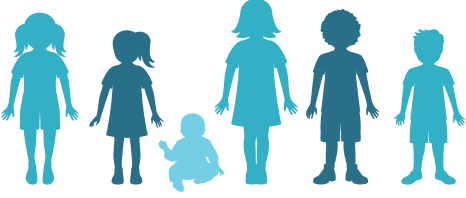


হাম এটা শুধু সামান্য ফুসকুড়ি নয়



হাম বিপজ্জনক হতে পারে, বিশেষ করে
শিশু এবং ছোট বাচ্চাদের জন্য।

হামের লক্ষণগুলির
মধ্যে সাধারণত
এগুলো অন্তর্ভুক্ত:



খুব জ্বর

(104° ফারেনহাইটের
বেশি হতে পারে)



কাশি



সর্দি



লাল এবং/
অথবা জল
পড়া চোখ



ফুসকুড়ি

(লক্ষণ শুরু হওয়ার
3-5 দিন পরে ফুটে ওঠে)

হাম মারাত্মক হতে পারে।

হাম মারাত্মক স্বাস্থ্য জটিলতা সৃষ্টি করতে পারে, যার মধ্যে নিউমোনিয়া, মস্তিষ্কের ফোলাভাব
(এনসেফালাইটিস) ও মৃত্যু অন্তর্ভুক্ত।



হামে আক্রান্ত 5 জনের মধ্যে 1
জনকে হাসপাতালে ভর্তি করা হবে।



হামে আক্রান্ত প্রতি 20 জন শিশুর মধ্যে
1 জন নিউমোনিয়ায় আক্রান্ত হবে, যা
ছোট বাচ্চাদের হামের কারণে মৃত্যুর সবচেয়ে
সাধারণ কারণ।



হামে আক্রান্ত প্রতি 1,000 জনের মধ্যে
1 জনের মস্তিষ্কে ফোলাভাব দেখা দেয়,
যা মস্তিষ্কের ক্ষতি হওয়ার কারণ হতে পারে।



হামে আক্রান্ত 1,000 জনের মধ্যে 1
থেকে 3 জন মারা যাবে।

দীর্ঘমেয়াদী জটিলতা

হাম থেকে সেরে ওঠার 7 থেকে 10
বছর পরে সাবঅ্যাকিউট স্কেলরোজিং
প্যানেন্সফালাইটিস নামক একটি
খুবই বিরল কিন্তু মারাত্মক রোগ
দেখা দিতে পারে।



আপনার সন্তানকে রক্ষা করার
ক্ষমতা আপনার আছে।

আপনার সন্তানদের হাম-মাম্পস-রুবেলার
(MMR) টিকা নেওয়া নিশ্চিত করে হামের
থেকে নিরাপদ ও দীর্ঘস্থায়ী সুরক্ষা প্রদান
করুন। আপনার স্বাস্থ্যসেবা প্রদানকারীর সাথে
কথা বলুন।