

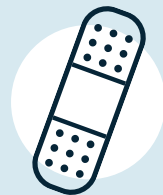
PREVENIREA RUJEOLEI

ÎNAINTE ȘI DUPĂ CĂLĂTORIE



Rujeola poate fi periculoasă, în special pentru bebeluși și copii mici. Rujeola severă poate duce la spitalizare și chiar deces.

Rujeola este încă frecventă în multe părți ale lumii. Oricine nu este vaccinat împotriva rujeolei și călătorește internațional sau într-un loc cu epidemie de rujeolă este expus riscului.



Vă puteți proteja pe dvs. și copiii dvs. cu vaccinul (ROR) împotriva rujeolei, oreionului, rubeolei.

Ce să faceți ÎNAINTE de a călători internațional

1. **Discutați cu doctorul, asistenta sau clinica** pentru a vă asigura că toți sunteți protejați împotriva rujeolei.
2. **Faceți vaccinul cu cel puțin 2 săptămâni înainte de a pleca.**
 - Bebelușii între 6 și 11 luni ar trebui să primească o doză din vaccinul ROR.
 - Toți care au 12 luni sau mai mult (inclusiv adulții) ar trebui să primească în total două doze totale înainte de călătorie.
 - Dacă nu ați mai fost vaccinat până acum, luați prima doză imediat. Puteți lua a doua doză după 28 de zile.
 - Dacă ați mai primit o doză înainte, luați a doua doză înainte de călătorie.
3. **Chiar dacă aveți sub 2 săptămâni până la călătorie, puteți primi totuși 1 doză de vaccin ROR.**

Dacă planificați să călătoriți într-o zonă din Statele Unite ale Americii cu o epidemie de rujeolă, discutați cu doctorul dvs., asistenta sau clinica pentru a vă asigura că toată lumea este protejată împotriva rujeolei.

Ce să faceți DUPĂ o călătorie internațională sau o călătorie într-un loc unde este epidemie de rujeolă.

1. **Urmăriți simptomele de rujeolă timp de 3 săptămâni** după întoarcere. Rujeola este foarte contagioasă și se poate răspândi la alții foarte repede.
2. **Sunați doctorul sau clinica IMEDIAT dacă:**
 - Credeți că dvs. sau copilul dvs. ați fost expuși la rujeolă.
 - Dvs. sau copilul dvs. vă îmbolnăviți cu o erupție cutanată și febră. Spuneți-i doctorului unde ați călătorit și dacă dvs. sau copilul dvs. ați primit vaccinul ROR.
3. **Dacă dvs. sau copilul dvs. aveți o erupție cutanată și febră stați acasă** până când discutați cu doctorul sau clinica.

