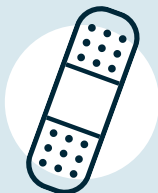


جلوگیری از سرخکان

قبل و بعد از سفر

شما می‌توانید خود و
اطفال را با واکسین
سرخک، مامس و روبیلا
(MMR) در برابر سرخکان
محافظت کنید.



سرخکان می‌تواند خطرناک باشد،
به‌ویژه برای نوزادان و اطفال خردسال.
سرخکان شدید می‌تواند باعث
بستری شدن و حتی مرگ شود.



سرخکان هنوز هم در بسیاری از بخش‌های جهان شایع است.
کسانی که به‌طور کامل واکسین نشده باشند و به خارج از کشور
یه به منطقه‌ای با شیوع سرخکان سفر کنند، در معرض ابتلا به این
مریضی است.

پس از سفر بین‌المللی یا سفر به منطقه‌ای که شیوع سرخکان دارد، چه اقداماتی باید انجام داد

1. برای 3 هفته پس از برگشت، نشانه‌های سرخکان را دنبال کنید. سرخکان بسیار ساری است و به سرعت به دیگران منتقل می‌شود.
2. در صورت مشاهده موارد زیر، فوراً با داکتر یا کلینیک تماس بگیرید:
 - شما فکر می‌کنید که خودتان یا فرزندتان با سرخکان تماس داشته‌اید.
 - اگر خودتان یا فرزندتان دچار تب و دانه‌های جلدی شده‌اید. به داکتر بگویید کجا سفر کرده‌اید و آیا شما یا فرزندتان واکسین MMR شده‌اید یا خیر
3. اگر شما یا فرزندتان به تب و دانه‌های جلدی مبتلا هستید، تا زمانی که با داکتر یا کلینیک مشوره نکرده‌اید، در خانه بمانید.

معلومات بیشتر بگیرید

پیش از سفر بین‌المللی چه اقداماتی باید انجام داد

1. با داکتر، نرس یا کلینیک خود صحبت کنید تا مطمئن شوید که همه در برابر سرخکان محافظت شده‌اند.
 2. حداقل 2 هفته قبل از سفر واکسین بگیرید.
 - نوزادان بین 6 تا 11 ماهه باید یک دوز واکسین MMR دریافت کنند.
 - همه افراد 12 ماهه و بالاتر (حتی بزرگسالان) باید 2 دوز کامل واکسین قبل از سفر دریافت کنند.
 - اگر تا حال واکسین نشده‌اید، اولین دوز را فوراً بگیرید.
 - دوز دوم را می‌توانید 28 روز بعد بگیرید.
 - اگر قبلاً 1 دوز واکسین گرفته‌اید، قبل از سفر 2 دوز را بگیرید.
 3. حتی اگر سفر شما کمتر از 2 هفته دیگر است، باز هم می‌توانید 1 دوز واکسین MMR بگیرید.
- اگر قصد سفر به منطقه‌ای در امریکا دارید که سرخکان شیوع یافته، با داکتر یا کلینیک مشورت کنید تا همه در مقابل سرخکان مصئون باشند.

