



Vajii sau tachi:



Mixteco
Alto

Kakaa intoo konini niuyuo baji cuei jika ñuu casandio yuku nununi

Sau tachi chi yama yaama baji te ku nagua ndoo te koto cuao cuacuo mao ashi nde niayuo veoo cuu. Kondiani kanaza nagua ndo venii ashi ndi ja skuteni te macuka satdiuoni ashi nini y nai chithiũa jini. Nakuino niayou vaji kuei jika ñuu sasandiu ashi vaji cuei nunu kasandiu jayu kaa sigla msaw, te suni niayuo vaji kuei kasandio jika ashi jika o vee te maza ntunica nu hora vaji sau tachi.

Ndi ja kacaoya chi chituũa ja sabani manii nujaa vaji'i sau'u tachi, ndii ja cueli ja ndiki ja saoya chi chituũa jinni veeni ashi ndiayuo kaku ndani ji nusatdiuni.

Ndi ya sanii nuja kee sau tachi nagua tu na jandoni:



Te conini nagua kakaa niuyuo cajini kuakua te suni kakaa yuu mau

- Te konini nu yooka ashi nde kaka niayou kaskua te cajini, to ja sau, conini nukakaa niuyou jika te kajini.



Ndatoni jiniayuo nusatdiuni, ndiayuo veenii nasha vi sani nuja nagua kocu

- Soni in nututu ndenu kaani, ndenu kinni, te tabani nagua ma squini te mandaji
- Ntaavanii pila nagua ku ndaskaini nuja ndi carga nu yoo kaaneni ashi ñuu cokai nuni.



Nducuni inu kinii ashi sabani venii

- Sabani venii nawua coba ndi jatini.
- Nuja masu oba venii te kaani ji nyoo jini mani ja vichituũa ashi niayouu kasa tactaũa nagua vi chituũa jini, condiani te suni conini nuyookat ndenu kinii ja tabani jindi nyoo veeni.



Te condacani inini nuja nawua coku te keni kinni

- Nkani inini nasha keni vee ashi nusatdiuni nuja nawua kocu, nja keni vee nai cuisoũa ashi nai ja jakuaũa jini.
- Stutuni tutu jiũuu te tabani suni tatna, kindani nawua cani jama jina yachi, suni ndute ji ja sabini mani. [***¡Kondiani nu tutu nawua cu ja jiũũa jini!***](#)



Ndatoni ji niayou sanduiũa nasha vi sani

- Ndiuni ja cojininki nasha sani nd uja baji sau tachi te nasha ndoni, ja cojininki nasha sani nduja baji sau tachi te nasha ndoni nu satdiuni, ndanua sani nuja numa sau, nasha sani ji ituni ni a scuteni vi kitini.



Condianii ndii nuooni a owani chibani masu o niganu te stujini mani

- Condiani, ndii ja o yandi cana stujini mani, tenuja kaa teũu te nagua ndoni, condiani ndi jastujiũa jini, nai mii o nyati nuoni.



Kondiani na nyoo ñuni chituũa jini

- Nu ve tatanda, suni nucascua nto cuchi ashi vee ñoo suni ku vichituũa jini jakani, ndute, tatna cooni vita, te mavikeũa shuuu te ku quendoni vindatatuni.



Ndi janya koneni nja vaji sau tachi ndiyou baji jika ñu satiuu ashi niayou kasandiu nunu



Nja vaji sau tachi kakachi nyau caskua, konebao cucua jakao jija coo nagua kenta kua kiu.
Kuu sau nde uni ashi uja kiu te shustutni jakani, jasabini mani te nde oko ushi kiu tatna ja kuatniuni.^{1, 2, 3, 4.}
Nuja cooni vee ashi nuja keni kini satuanii ndi ja kaasa vitañuni:

Kindani ndute vi ja koni

- Tabani kuu litru ndute cooni ja in ii kiu
- Kindannii ndute ja coo lulu ashi kiti nevani

Kinndani ndii ja sabini mani

- Naama
- Jandacateo yuuoo
- Sauu kajandiu ñasii
- Jandacateo nuo
- Ja tao ndao
- Tutu Jaao mao jii tutu vinshe
- Kindao nagua ncateo ndao

Tatna ja cuanthio

- Sau cuiji javi
- Sau ja stio nu tujio
- Te tatna
- Jaki ndao ja covi
- Te kaa ja keo
- Ka kachikuaña jio nuja nyiña kiji jio

Sau vi ji zapatu ndesi

Shuu cuechi

Nundei ja ma jina yashi

- Ndei ñu vaa , tiki vishi ji yuku cui ja jao
- Sta vichi ndikii
- Tiki niyichi
- Yuchi ntuu ja njio inte inii
- Te kaa ja keo
- Ka kachikuaña jio nuja nyiña kiji jio

Tatna

- Tatna cazo nu tutu kata tanda jandiu niuyuo kaku
- Tatna ja keoo suani

Tutu ja kanu

- Tutu ja kaa ndi ja mao
- Tutu kata a kio inka ñuu
- Tutu ja kata ja sandio
- Tutu ja ku kio vee tatda
- Tutu nu kaa nu satdini, ashi nu niuyuuu veni ashi nu vi chituña.

Skuizoni in ja ndatani pila ja coye nuni, ashi un yoo ka kani.



Nawua ndanini ve tatanda o yandi nu oni ashi nu vichituña nuja vaji sau tachi, kani nu you kaa nawua vichituña [Una Voz para la Salud de NCFH](#), sa nani te cu kaani nu 800 377 9968 ashi ku soni nu Whassapp 737 999 4162.

Ku vichituña jini nu yuu stila suni ingles.

Nuja kaani conini ntoo kakaoya yuuu mao, siani camara nu codigo QR.



iMacondetuni juande kenta tundoyu satuani mani nawua covani ndiini sntshani ji skuikini nu ja vaji sau tachi!



Ndi jaandeya chikachituña Administracion de Recursos y Servicios de Salud HRSA del departamento de salud y Servicios Humanos EE. UU. Nakuino in permiso 1,742,242.00 ni ii porcentaje kuechi kata niuyuuu nu sacandio un gobiernu. Ndi ja kaa yaa chi o niuyuuu ni ka soo, temazu ja ndacaniini niauyuuu kanuu ni mazu jandakani ini HRSA ni gobiernu ja inka lado.

1. National Oceanic and Atmospheric Administration. Prepare Before Hurricane Season. [www.noaa.gov](https://www.noaa.gov/prepare-before-hurricane-season). Publicado Marzo 2025. <https://www.noaa.gov/prepare-before-hurricane-season>
2. FEMA. Proper Emergency Kit Essential to Hurricane Preparedness. [Fema.gov](https://www.fema.gov/press-release/20250602/proper-emergency-kit-essential-hurricane-preparedness). Publicado 16 de Agosto de 2018. Accedido 17 de junio de 2025. <https://www.fema.gov/press-release/20250602/proper-emergency-kit-essential-hurricane-preparedness>
3. United States Coast Guard Atlantic Area, U.S. Department of Homeland Security. Suggested Hurricane Supply List. https://www.atlanticarea.uscg.mil/Portals/7/Seventh_District/airstaBorinquen/docs/HurricanePage/Suggested%20Hurricane%20Supply%20Kits%20.pdf?ver=2017-06-21-123000-817
4. FDA. Office of the Commissioner. Hurricane Season: Be Prepared. FDA. Publicado en línea 10 de abril de 2023. <https://www.fda.gov/consumers/consumer-updates/hurricane-season-be-prepared>