh itlah atl tzikuinis.



Nonihki xiknehneki se tenkamapachol N95 kampa akachi timomalwis ika tlen kokolistli yiwe itech ehekatl. Inin tenkamapacholmeh kipia ihkuilitok “N95”. Tlen okseki tenkamapacholmeh amo yinelli mitzmalwiski.



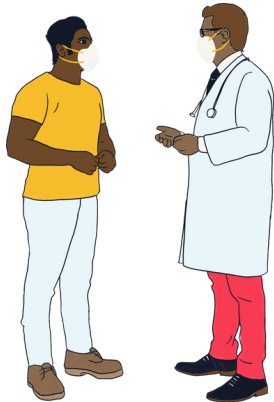
Xiknehneki matlakemitz wan amo xiketzi moxayak.

Semihkak xikinpakto wan xikinchipahto momawah kampa titekipanowah. Kualtis tiknehnekis xapohayotl tlen makipia alcohol, tlakeh amo ohka kanin timomahtikis.

Ahtopan tias mokalehtik, ximomahtikih wah ximihxamih.



Akin mitztekimakah monekilia mitztliokolis nochi tlen ika timomalwis, nosoh kualtis titlapowas kanin tepahtia. Xikilnamiki tlen tlakemitz ika timomalwis yeh tlen moneki ipan tekitz tlen tikchiwah.



Tlakeh sanilikah pewa tikmochillia itlah tlen kuatis yiski tzonpiliwistli, kemin tiixtolochichilewah nosoh tiixtenpahpachiweh, totonik, tisisikmiki, tihtitnewi nosoh titlakayotonewi, miak ipati xitlapowah kanin timopahtia nosoh itech kaltlapahtiloyah kanin ma mitzitakah kox tikpia inin kokolistli iwan ma mitzpahtikan.

Tlakeh amo tikpia seguro médico, kualtis tiklahtlanis amo patio ma mitzmakakah kanin timopahtia, kanin pahtlanimakoyan nosoh kaltlapahtiloyah kanin kualtis mitz palewiski kampa tikowas.

Kampa kualtis titlapowas itech se kaltlapahtiloyah tlen amo kahki wehkah, xitlapowah itech teposmekatzl Semanawak Olocholiztli ipan Yolikayotl Tlatoktlakewalmeh (NCFH) Centro Nacional para la Salud del Trabajador Agrícola +1 (800)377-9968 (ixtlamachiliztli kahki ika kastellanohtlahtolli iwan inglestlahtolli) nosoh itech tepostlahkuilolli WhatsApp itech (737) 999-4162 (ixtlamachiliztli kahki ika kastellanohtlahtolli iwan inglestlahtolli) nosoh xikamapowa amochtli kanin neskayotokih teposmekameh tlen kipia kaltlapahtilmeh tlen powi itech kaltlapalewihkan tlen yoliliztli iwan semanawak olocholiztli tlen tepahtihki itech altepamayomeh (NACCHO) Departamentos de Salud Locales de la Asociación Nacional de Funcionarios de Salud de Condados y Ciudades (NACCHO, ika moihkuilowah ika inglestlahtolli). Nonihki xontlachia itech tepostokotzawal <https://www.naccho.org/membership/lhd-directory> (nikan tikahsis ixtlamachiliztli san ika inglestlahtolli)

Tlakeh tikneki tikmatis okseki ipan inin kokolistli tlen kinmakah tlanimitilmeh, ipan yolikayotl iwan kenin moneki momalwiski tlakewalmeh itech altepetl Californai, xontlachia itech tepostokotzawal tlen powi itech Tekipanohekapan ipan yolikayotl tlen powi itech altepetl California (CDPH,) Departamento de Salud Pública de California (CDPH, kampa moihkuilowa ika inglestlahtolli), ipan tzonpiliwistli tlen kinmakah tlanimitilmeh: <https://www.cdph.ca.gov/Programs/CID/DCDC/Pages/Influenza-Aviar.aspx>. (nikan tikahsis ixtlamachiliztli ika kastellanohtlahtolli)

