

MASERNVORBEUGUNG

VOR UND NACH EINER REISE



sogar zu Todesfällen führen.

Masern können insbesondere für Säuglinge und Kleinkinder gefährlich sein. Schwerwiegende Masernerkrankungen können zu Krankenhausaufenthalten und

Masern treten in manchen Teilen der Welt noch häufig auf. Jede Person, die nicht vollständig gegen Masern geimpft und eine Auslandsreise unternimmt oder zu Orten mit einem Masernausbruch reist, ist gefährdet.



Sie können sich selbst und Ihre Kinder mit einer MMR-Impfung (Impfung gegen Masern, Mumps und Röteln) schützen.

Was sollten Sie VOR einer Auslandsreise tun?

1. **Sprechen Sie mit Ihrem Arzt**, einer Krankenschwester oder Klinik, um sicherzustellen, dass jeder gegen Masern geschützt ist.
2. **Lassen Sie sich mindestens 2 Wochen vor Reiseantritt impfen.**
 - Säuglinge im Alter von 6 bis 11 Monaten sollten eine Dosis des MMR-Impfstoffs erhalten.
 - Jede Person im Alter von 12 Monaten und älter (inklusive Erwachsene) sollte vor Reiseantritt insgesamt 2 Dosen erhalten.
 - Sollten Sie bisher noch keine Impfung erhalten haben, lassen Sie sich so schnell wie möglich mit der 1. Dosis impfen. Sie können die 2. Dosis 28 Tage danach erhalten.
 - Sollten Sie zuvor eine Dosis erhalten haben, lassen Sie sich vor Reiseantritt mit der 2. Dosis impfen.
3. **Selbst wenn Ihre Reise weniger als 2 Wochen entfernt ist, können Sie trotzdem noch 1 Dosis des MMR-Impfstoffs erhalten.**

Wenn Sie eine Reise in ein Gebiet der Vereinigten Staaten mit einem Masernausbruch planen, sprechen Sie mit Ihrem Arzt, einer Krankenschwester oder Klinik, um sicherzustellen, dass jeder gegen Masern geschützt ist.



Was sollten Sie NACH einer Auslandsreise oder einer Reise zu Orten mit einem Masernausbruch tun?

1. **Achten Sie auf Masern-Symptome für einen Zeitraum von 3 Wochen nach Ihrer Rückkehr.** Masern sind hochansteckend und können sich schnell auf andere Personen übertragen.
2. **Kontaktieren Sie UNVERZÜGLICH Ihren Arzt oder Ihre Klinik, wenn:**
 - Sie glauben, dass Sie oder Ihr Kind mit Masern in Kontakt gekommen sind.
 - Sie oder Ihr Kind Ausschlag und Fieber haben. Informieren Sie Ihren Arzt darüber, wohin Sie gereist sind und ob Sie und Ihr Kind eine MMR-Impfung erhalten haben.
3. **Wenn Sie oder Ihr Kind Ausschlag und Fieber haben**, bleiben Sie zu Hause, bis Sie mit Ihrem Arzt oder einer Klinik gesprochen haben.

**WEITERE
INFORMATIONEN**