

KEV TIV THAIV TUS KAB MOB QHUA PIAS

UA NTEJ THIAB TOM QAB MUS NCIG



Tus kab mob qhua pias tuaj yeem ua rau muaj kev phom sij, tshwj xeeb tshaj yog rau cov me nyuam mos thiab cov me nyuam yaus. Tus mob qhua pias uas hnyav tuaj yeem ua rau mus pw kho mob hauv tsev kho mob thiab txawm yuav tag lub neej txoj sia.

Tus kab mob qhua pias tseem muaj nyob rau ntau qhov chaw ntawm lub ntiaj teb no. Tus neeg twg uas tsis tau txhaj tshuaj tiv thaiv kab mob qhua pias tag thiab mus ncig thoob ntiaj teb los sis mus rau qhov chaw uas muaj tus kab mob qhua pias yuav muaj kev pheed hmoo.



Koj tuaj yeem tiv thaiv koj tus kheej thiab koj cov me nyuam tiv thaiv kab mob qhua pias nrog cov tshuaj tiv thaiv kab mob qhua pias, mob qog, tus kab mob rubella (MMR).

Yam uas yuav tsum tau ua **UA NTEJ** kev mus ncig txawv teb chaws

1. Tham nrog koj tus kws kho mob, tus kws tu neeg mob, los sis chaw kho mob kom paub tseeb tias txhua tus neeg tau txais kev tiv thaiv tus kab mob qhua pias.
2. Tau txais txhaj tshuaj tiv thaiv yam tsawg kawg 2 lub lim tiam ua ntej koj tawm mus..
 - Cov me nyuam mos hnuv nyooog 6 txog 11 lub hlis yuav tsum tau txhaj koob tshuaj tiv thaiv MMR.
 - Txhua tus neeg uas muaj hnuv nyooog 12 hli nce mus (nrog rau cov neeg laus yuav tsum tau txais tag nrho 2 koob tshuaj ua ntej mus ncig.
 - Yog tias koj tsis tau txhaj tshuaj tiv thaiv ua ntej, ces yuav tau txais koob tshuaj thib 1 kiag tam sim ntawd. Koj tuaj yeem tau txais koob tshuaj thib 2 tom qab 28 hnuv.
 - Yog tias koj tau txais 1 koob tshuaj ua ntej, yuav tsum tau txais koob tshuaj thib 2 ua ntej mus ncig.
3. Txawm hais tias koj mus ncig tsawg dua 2 lub lim tiam los, koj tseem tuaj yeem tau txais 1 koob tshuaj tiv thaiv MMR thiab.

Yog tias koj npaj yuav mus rau ib cheeb tsam hauv Teb Chaws Mes Kas uas muaj kev sib kis tus kab mob qhua pias, nrog koj tus kws kho mob, tus kws tu neeg mob, los sis chaw kho mob tham kom paub tseeb tias txhua tus tau txais kev tiv thaiv kab mob qhua pias.

Yam uas yuav tsum tau ua **TOM QAB** kev mus ncig thoob ntiaj teb los sis mus rau qhov chaw uas muaj tus kab mob qhua pias

1. Saib xyuas cov tsos mob qhua pias rau 3 lub lim tiam tom qab koj rov qab los. Tus kab mob qhua pias yog tus kab mob **kis tau yooj yim heev** thiab tuaj yeem kis mus rau lwm tus tau sai.
2. Hu rau tus kws kho mob los sis chaw kho mob kiag **TAM SIM NTAWD** yog tias:
 - Koj xav tias koj los sis koj tus me nyuam tuav kov raug tus kab mob qhua pias.
 - Koj los sis koj tus me nyuam muaj mob ua pob khaus thiab ua npaws. Qhia rau koj tus kws kho mob seb koj tau mus rau qhov twg, thiab seb koj thiab koj tus me nyuam puas tau txhaj tshuaj tiv thaiv MMR..
3. Yog tias koj los sis koj tus me nyuam mob ua pob khaus thiab kub taub hau nyob hauv tsev kom txog thaum koj tham nrog kws kho mob los sis chaw kuaj mob.



LEARN MORE