የኩፍኝ በሽታ ያለብዎት ይመስልዎታል?

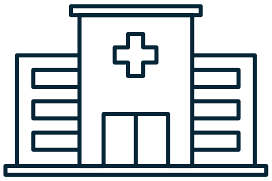
የኩፍኝ በሽታ እንዳለብዎ ካሰቡ ምን ማድረግ አለብዎት

ኩፍኝ አብዛኛውን ጊዜ ትኩሳት፣ ሳል፣ የአፍንጫ ንፍጥ እና ወደ ሽፍታ በሚያመራ ቀይ አይኖች ይጀምራል። ከቤተሰብዎ ውስጥ አንድ ሰው የኩፍኝ ምልክቶች ካለው፦

ካልታመሙ የቤተሰብ አባላት ለብቻቸው ያርቃቸው።

ጎረቤቶችዎን ወይም ከቤትዎ ውጭ ያሉ ሰዎች እንዳይታመሙ በቤቱ ውስጥ ያለ ማንኛውም ሰው ቤት መቆየት አለበት።

በቤትዎ ውስጥ ያለ ሰው በኩፍኝ እንደታመመ ለማሳወቅ ወዲያውኑ ወደ ሐኪም ወይም ሆስፒታል ይደውሉ። መመሪያዎች ይሰጡዎታል።



ወደ ድንገተኛ ክፍል መቼ እንደሚሄዱ

የታመመው ሰው በፍጥነት እየባሰበት ከሄደ ወይም ከዚህ በታች የተዘረዘሩት ምልክቶችን ካሉት ወዲያውኑ ወደ ሆስፒታል ድንገተኛ ክፍል ይውሰዱት።

አይጠብቁ።

የመተንፈስ ችግር
(ወይም ከመደበኛው በበለጠ ፍጥነት የመተንፈስ ችግር)

በሚተነፍሱበት ወይም በሚያስሉበት ጊዜ ህመም

የሰውነት ድርቀት
(የአፍንጫና የአፍ መድረቅ፣ የሽንት መጠን መቀነስ፣ እንባ ሳይኖር ማልቀስ)

ማቆሚያ የሌለው ትኩሳት ወይም ራስ ምታት

ግራ መጋባት፣ የንቃት ህሊና መቀነስ ወይም ከባድ ድክመት

በአፍ አካባቢ ሰማያዊ ቀለም፣ ዝቅተኛ ጉልበት ወይም የመመገብ ችግር
(ለታዳጊ ህፃናት)

ከመድረስዎ በፊት የሆነ ሰው እንዲደውል ያድርጉ። በኩፍኝ የታመመ ሰው እየመጣ መሆኑን ለሆስፒታሉ ያሳውቁ።