

Jákwarihikwari énká tsíkataechari júkwa exeaka énkari wákasícha jinkoni áńchikwarhini jámani jawaka (gripe aviar arhikata)

Tsíkataechari júkwa késpedesinti kw'iripuni manakurhirhiecha jímposka wákasíecha ka tsíkataecha ka jintekini úati p'aménchatani.



- P'aménchakwa úati jukarhani etsukwa no ninirhakatarhu, kutirhukwa ka yurhumikwarhu mamakurhirhiechari o jímási énkaks'í jinte óńhank'a.
- Úsinti kéritpini kwechenta jímpos, énká tupuri jawarhaaka o kuts'antani jási jímpos. Jintekini úati éskwarhu ísi inchanharhikwani, úrhírhu ísi íncharhukuni, penchumukurhu ísi ka pulmón arhikatarhu níarani. O,
- Ístu úsinti kérpini énkari nani p'árheaka ampe ma énká p'aménchakwa jukarhatini jawaka ka ísi ják'urhaaniri p'anharhini éskwarhu ísi,, p'arhuni úrhírhu ísi o p'ámsinti penchumikwarhu.

Óńharhikwarhi sési, ka ístu órhukwarhi ka óms'ikwarhi sési.

Úrawa equipo de protección personal arhikata (EPP) jinteni éńkarhi t'úk'u úrhaaka, jímáni éńkarhi:

- Etsukwa o leche p'íkoni jawaka, éńkarhi leche kámani jawaka o éńkarhi káratani ka sési jántskantani jawaka jímíni énká leche pikunhak'a.
- Éńkarhi wákasi exerhanhaaka énkaks'í p'aménchakwa jupiatini jawaka o jímáni éńkarhi k'arhataaka o kuts'unkwantani jawaka jimeeri óńkukwaechani. O,
- Éńkarhi wákasi warhiriechani ampe manataaka o kutsunhantani jima énkaks'í óńkwarhiniti jápka.



Úrawa jinte gafas protectoras arhikataecha (jinteks'í lentesini járhasti ka jinteks'í jarhoati óńharhikwani ka éskaks'íni leche no antanharhikwaaka o kwakanharhitani ampe). **Ísturi úaka máterhu ampe óńharhinturhu jinte gafas protectorasirhu karakwa. Éńkarhi t'u uékaka, ka jintekini úati jarhoani éskarhi no kwakanharheaka ka éskarhi k'ari k'arhipanharhini áńchikwarheaka.**



Jinteni úra jukarhuni N95nkuni ma o sánterhu tayapeti ma párikini no íncharhukuni p'aménchakwa. Íni járhati órhukwaecha jukanharhisin "N95". Jinteks'í sánterhu ampakítiechasti ka máterhuchanks'í uáti no xáni sési jarhoap'ini p'aménchakwani atarhukwani, joperhu wétarisinti úrani jarhani nákinini jási ma jawaka.



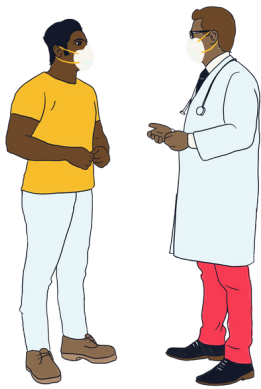
Úrhawa inchak'urhukwaechani ka ási jáma p'anharini.

Jupak'ukwari ka kuts'uk'ukwarintsí sóntk'u énkari ánichikwarhini jámani jawaka. Úkarhi úrhani desinfectante arhikata ma éнка kawikwa jukarhaka ka jintenirhi úrhani énkari no uáka jupak'uni sóntku.

Énkari níntikini jawaka ch'énio, jupak'ukwarintsí ka jupanharhikwarhins'i.



Jinte énkakini k'épaka pariri ánichikwarhini jatsisti párikini íntskwani yámintu ampe éнка EPPrhu úrhanka ka t'urhi no jatsiska pári meyampini jimecha jímbo, o jimat'urhi úaka kurhakw'arheani departamento de salud arhikatarhu éнка jímbo jaka. Miéntaparhini jáma éskari jímbo jási wétarheaka úrhani EPP éska na wétarheaka jima énkari ánichikwarhini jámani jawaka.



Énkari wénaaka p'ikwarherani éska júkwa jupikatini, wéranta wénarhini o kuxarhi jukanharini, tinhamkukurhini, tsira tsirapaxini o p'amearhani o p'amekwarhini, wétarhisinti éskarhi niwaka departamento de salud jímbo anapuni jinkoni o tinap'erhini jinkoni ka éskaks'ini úcheaka prueba júkwaeri énkaks'i tsíkataecha jukarka ka íntsinhanirhi sipiaterhi ampe énkakini no járhaaka éskakini jinteni jási júkwaka jupikaaka.

Énkari no jatsiaka seguro médico, úakari kurakw'arhini éskari no yámintu meyampeaaka jima centro de salud, departamento de salud o farmaciaarhu ka éskaks'ini jima jarhoaka meyampini.

Énkari wékaka jirhinani departamento de salud o centro de salud éнка no xáni yawani jaka, uákari i xu wantani línea de ayuda del Centro Nacional para la Salud del Trabajador Agrícola (NCFH) al +1 (800) 377-9968 (inglés jímbo ka turhisi jímbo) o WhatsApp jímbo + (737) 999-4162 (inglés jímbo ka turhisi jímbo) o uákari jirhinantani jima Guía Telefónica de Departamentos de Salud Locales de la Asociación Nacional de Funcionarios de Salud de Condados y Ciudades (NACCHO, éska inglés jímbo na arhikwarka) <https://www.naccho.org/membership/lhd-directory> (inglés jímbo jarhasti)

Énkari wékaka míteni sáterhu jinteni jási júkwaeri ampe ka yámintu ampe énkakini jarhoni jawaka sési nitámakwarhini jarhani p'amenchakwaecha jinkoni ka yámintu ampe jimechari énkaks'i California ísi ánichikwarhini jaka, úkarhi i xu inchani Departamento de Salud Pública de California (CDPH, éska inglés jímbo na arhikwarka)

júkwa éнка tsíkataechani jupiak'a:

<https://www.cdph.ca.gov/Programs/CID/DCDC/Pages/Influenza-Avian.aspx>
(i xuri turhisi jímbo úaka exentani)

