

PREVENÇÃO DO SARAMPO

ANTES E DEPOIS DE VIAJAR



O sarampo pode ser perigoso, principalmente para bebês e crianças pequenas. O sarampo grave pode levar à internação e até mesmo à morte.

O sarampo ainda é comum em muitas partes do mundo. Qualquer pessoa que não esteja totalmente vacinada contra o sarampo e viaje internacionalmente ou para um local com surto de sarampo corre risco.



Você pode proteger a si mesmo e a seus filhos contra o sarampo com a vacina contra sarampo, caxumba e rubéola (tríplice viral).

O que fazer ANTES de uma viagem internacional

1. **Converse com seu médico, enfermeiro ou clínica para garantir** a proteção de todos contra o sarampo.
2. **Tome a vacina pelo menos duas semanas antes de viajar.**
 - Os bebês de 6 a 11 meses de idade devem tomar uma dose da vacina tríplice viral.
 - Todas as pessoas com 12 meses de idade ou mais (inclusive adultos) devem tomar um total de duas doses antes de viajar.
 - Se não tiver se vacinado antes, tome a primeira dose imediatamente. Você pode tomar a segunda dose 28 dias depois.
 - Se já tomou uma dose antes, tome uma segunda dose antes da viagem.
3. **Mesmo que a sua viagem seja daqui a menos de duas semanas, você ainda pode tomar uma dose da vacina tríplice viral.**

Se planeja viajar para uma área nos Estados Unidos com um surto de sarampo, converse com seu médico, enfermeiro ou clínica para garantir a proteção de todos contra o sarampo.



O que fazer DEPOIS de uma viagem internacional ou de uma viagem a um local com surto de sarampo

1. **Fique atento aos sintomas do sarampo por três semanas** após o seu retorno. O sarampo é **altamente contagioso** e pode se espalhar para outras pessoas rapidamente.
2. **Ligue para um médico ou clínica IMEDIATAMENTE se:**
 - Acha que você ou seu filho foi exposto ao sarampo.
 - Você ou seu filho ficar doente, com erupção cutânea e febre. Informe ao seu médico para onde viajou e se você e seu filho tomaram a vacina tríplice viral.
3. **Se você ou seu filho estiver doente com erupção cutânea e febre, fique em casa** até falar com o médico ou clínica.

SAIBA MAIS