

מניעת חצבת

לפני ואחרי נסיעה

אתם יכולים להגן על עצמכם ועל ילדיכם מפני חצבת באמצעות חיסון חצבת, חזרת, אדמת (MMR).



חצבת עלולה להיות מסוכנת, במיוחד לתינוקות וילדים צעירים. חצבת חמורה עלולה להוביל לאשפוז ואפילו למוות.



חצבת עדיין נפוצה באזורים רבים בעולם. כל מי שאינו מחוסן באופן מלא נגד חצבת ונוסע לחו"ל או למקום עם התפרצות חצבת נמצא בסיכון.

מה לעשות אחרי נסיעה בינלאומית או נסיעה למקום עם התפרצות חצבת

1. עקבו אחר תסמיני חצבת במשך 3 שבועות לאחר החזרה. חצבת מאוד מדבקת ויכולה להתפשט לאחרים במהירות.

2. התקשרו לרופא או למרפאה מיד אם:

- אתם חושבים שאתם או ילדכם נחשפתם לחצבת.

- אתם או ילדכם חולים עם פריחה וחום. ספרו לרופא שלכם לאן נסעתם, והאם אתם וילדכם קיבלתם את חיסון MMR.

3. אם אתם או ילדכם חולים עם פריחה וחום, הישארו בבית עד שתדברו עם הרופא או המרפאה.

למדו עוד



מה לעשות לפני נסיעה בינלאומית

1. דברו עם הרופא, האחות או המרפאה שלכם כדי לוודא שכולם מוגנים מפני חצבת.

2. קבלו את החיסון לפחות שבועיים לפני שאתם יוצאים.

- תינוקות בני 6 עד 11 חודשים צריכים לקבל מנה של חיסון MMR.

- כל מי שמעל גיל 12 חודשים (כולל מבוגרים) צריך לקבל 2 מנות בסך הכל לפני הנסיעה.

- אם לא חוסנתם בעבר, קבלו את המנה הראשונה מיד. תוכלו לקבל את המנה השנייה 28 ימים לאחר מכן.

- אם קיבלתם מנה אחת בעבר, קבלו מנה שנייה לפני הנסיעה.

3. גם אם הטיול שלכם בעוד פחות משבועיים, עדיין תוכלו לקבל מנה אחת של חיסון MMR.

אם אתם מתכננים לנסוע לאזור בארה"ב עם התפרצות חצבת, דברו עם הרופא, האחות או המרפאה שלכם כדי לוודא שכולם מוגנים מפני חצבת.