

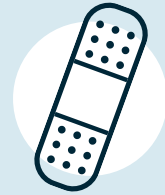
တၢ်ဒီသဒါ သမူးဖိတ်ဆါ

တချးတၢ်လဲၤတၢ်က့ၤ ဒီးဖိတ်လဲၤတၢ်က့ၤအဝံၤ



သမူးဖိတ်ဆါန့ၣ် လီၤဘၣ်ယိၣ်သ့, လီၤလီၤဆိဆိလၢ ဖိသၣ်အိၣ်ဖျၢၣ်သီ ဒီးဖိသၣ်ဆဲးတဖၣ်အဂီၢ်န့ၣ်လီၤ. သမူးဖိတ်ဆါလၢအနးအယံ ပှၤဘၣ်ထီၣ်တၢ်ဆါဟံၣ်သ့ ဒီးတၢ်သံတၢ်ပှၤဒၣ်လီၤ ကဲထီၣ်သ့န့ၣ်လီၤ.

လၢဟံၣ်ခိၣ်ချၢထံကီၢ်အါဘၣ်န့ၣ် သမူးဖိတ်ဆါအိၣ်ဒီးဝဲန့ၣ်လီၤ. ပှၤတဂၤလၢလၢ လၢတဆဲးဘၣ်ဒီးကသံၣ်ဒီသဒါခဲလၢခဲဆဲး လၢသမူးဖိတ်ဆါအဂီၢ် ဒီးလဲၤတၢ်က့ၤတၢ်လဲၤတၢ်က့ၤမ့တမ့ၢ် ဆူတၢ်လီၤတလီၤလၢ သမူးဖိတ်ဆါကဲထီၣ်အါအဂီၢ်န့ၣ် အိၣ်ဒီးတၢ်လီၤဘၣ်ယိၣ်န့ၣ်လီၤ.



နဒီသဒါန့ၢ်ကစၢ် ဒီးနဖိတဖၣ်လၢ သမူးဖိတ်ဆါ ခိဖျိကသံၣ်ဒီသဒါသမူးဖိတ်ဆါ, ဒုၣ်ဘီးတၢ်ဆါ, က့ၤမၢၢ်ဝဲးသဲးတၢ်ဆါ (MMR) န့ၣ်လီၤ.

တချးလၢ တၢ်လဲၤတၢ်က့ၤဆူထံဂၤကီၢ်ဂၤန့ၣ် ကဘၣ်မၤတၢ်မနုၤလဲၣ်

1. ကတိၤတၢ်ဒီးနကသံၣ်သရၣ်, မုၢ်ကွၢ်ပှၤဆါ, မ့တမ့ၢ် ကသံၣ်ဒါး ဒီးသီးကမၤလီၤတၢ်လၢ ပှၤကိးဂၤဒီး ဘၣ်တၢ်ဒီသဒါအိၣ်လၢ သမူးဖိတ်ဆါန့ၣ်လီၤ.
2. ဆဲးကသံၣ်ဒီသဒါ လၢနတၢ်လဲၤတၢ်က့ၤအမၤညါ 2 နံန့ၣ်တက့ၢ်.
 - ဖိသၣ်ဆဲးတဖၣ်လၢ အသးနံၣ် 6 လိတုၤ 11 လိန့ၣ် ကဖြဲးဆဲး MMR ကသံၣ်ဒီသဒါတဘျီန့ၣ်လီၤ.
 - ပှၤတဂၤစုၣ်စုၣ်လၢ အသးနံၣ် 12 လိဒီးအဖိခိၣ်တဖၣ် (ပၣ်ဃုာ်ဒီးပှၤနီၢ်ဒိၣ်တဖၣ်န့ၣ် ကဖြဲးဆဲးကသံၣ်ဒီသဒါ 2 ဘျီ တချးတၢ်လဲၤတၢ်က့ၤန့ၣ်လီၤ.
 - နမ့ၢ်တဆဲးဘၣ်ဒီးကသံၣ်ဒီသဒါ နီတဘျီန့ၣ် ဆဲးအခိၣ်ထံး 1 တဘျီ အဆိအချတက့ၢ်. 28 သီအလီၤခဲန့ၣ် နဆဲး 2 ဘျီတဘျီသ့န့ၣ်လီၤ.
 - နဆဲးကသံၣ်ဒီသဒါ 1 ဘျီမ့ၢ်ဝံၤန့ၣ် ဆဲးဘၣ် 2 ဘျီတဘျီ တချးတၢ်လဲၤတၢ်က့ၤတက့ၢ်.
3. တချးနတၢ်လဲၤတၢ်က့ၤန့ၣ် နမ့ၢ်အိၣ်ဒီးတၢ်ဆါကတီၢ် 2 နံဒၣ်လီၤ နဆဲး MMR ကသံၣ်ဒီသဒါ 1 ဘျီ သ့ဒီးန့ၣ်လီၤ.

