

Kol ha b´a b´ay jun qa´ahal ilya´ aviar yet chach mulnaj yetoq no´ txutx wakax tol ya´xa hay

Ha jun qa´ahal ilya´ aviar ti´ chi je´ ko chahon yin no´ noq´ mawal axka no´ txutx wakax chi yatz´lay yal yim, ma no´ job´b´ejal noq, kayton chi yun jehon ko yab´an ayon anima hon ti´.



- A jun ilya´ ti´ aytoq xol yal yim no wakax tol k´am to chi uqui, xol yal mimanil no´, ma yinlaq tzetal ayay k´atan no´.
- Chi je´ tonwal ch´ib´eloq mawal axka yet chi el tixnajoq, xol poqoq ma xol kaq´e´. A jun tzan ti´ chi je´ yoktoq yul b´aq´ sat, ko txam, ko ti´ k´al yul ko pulmón. O,
- Chi je´ k´apax ch´ib´eloq ta chi ko mitx´ tzetal tol ayok jun ilya´ ti´ yin kax chi ko mitx´ ontoq yin ko b´aq´ sat, ko txam kál ko ti´.

Taynej a b´aq´ sat, a txam, k´al ha ti´.

Q´an ha pichil chach kolon b´ay ilya´ (EPP) yet chach mulnajq yeq jun ilya´ ti´, mawal axka:

- Yet chi yatz´lay yal yim no´ txutx wakax ti´, a mitx´on yal yim no´ tol k´amto chi uqui, ma ha johon b´aytal chi ok mulnajil ti´.
- A taynen no´ txutx wakax ti´ tol yahay, ma ha johon yul swayb´al no´. O,
- A mitx´on no´ wakax mayal kamí k´al ha johonkan yul is wayb´al no´.



Q´an maqb´al a sat

(maqb´al chach kolon yet k´am chi ek´ok yal yim no´ yul a sat, yet chi el tixhnajoq).

Chi je´ k´apax ahontoq junoq xotil ha sat yib´an jun maqb´al a ti´. Ayachta oq ela´ palta akawal oq ach kol yet taqin ach k´al.



Q´an junoq a ib´al kaq´e´ N95 tol oq hach kol xol ilya´ ayok xol kaq´e´.

A jun tzan maqti´ akaw watx´ ayok jun yechel a ton N95 yin, hay k´apax juntzanxa man wal watx´ oq palta oq hach kolk´alta´ yintaq yet k´am tzet cha q´ana´.



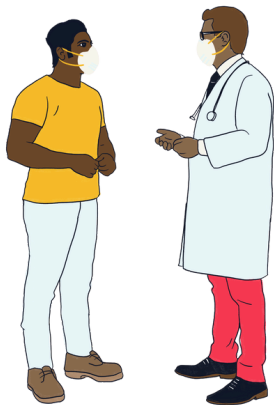
Q´an xotil ha q´ab´ kax k´am cha mitx´ a sat

Tx´aja´ ma Joel ha q´ab´ jun jun b´ eqal ta lan ha mulnaji. Chi je´ a q´anon amb´al yet ha q´ab´ tol haytoq alcohol xol, ta k´am ha ahej yet cha tx´ajon ha q´ab.

Yet k´amto chach toj b´ay ha na, tx´ajel ha q´ab´ k´al ha sat.



Ha mak b´ay chach mulnaji yowalil hoq yaq´ ha pichil chach kolon b´ay ilya´ EPP tol oq sa´, ma k´apax chi je´ ha q´anjab´ yetoq heb´ yajaw yin ko kawil. Nahan oqab´ k´al oj xin tol ha an pichilej chach kolon b´ay ilya´ EPP tol oq ha q´ana´ lajantonwal yetoq tzet yetal cha watx´nej b´ay a mulnajil.



Ta chach yab´ani kax chi tx´oxon haj b´a q´ahal ilya´ hen, chi kaqb´i ma chi elteq yal ha b´aq´ sat, chi tit yax chew hen, yayil a k´ul ma ha mimanil, yowalil chach q´anjab´ yetoq heb´ chi ilonteq ko kawil ma ha toj b´ay nahil amb´al yet chach sayla ila´, ta ayok jun q´ahal ilya´ aviar ti´en, amank´uan chi ok yanil yet k´am chi ajkan.

Ta k´am tzet manb´il oj yet chi jehon hach yilon heb´ cham haj han, chi je´ ha q´anon hayteq tojol b´ay nahil amb´al tu´ ma b´ay txonb´al amb´al yet chach kollay yin tojol.

Yet chach q´anjab´ yetoq heb´ chi ilonteq ko kawil, ma heb´ chi taynen nahil amb´al chi ilchaj ha kawilal, awjan b´ay nahil kolwal yet konob´ chi ilonteq ko kawil k´al heb´ chi ilonteq ko mulnajil Centro Nacional para la Salud del Trabajador Agrícola (NCFH) b´ay awteb´al +1 (800) 377-9968 yin inglés ma yin español 📞

ma k´apax b´ay WhatsApp +1 (737) 999-4162 yin inglés ma yin español
ma k´apaxoq b´ay awteb´al yet heb´ chi ilonteq ko kawil yet jun b´ulan konob´ mulnajwom yin ko kawilal b´ay yalixh k´al mimeq konob´ (NACCHO, yuj yichb´anil yin inglés)

Guía Telefónica de Departamentos de Salud Locales de la Asociación Nacional de Funcionarios de Salud de Condados y Ciudades (NACCHO, por sus siglas en inglés) okantoq b´ay <https://www.naccho.org/membership/lhd-directory>. (yin inglés)

Ta chochwanej chelk´al haj ab´ix yib´antoq jun q´ahal ilya´ aviar ti´ k´al yib´antoq ko kawil k´al taynen b´a heb´ mulnajwon b´ay tx´otx´ konob´ California (CDPH, yuj yichb´anil yin inglés) Departamento de Salud Pública de California (CDPH, por sus siglas en inglés) yib´antoq q´ahal ilya´ aviar okantoq b´ay

<https://www.cdph.ca.gov/Programs/CID/DCDC/Pages/Influenza-Aviar.aspx> (yin español)



XA jun hun yet kuyoj ti´ max wa´txi yetoq kolwal k´al mulnajil heb´ chi ilonteq ko kawil b´ay konob´ California (heb´ chi ilonteq ko kawil b´ay konob´ California) Departamento de Salud Pública de California (Departamento de Salud Pública de California).

