

PRÉVENTION DE LA ROUGEOLE

AVANT ET APRÈS UN VOYAGE



La rougeole peut être dangereuse, surtout pour les nourrissons et les jeunes enfants. La rougeole grave peut entraîner une hospitalisation et même la mort.

La rougeole est encore fréquente dans de nombreuses régions du monde. Toute personne qui n'est pas complètement vaccinée contre la rougeole et qui voyage à l'étranger ou dans un lieu où il y a une épidémie de rougeole est à risque.



Vous pouvez vous protéger, vous et vos enfants, contre la rougeole par le vaccin rougeole-oreillons-rubéole (ROR)

Que faire AVANT de voyager à l'étranger

1. **Parlez-en à votre médecin, infirmière ou une clinique** pour vous assurer que tout le monde est protégé contre la rougeole.
2. **Faites-vous vacciner au moins 2 semaines avant de partir.**
 - Les bébés de 6 à 11 mois doivent recevoir une dose du vaccin ROR.
 - Toutes les personnes de 12 mois et plus (y compris les adultes) doivent recevoir 2 doses complètes avant de voyager.
 - Si vous n'avez jamais été vacciné, vous devez recevoir la première dose tout de suite. Vous pouvez recevoir la deuxième dose après 28 jours.
 - Si vous avez déjà reçu une dose, vous devez recevoir une deuxième dose avant de voyager.
3. **Même si votre voyage commence dans moins de 2 semaines, vous pouvez toujours recevoir une dose du vaccin ROR.**

Si vous envisagez de voyager dans une région des États-Unis où il y a une épidémie de rougeole, parlez-en à votre médecin, infirmière ou une clinique pour vous assurer que tout le monde est protégé contre la rougeole.

Que faire APRÈS

un voyage à l'étranger ou dans un endroit où il y a une épidémie de rougeole

1. **Surveillez les symptômes de la rougeole pendant 3 semaines** après votre retour. La rougeole est **très contagieuse** et peut se propager rapidement aux autres.
2. **Appelez le médecin ou la clinique IMMÉDIATEMENT si :**
 - Vous pensez que vous ou votre enfant avez été exposés à la rougeole ;
 - Vous ou votre enfant tombez malade, avec une éruption cutanée et de la fièvre. Dites au médecin où vous avez voyagé et si vous et votre enfant avez reçu le vaccin ROR.
3. **Si vous ou votre enfant avez une éruption cutanée et une fièvre, restez à la maison** jusqu'à ce que vous en parliez avec le médecin ou la clinique.



EN SAVOIR PLUS