နမ့ၢ်တီၢ်ကျဲၤလၢ ကလဲၤဆူတၢ်လီၤတလီၤ လၢကီၢ်စၢဖျိအမဲးရကၤ လၢသမူးဖိတ်ဆါဟူထီၣ်သီလီၤဝဲန့ၣ် ကတိၤတၢ်ဒီးနကသံၣ်သရၣ်, မုၢ်ကွၢ်ပှၤဆါ, မ့တမ့ၢ် ကသံၣ်ဒါး ဒီးသီးကမၤလီၤတၢ်လၢ ပှၤတဂၤစုၣ်စုၣ် ဘၣ်တၢ်ဒီသဒါအိၣ်လၢ သမူးဖိတ်ဆါန့ၣ်တက့ၢ်.



တၢ်လၢနကဘၣ်မၤဖဲ နလဲၤတၢ်က့ၤတၢ်ဆူထံဂၤကီၢ်ဂၤ မ့တမ့ၢ် တၢ်လီၤလၢအိၣ်ဒီး သမူးဖိတ်ဆါဟူထီၣ်သီလီၤဝဲ ဝံၤအလီၤခဲ

1. အိၣ်ခိးကွၢ်လၢသမူးဖိတ်ဆါပနီၣ်တဖၣ် 3 နံ ဖဲနဟဲက့ၤတုၤအလီၤခဲတက့ၢ်. သမူးဖိတ်ဆါ မ့ၢ်တၢ်ဆါလၢဘၣ်က့ၤဘၣ်က့ၤပှၤဂၤသ့ဒိၣ်မး ဒီးရၤလီၤအသးဆူပှၤဂၤအအိၣ်ချချ သ့န့ၣ်လီၤ.
2. ဆဲးကျိးကသံၣ်သရၣ် မ့တမ့ၢ် ကသံၣ်ဒါးတဘျီဃိဖဲ-
 - နဆိကမိၣ်လၢ နမ့တမ့ၢ်နဖိ ဘၣ်ဒီးဘၣ်ဒွါလၢ သမူးဖိတ်ဆါ.
 - နမ့တမ့ၢ်နဖိ ဆိးက့ၤလၢ တၢ်ကပြဲထီၣ် မ့တမ့ၢ် တၢ်လီၤကီၢ်ထီၣ်အယံ. တဲဘၣ်နကသံၣ်သရၣ် တၢ်လီၤလၢနလဲၤတုၢ်, ဒီးမ့ၢ်နဒီးနဖိဆဲး MMR ကသံၣ်ဒီသဒါဝံၤလဲၤခါန့ၣ်တက့ၢ်.
3. နမ့တမ့ၢ် န ဖိမ့ၢ် ဆိးက့ၤလၢ တၢ်ကပြဲထီၣ်ဒီးတၢ်လီၤကီၢ်ထီၣ်အယံန့ၣ် အိၣ်လၢဟံၣ် တချးလၢနကတိၤတၢ်ဒီးကသံၣ်သရၣ် မ့တမ့ၢ် ကသံၣ်ဒါးန့ၣ်တက့ၢ်.

မၤလိအါထီၣ်