

TAM SIM NO MUAJ KEV SIB KI TUS KAB MOB QHUA PIAS

TUS KAB MOB QHUA PIAS TAB TOM SIB KIS

Tus kab mob qhua pias yog ib yam kab mob kis tau zoo heev los ntawm tus kab mob vais lav. Nws tuaj yeem ua rau muaj kev phom sij, tshwj xeeb tshaj yog rau cov me nyuam mos thiab cov me nyuam yaus. Tiv thaiv koj tsev neeg thiab koj lub zej zog.



Tus mob qhua pias kis tau los ntawm huab cua thaum tus neeg mob hnoos los sis txham. Tus kab mob vais lav tuaj yeem nyob hauv huab cua li 2 teev tom qab tus neeg mob qhua pias tawm ntawm qhov chaw mus lawm. Tus kab mob no kis tau yooj yim heev li 9 ntawm 10 tus neeg uas tuaj ze tus neeg mob qhua pias thiab tsis muaj kev tiv thaiv los ntawm kev txhaj tshuaj tiv thaiv kuj yuav kis tau tus kab mob no.

Cov tsos mob qhua pias tshwm sim tom qab tuav kov nrog tus kab mob vais lav 7 mus rau 14 hnuv. Cov tsos mob ntawm tus mob qhua pias uas keev pom muaj xws li:

Kab mob qhua pias tuaj yeem ua rau muaj teeb meem fab kev noj qab haus huv uas hnyav heev tau, suav nrog:



Ua npaws siab

(tej zaum yuav nce mus rau ntau dua 104°F)



Hnoos



Los ntswg



Qhov muag liab thiab/los sis muaj kua muag ntwis los



Tawm cov pob liab

(tshwm sim li 3-5 hnuv tom qab pib muaj cov tsos mob)



Mob ntsws av xej



O ntawm lub hlwb
(paj hlwb av xej)



Tej zaum txog qhov tas lub neej txoj sia tau

Txoj hau kev los tiv thaiv tus kab mob qhua pias zoo tshaj plaws ...

yog cov tshuaj txhaj tiv thaiv tus kab mob qhua pias, mob qog, thiab tus kab mob rubella (MMR). Nws yeej tsis lig dhau uas yuav tau txais tshuaj txhaj tiv thaiv. Kev txhaj tshuaj tiv thaiv koj, cov neeg nyob ib puag ncig koj, thiab koj lub zej zog. Yog tias koj tsis tau txhaj tshuaj tiv thaiv, yuav tsum xav txog kev nyob hauv tsev los sis nyob deb ntawm thaj chaw muaj neeg coob mus txog thaum tus mob qhua pias hauv cheeb tsam txo qis, tshwj xeeb tshaj yog tiv thaiv cov neeg hauv koj tsev neeg uas tuaj yeem mob hnyav.

Yog tias koj xav tias koj los sis ib tus neeg hauv koj tsev neeg muaj mob qhua pias, nyob nrug deb ntawm lwm tus thiab hu rau tus kws muab kev pab cuam saib xyuas kev noj qab haus huv, kev saib xyuas maj ceev, los sis chav kho mob xwm txheej ceev.

