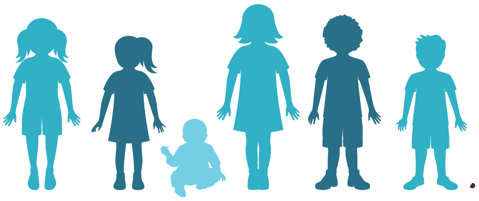
ኩፍኝ

ትንሽ ሽፍታ ብቻ አይደለም



ኩፍኝ በተለይም ለህጻናት እና ለትናንሽ ልጆች፣ አደገኛ ሊሆን ይችላል።

የኩፍኝ ምልክቶች በተለምዶ የሚከተሉትን ያካትታሉ፦

- **ከፍተኛ ትኩሳት** (ከ 104°F በላይ ሊጨምር የሚችል)
- **ሳል**
- **የአፍንጫ ንፍጥ**
- **ቀይ እና/ወይም ውሃማ አይኖች**
- **ሽፍታ** (ምልክቶች ከታዩ ከ3-5 ቀናት በኋላ ይከሰታል)

ኩፍኝ ከባድ ሊሆን ይችላል።

የኩፍኝ በሽታ የሳንባ ምች (ኒሞኒያ)፣ የአንጎል እብጠት (ኢንሰፍላይትስ) እና ሞትን ጨምሮ ከባድ የጤና ችግሮች ያስከትላል።

ከ 5 ሰዎች ውስጥ 1 በኩፍኝ የተያዙ ሰዎች ሆስፒታል ይገባሉ።

ከ 20 ህጻናት ውስጥ 1 በኩፍኝ የተያዙ ህጻናት የሳንባ ምች ይያዛሉ፣ በትናንሽ ኩፍኝ በጣም የተለመደው ሞት ምክንያት።

ከ 1,000 ሰዎች ውስጥ 1 ኩፍኝ የአእምሮ እብጠት ያጋጥማቸዋል፣ ይህም ወደ አንጎል ጉዳት ሊያደርስ ይችላል።

ከ 1,000 ሰዎች ውስጥ ከ 1 እስከ 3 ሰዎች በኩፍኝ ይሞታሉ።

የረጅም ጊዜ ውስብስብ ችግሮች

በጣም አልፎ-አልፎ፣ ግን ገዳይ የሆነ በሽታ ሳብኣኩት ስክለሮሲንግ ፓነንሰፋላይትስ (sub-acute sclerosing panencephalitis) አንድ ሰው ከኩፍኝ ካገገመ በኋላ ከ 7 እስከ 10 ዓመታት ሊዳብር ይችላል።

ልጅዎን ለመጠበቅ የሚያስችል ሃይል አለዎት።

የኩፍኝ-ደግፍ-ሩቤላ (MMR) ክትባት መከተባቸውን በማረጋገጥ ለልጆችዎ አስተማማኝ እና ረጅም ጊዜ የሚቆይ የኩፍኝ በሽታ መከላከያ ያቅርቡ። የጤና እንክብካቤ አቅራቢዎን ያነጋግሩ።