

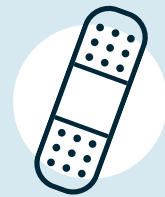
KA-HORTAGGA JADEECADA

KAHOR IYO KADIB SAFARKA



Jadeecadu waxay noqon kartaa mid khatar ah, gaar ahaan dhallaanka iyo ilmaha yaryar. Jadeecada daran waxay horseedi kartaa isbitaal-dhigis iyo xitaa dhimasho.

Jadeecada ayaa weli aad ugu badan qaybo badan oo dunida ka mid ah. Qofkasta oo aan si buuxda uga tallaalnayn jadeecada oo u safra caalamka ama goob ay ka jirto jadeeco qofkaasi waxa uu ugu jiraa khatar.



Waxaad naftaada iyo carruurtaada jadeecada uga ilaalin kartaa tallaalka jadeecada, qaamow-qanshiirka, rubella (MMR).

Waxa la sameeyo KAHOR safarka caalamka

1. La hadal dhakhtarkaaga, kalkaalisadaada, ama rugtaada caafimaadka si aad u xaqiijiso in qofkasta uu ka difaacan yahay jadeecada.
2. Qaado tallaalka ugu yaraan 2 toddobaad ka hor inta aadan bixin.
 - Dhallaanka da'doodu u dhaxayso 6 ilaa 11 bilood waa inay qaataan hal kuuro oo tallaalka MMR ah.
 - Qofkasta oo 12 bilood jir ah iyo wixi ka wayn (oo ay ku jiraan dadka qaangaarka ah) waa inuu qaato wadar ahaan 2 kuuro ka hor inta uusan safrin.
 - Haddii aadan horay u qaadan tallaalka, qaado kuurada laad isla markaaba. Waxaad kuurada 2aad qaadan kartaa 28 maalmood kadib.
 - Haddii aad horay u qaadatay 1 kuuro, qaado kuurada 2aad ka hor inta aadan safrin.
3. Xitaa haddii safarkaaga ay ka dhiman tahay wax ka yar 2 toddobaad, weli waad qaadan kartaa 1 kuuro oo tallaalka MMR ah.

Haddii aad qorshaynayso inaad u safarto meel ka mid ah Maraykanka oo ay jadeeco ka dillaacday, la hadal dhakhtarkaaga, kalkaalisadaada, ama rugtaada caafimaadka si aad u xaqiijiso in qofkasta uu ka difaacan yahay jadeecada.

Waxa la sameeyo KADIB safarka caalamiga ah ama u safridda goob ay ka dillaacday jadeeco

1. Iska fiiri calaamadaha jadeecada muddo 3 toddobaad ah kadib markaad laabato. Jadeecadu waa mid aad u faafta waxayna dadka kale ugu gudbi kartaa si degdeg ah.
2. Wac dhakhtarka ama rugta caafimaadka ISLA MARKAABA haddii:
 - Aad u malaynayso in adiga ama canugaaga la soo gaarsiiyay jadeeco.
 - Adiga ama canugaaga la jirraddo xanuun leh finan iyo qandho. U sheeg dhakhtarkaaga meeshi aad u safartay, iyo haddii adiga iyo canugaagaba aad qaadateen tallaalka MMR.
3. Haddii adiga ama canugaaga la xanuunsan yahay xanuun leh finan iyo qandho jooga guriga ilaa aad kala hadashaan dhakhtar ama rug caafimaad.



WAXBADAN KA OGOW

cdc.gov/measles/travel

