ਕੀ ਤੁਹਾਨੂੰ ਲੱਗਦਾ ਹੈ ਕਿ ਤੁਹਾਨੂੰ ਖਸਰਾ ਹੈ?

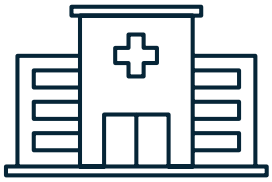
ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਲੱਗਦਾ ਹੈ ਕਿ ਤੁਹਾਨੂੰ ਖਸਰਾ ਹੈ ਤਾਂ ਕੀ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ

ਖਸਰੇ ਦੀ ਸ਼ੁਰੂਆਤ ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ ਬੁਖਾਰ, ਖੰਘ, ਨੱਕ ਵਗਣ ਅਤੇ ਅੱਖਾਂ ਦੇ ਲਾਲ ਹੋਣ ਤੋਂ ਹੁੰਦੀ ਹੈ, ਜਿਸ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਸਰੀਰ 'ਤੇ ਦਾਣੇ ਨਿਕਲ ਆਉਂਦੇ ਹਨ। ਜੇ ਤੁਹਾਡੇ ਪਰਿਵਾਰ ਵਿੱਚ ਕਿਸੇ ਨੂੰ ਖਸਰੇ ਦੇ ਲੱਛਣ ਹਨ ਤਾਂ:

ਪਰਿਵਾਰ ਦੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਮੈਂਬਰਾਂ ਤੋਂ ਦੂਰ ਰਹੋ ਜੋ ਬਿਮਾਰ ਨਹੀਂ ਹਨ।

ਘਰ ਦੇ ਹਰ ਵਿਅਕਤੀ ਨੂੰ ਘਰੇ ਹੀ ਰਹਿਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਜੋ ਤੁਹਾਡੇ ਗੁਆਂਢੀ ਅਤੇ ਬਾਹਰਲੇ ਲੋਕ ਬਿਮਾਰ ਨਾ ਪੈਣ।

ਕਿਸੇ ਡਾਕਟਰ ਜਾਂ ਹਸਪਤਾਲ ਨੂੰ ਤੁਰੰਤ ਫ਼ੋਨ ਕਰਕੇ ਦੱਸੋ ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਘਰ ਵਿੱਚ ਕੋਈ ਵਿਅਕਤੀ ਖਸਰੇ ਨਾਲ ਬਿਮਾਰ ਹੈ। ਉਹ ਤੁਹਾਨੂੰ ਅੱਗੇ ਦੀਆਂ ਹਦਾਇਤਾਂ ਦੇਣਗੇ।



ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਰੂਮ ਕਦੋਂ ਜਾਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ

ਜੇ ਬਿਮਾਰ ਵਿਅਕਤੀ ਦੀ ਹਾਲਤ ਬਹੁਤ ਤੇਜ਼ੀ ਨਾਲ ਵਿਗੜ ਜਾਵੇ ਜਾਂ ਹੇਠਾਂ ਦੱਸਿਆਂ ਵਿੱਚੋਂ ਕੋਈ ਵੀ ਲੱਛਣ ਦਿਖਾਈ ਦੇਣ ਤਾਂ, ਉਸਨੂੰ ਫ਼ੌਰਨ ਹਸਪਤਾਲ ਦੇ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਵਿਭਾਗ ਵਿੱਚ ਲੈ ਜਾਓ।

ਉਡੀਕ ਨਾ ਕਰੋ।

ਸਾਹ ਲੈਣ ਵਿੱਚ ਮੁਸ਼ਕਲ
(ਜਾਂ ਆਮ ਨਾਲੋਂ ਤੇਜ਼ ਸਾਹ ਆਉਣਾ)

ਸਾਹ ਲੈਂਦੇ ਜਾਂ ਖੰਘਦੇ ਸਮੇਂ ਦਰਦ ਹੋਣਾ

ਸਰੀਰ ਵਿੱਚ ਪਾਣੀ ਦੀ ਘਾਟ
(ਨੱਕ ਅਤੇ ਮੂੰਹ ਦਾ ਖੁਸ਼ਕ ਹੋਣਾ, ਪਿਸ਼ਾਬ ਘੱਟ ਆਉਣਾ, ਹੰਝੂਆਂ ਤੋਂ ਬਿਨਾਂ ਰੋਣਾ)

ਬੁਖਾਰ ਜਾਂ ਸਿਰਦਰਦ ਦਾ ਬੰਦ ਨਾ ਹੋਣਾ

ਮਾਨਸਿਕ ਉਲਝਣ, ਚੇਤਨਤਾ ਵਿੱਚ ਕਮੀ, ਜਾਂ ਗੰਭੀਰ ਕਮਜ਼ੋਰੀ

ਮੂੰਹ ਦੇ ਆਲੇ-ਦੁਆਲੇ ਨੀਲਾਪਣ, ਘੱਟ ਊਰਜਾ, ਜਾਂ (ਛੋਟੇ ਬੱਚਿਆਂ ਵਿੱਚ) **ਦੁੱਧ ਪੀਣ ਜਾਂ ਖਾਣਾ ਖਵਾਉਣ ਵਿੱਚ ਮੁਸ਼ਕਲ**

ਤੁਹਾਡੇ ਪਹੁੰਚਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਕਿਸੇ ਤੋਂ ਫ਼ੋਨ ਕਰਵਾਓ। ਹਸਪਤਾਲ ਨੂੰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦਿਓ ਕਿ ਖਸਰੇ ਤੋਂ ਪੀੜਤ ਕੋਈ ਵਿਅਕਤੀ ਆ ਰਿਹਾ ਹੈ।