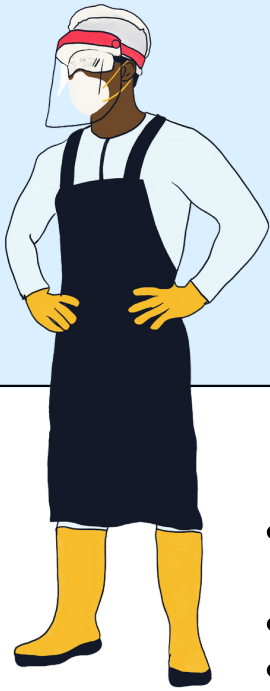


Ke napo lozo'o par naa tiak tago ye' iz nkeo zyn plota nzi re ngon nayiz ta nda lex'

Ye' jwa'n ngolexa gripe aviar ley ngoy ta nzoy lad re ma' zapa re ngon ta nda lex, re ma' ta ndob dod ladna , re ma' ta nxenxa zapa re ngida', re ma' re nliy za ndyak yiz go'.



- Jwa'n ngolexa virus, jwa're nzoy lad ree lex ye' ta penta nryo lad re ngona, na nzoy lad re jwa'n anta nit nak nryo lad ma' zapa re lon na nu re exnet ma', na iz nziy lo izyo.
- Ngoy ta nchab re koz nit romen ta nxyad men, re koz nit ta naxte lo mbi'ba, jwa're nli'ay ngud lomen, ximen, romen na nchotuy len pulmón men o,
- Nu ngoy iz tyenla re jwa'n ta ndola virus lon, mbay tyenla ngud lo'a, xi'a, ro'a.

Kenap ngud lo'a, xi'a mbay nu ro'a.

Blir zyn re jwa'n ta ndaxa par gokla' ta li'a thi zyn nee' zapa:

- Ngomen lex yee re lad re ngon, yee men lex ye', ntom bimen plota' nzi re ma' re.
- Ta nke nap xa re ngon nayiz, ntombixa plo nzi re ma' re o
- Ntombixa plota ta ngox re ngon nguj'.



Blir zyn re yib jwa'n ndyob
(ngud lomen, jwa'n ndole gafas, jwa're nliy kompaz za na liay lex ngud lomen).

Tayal lirzinla thib ned jwa'n ndole protector facial, tayal thob ley xis re gafas, jwa're nliy kompaz za nabiz na nambi ny'a lo men.



Blir zyn thi jwa'n ngolexa respirador N95
jwa're nliy kompaz ze na dinta virus ta naxte lo mbiba' lad men. Jwa're nke thi lentr N na nke num yei, gaya lad ney, nzo thib ned masacari mas nalay lo thib neda re, per goney, mas jwi'na ke te numena ke na thiop tey romen, iz na thiop tey romen nzo ries tyak yizmen.



Blir zyn guantes mbay na tiéntala lo'a.

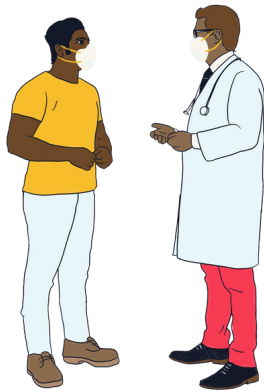
Taxo' ya'o nar ngob iz nkeo zyn.

Tayal lirazyno thib ned nit ndole desinfectante nzo alcohol iz nakta taxo ya'o kon nit.

Ner Taxo' ya'o, lo'o iz nda lizo'.



Xa ta nda zyn lo'o, xa ya' ta re jwa'n ta nakino par zegur keo zyn re jwa'n ngolexa EPP, mbay a taxe'y na lidxa kobra, na tayal ya'o loo thi yo' plo ndole salud local. Jwa'n ngolexa EPP nar klaza nzo, jwa'na nakina jwi'men kuan nly zir lomen ze kemen zyn lo re granj plota nzi re ngon ta nda lexa'.



Iz narax ndyak la, zapa men nde ye' lon xe nak, naren nya ngud lo'a, na nke nit mbe lo'a, ndyal la xlye', nchala, nxyadla, ncho'u len la' nchou dib lad la', iz ndiak la thi jwa're nakina zyaga ya lo yo' ta nlixa romedla, yo' salud local par jwi'xa iz ndyak la ye ' ta ngolexa gripe aviar, iz tay, taxa re romed par yak'la za na riodey'.

Iz na nkenud la' segur' tayal nab'la lachexa lud prez lo re romed iz ya' lo thi yo chan centro de salud o plo ta ntoxa re romed, ze tayal mas baratxa ryo lud romed ka'a.

Par ny'a lo thi yo' ndole departamento de salud o re yo' chan centro de salud ta nzi gax loo' ba tayal ny'a loo thi yo nly kompay re lo xata nke zyn lo re granja yo' re ndole

☎ (Centro Nacional para la Salud del Trabajador Agrícola) (NCFH) lo num +1 (800)377-9968 (tya kabxa dis xtil na dis ingles),

Mbay tayal ny'o lo jwa'n ndole whatsapp lo num + (737) 414-5121 (tya kabxa dis xtil na dis ingles),

Na tayal kuan ley lo re yib ze lya lo jwa'n ndole Guía Telefónica de Departamentos de Salud Locales de la Asociación Nacional de Funcionarios de Salud de Condados y Ciudades (NACCHO mbesxa na tamod nkey len dis inglés), lya lo <https://www.naccho.org/membership/lhd-directory>. (tya yo sal re dis len dis ingles).

Iz nche lazla gonla o yo' lo'a xomod nak yiz ta ndole gripe aviar, na nche lasla ne'a xomod o popa yiz re nzoy len yez california tayal li'a lo re yib ze kuan la lo internet lya plota nchap Departamento de Salud Pública de California (CDPH) mbesxa na tamod nkey len dis inglés, lya lo: <https://www.cdph.ca.gov/Programs/CID/DCDC/Pages/Influenza-Aviar.aspx> (tya ndaxa kuen per len dis xtil nkey)

