

KOJ PUAS XAV TIAS KOJ TUS ME NYUAM MUAJ TUS KAB MOB QHUA PIAS?

Yuav ua li cas yog koj xav tias koj tus me nyuam muaj tus kab mob qhua pias

Cov kab mob qhua pias feem ntau yuav pib nrog kev ua npaws, hnoos, los ntswg, thiab qhov muag liab uas ua rau muaj tej pob liab-liab.

Yog tias ib tug neeg hauv koj tsev neeg muaj cov tsos mob qhua pias:

Kom lawv nyob nrug deb ntawm cov neeg hauv tsev neeg uas tsis muaj mob.

Txhua tus neeg hauv tsev yuav tsum nyob twj ywm hauv tsev kom tsis txhob kis tau rau koj cov neeg nyob ze los sis cov neeg sab nraud ntawm koj lub tsev muaj mob.

Hu rau tus kws kho mob los sis tsev kho mob kiag tam sim ntawd kom lawv paub tias ib tus neeg hauv koj lub tsev muaj mob qhua pias. Lawv yuav muab cov lus taw qhia rau koj.



Thaum uas yuav tsum mus rau chav xwm txheej ceev

Yog tias tus neeg mob hnyav zuj zus los sis muaj cov tsos mob hauv qab no ces coj mus rau feem hauj lwm kho mob xwm txheej ceev ntawm lub tsev kho mob kiag tam sim ntawd.

TSIS TXHOB TOS.



Ua tsis taus pa
(los sis ua pa nrawm dua li qub)



Mob thaum ua pa los sis hnoos



Lub cev qhuav dej
(qhov ntswg thiab qhov ncauj qhuav, tso zis tsawg dua, quaj yam tsis ua kua muag)



Ua npaws los sis mob taub hau yuav tsis zoo tuaj



Tsis meej pem, kev ceev faj tau txo qis, los sis tsis muaj zog heev



Xiav nyob rau ib ncig ntawm lub qhov ncauj, tsis muaj zog, los sis noj zaub mov nyuaj
(rau cov me nyuam yaus)

Kom ib tug neeg hu tuaj ua ntej koj tuaj txog. Qhia rau tsev kho mob paub tias yuav muaj tus neeg mob qhua pias tuaj.