

# IL Y A UNE ÉPIDÉMIE DE ROUGEOLE EN COURS

## La rougeole se propage

La rougeole est une maladie hautement contagieuse causée par un virus. Elle peut être dangereuse, surtout pour les nourrissons et les jeunes enfants. Protégez votre famille et votre communauté.



**La rougeole se transmet par l'air lorsqu'une personne malade tousse ou éternue.** Le virus peut rester dans l'air 2 heures après qu'une personne ayant la rougeole quitte l'espace. La maladie est tellement contagieuse qu'environ 9 sur 10 personnes qui se trouvent près d'une personne ayant la rougeole et qui ne sont pas protégées par le vaccin seront infectées elles aussi.

Les symptômes de la rougeole apparaissent dans les 7 à 14 jours après le contact avec le virus. Les symptômes habituels de la rougeole incluent :



**Fièvre élevée**  
(peut atteindre un pic de plus de 40 °C/104 °F)



**Toux**



**Écoulement nasal**



**Yeux rouges et/ou larmoyants**



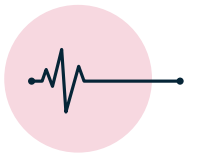
**Éruption cutanée**  
(qui apparaît dans les 3-5 jours suivant le début des symptômes)



**Pneumonie**



**Inflammation du cerveau**  
(l'encéphalite)



**Éventuellement, même la mort**



## La meilleure façon de se protéger contre la rougeole...

c'est le vaccin rougeole-oreillons-rubéole (ROR). Il n'est jamais trop tard pour se faire vacciner. Le vaccin vous permet de vous protéger vous-même, les gens autour de vous et votre communauté. Si vous n'êtes pas vacciné, envisagez de rester chez vous ou loin des zones à forte fréquentation jusqu'à la baisse des cas dans la région, surtout afin de protéger les membres de votre famille qui pourraient tomber gravement malades.

**Si vous pensez que vous ou un membre de votre famille avez la rougeole, restez à distance des autres et appelez un fournisseur de soins de santé, de soins d'urgence ou le service des urgences.**