



Ke nap lozo'a, ke nap re ta'a, re men nke lozo'a, ze' tob re yib chan ye' re vacun chan covid-19 lado'

¿Kuan nak ye' kuan nak jwa'n mbes xa' covid 19?

Ye'ba kon covid 19 xa' xa yiz naka, per ntoyixa' men, mbay ropa' ndya men:



- Xlye'
- Nchou' yek men
- Nxy'a men
- Nchou zij men, nchou len men
- Cho'
- Nzis men, mbyan men, nzan men
- Ncho tob mbi xi' men, nak ta zin bimen
- Yiz ndole neumonia, yiz re ndyak mena len pulmón men o
- Nzo ries narax ndyak men, za asta ncho tumen lo thi hospinal, mbay nzo ries gaj men

Iz ndyak la' thi jwa'n ta mdej naya, nakina ya lo thi yo nlixa romed thi yo chan centro de salud, ze jwi'xa kuan ndyak la ze taxa' romed ka'a. Iz buen tiempo ya' men za ta'xa tratamient kamen nli'y kompay par na ryo tozte'y za thib brata yak men.

¿Re yib, re vacun par ye' par covid cha nliy kompay ze na tyak yiz tamen'?

Re yib, re vacun jwi'n nlik kompay par na tyak yiz tala' na tyak yiz ta re ta'a.

Nzo ro'a men ben ndyak ye' o ndyak covid mbay mdob vacun lad xa, per ma naleta ndyak xa, zyaga ze ndyoliza lo yiz re'.



¿Cho tayal thib yib chan ye, yib chan covid lad na?

Re men nzo mas xop mbe tayal thib yib chan covid o yib chan ye' lad xa, kad lin ta nde tiempo yop ze thib thidiba lad xa.

Re xa ta nzo mas ries tyak yiz kon re ma' bix ndole virus re, tayal thib nar yib chan covid lad xa, re men nala nzo fuerz na, re xa nabil nzo lozon, re xa ta ndyak yiz azuk ndole diabetes, re xa nayiz lozon, re xa gox nzo mas tzon gal nzo gay lyn.

¿Cha tayal thib rop kua' yib lad men, yib chan ye' na yib chan covid 19 junt?

Tayal thib rop kua yib lad men, tanto chan ye' na chan covid, nliy kompay ze mas ne nzo lozo men ze na tyak yiz tamen, mbay mas jwi'n naka zipta thi gob ya men yo ta ndobxa re yib.

¿Cha nakina thiob yib thi gob ladna iz mdobley nera?

Kad lyn nakin thiob re yiba' lad men, par mas segur thiomen ze na tyak yiz tamen, vacuna' nliy kompay men, nliy kompay re ta' men, re men nke lozomen par na tyak yiztamen ze na li jwa' tamen lo zyn lo eskuel.

¿Vacun chan yeba' cha nliy kompay par na tyak tamen ye' ngolexa gripe aviar?

Nakta, vacun chan yeba, venta nliy kompay par lo re ye' bixa, mbay iz nkea zyn plota nzy re ma', ta' nxenxa' zapa re ngida, re ngona nzo mas ries tyak la ye' mbesxa' gripe aviar, porke re ma' ta nayiza, re ma' nzo virus tayal ngo ma'y lomen por chan zukma' kati ma' exnet ma' o re nit nryo lad ma'.

Iz tobmen vacun chan ye'ba lad men nliy kompay men par na tyak tamen ye' bixa, re ye' gripa aviar, jwa'na nakina junt thiob rop yib lad men ze na tyak yizta men mbay xega'nzo ries kete numen re ma' chan virus chan ye'.

¿Cha nzo ries narax tyak men iz thiob re yib, re vacun chan ye' chan covid 19 lad men?

Tayal narax tyak men iz thiob vacun ladmen per thib bratey, tayal you' ya men, tyak men xlye, nchou' lad men mbay nchamen.

¿Plo ta tayal yan ze tobxa' vacun ladna?

Nale' na thib brata ntobla vacun chan ye' chan covid lad men par kenap men lozo'a kenap la' re ta'a re men nke lozo'a.

Ix tayal lya lo internet ze kuanla po nchab [MyTurn.ca.gov](https://myturn.ca.gov) (tya pur dis ingles nke re dis) tya jwi'a plo ndob re yo chan centro de vacunación ndole ze nakina jwi'a plo ndob thi yo' mas gax. Na tayal nya lo thidiba yo' tya nlixa kompay re men nke zyn lo re yo' ta nchenxa re ma', yo' ya ndole Una Voz Para La Salud de Centro Nacional para la Salud del Trabajador Agrícola (NCFH) tya nya' lo num +1 (800) 377-9968 (mbay tya kabxa dis xtila dis inglesa'), o nuga tayal nya lo whatsapp lo num + (737) 414-5121 (un tya kabxa dis xtila dis inglesa').

Re yo plota ndole departamento de salud local, proveedor de atención médica o plota nzo re farmacia o yo nlixa romen re clínica un tya' tayal taxa re vacun ka'o, per iz na nke nudo' segur tayal nabo ke la chexa lud preza se mas barad rio'y lo'o.

Xa ta mbli fuerz ndoxkua yes re, mblixa kompay lo yo chan salud Pública de California, mbay taga tya nkexa zyn lo yo' chan (Departamento de Salud Pública de California).

