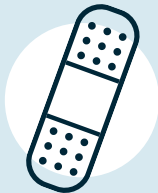


پیشگیری از سرخک

قبل و بعد از سفر

شما می‌توانید با واکسن سرخک، اوریون، سرخجه (MMR) از خود و فرزندان در برابر سرخک محافظت کنید.



سرخک بویژه برای نوزادان و کودکان خردسال می‌تواند خطرناک باشد. سرخک شدید می‌تواند منجر به بستری شدن در بیمارستان و حتی مرگ شود.



سرخک هنوز در بسیاری از نقاط جهان شایع است. هر کسی که به طور کامل علیه سرخک واکسینه نشده باشد و به خارج از کشور یا به مکانی که سرخک شیوع دارد سفر کند، در معرض خطر است.

بعد از سفر بین‌المللی یا سفر به مکانی با شیوع سرخک چه باید کرد؟

۱. به مدت ۳ هفته پس از بازگشت، مراقب علائم سرخک باشید. سرخک بسیار مسری است و می‌تواند به سرعت به دیگران منتقل شود.
۲. در صورت موارد زیر، فوراً با پزشک یا کلینیک تماس بگیرید:
 - فکر می‌کنید شما یا فرزندتان در معرض سرخک قرار گرفته‌اید.
 - در صورت بروز بیماری همراه با بثورات پوستی و تب در خودتان یا فرزندتان، به پزشک خود بگویید که به کجا سفر کرده‌اید و آیا شما و فرزندتان واکسن MMR را دریافت کرده‌اید.
۳. اگر شما یا فرزندتان بیمار هستید و بثورات پوستی و تب دارید، تا زمان صحبت با پزشک یا کلینیک، در خانه بمانید.

بیشتر بدانید



اقدام لازم قبل از سفرهای بین‌المللی چیست؟

۱. با پزشک، پرستار یا کلینیک خود صحبت کنید تا مطمئن شوید که همه در برابر سرخک محافظت می‌شوند.
۲. حداقل ۲ هفته قبل از سفر، واکسن را دریافت کنید.
 - نوزادان ۶ تا ۱۱ ماهه باید یک دوز واکسن MMR دریافت کنند
 - هر فرد ۱۲ ماه به بالا (از جمله بزرگسالان) باید قبل از سفر، دو دوز کامل واکسن دریافت کند.
 - اگر قبلاً واکسینه نشده‌اید، دوز اول را فوراً دریافت کنید. می‌توانید دوز دوم را ۲۸ روز بعد دریافت کنید.
 - اگر قبلاً یک دوز دریافت کرده‌اید، دوز دوم را قبل از سفر دریافت کنید.
۳. حتی اگر سفر شما کمتر از ۲ هفته دیگر باشد، هنوز می‌توانید ۱ دوز واکسن MMR دریافت کنید.

اگر قصد سفر به منطقه‌ای در ایالات متحده را دارید که در آنجا شیوع سرخک وجود دارد، با پزشک، پرستار یا کلینیک خود صحبت کنید تا مطمئن شوید که همه در برابر سرخک محافظت می‌شوند