

ኣብ'ዚ እዋን'ዚ ለበዳ ሕማም ዕንፍሩር ኣጋጢሙ ኣሎ

ሕማም ዕንፍሩር ይስፋሕፋሕ ኣሎ

ሕማም ዕንፍሩር ብቫይረስ ዝመጽእ ኣዝዩ ተላባዒ ሕማም እዩ። ብፍላይ ከዓ ንናጽላታትን ህጻናት ቈልዑን ሓደገኛ ክኸውን ይኽእል እዩ። ስድራ ቤትኩምን ማሕበረሰብኩምን ሓልዉ።



ሓደ ዝሓመመ ሰብ ከስዕል ወይ'ውን ክህንጥስ ከሎ፡ እቲ ሕማም ዕንፍሩር ናብ ኣየር ይስፋሕፋሕ። ሓደ ሕማም ዕንፍሩር ዘለዎ ሰብ ነቲ ቦታ ገዲፉ ምስ ከደ፡ እቲ ቫይረስ ከዓ ኣብ ኣየር ክሳብ 2 ሰዓታት ክጸንሕ ይኽእል እዩ። ኣዝዩ ተላባዒ ካብ ምዃኑ እተልዓለ፡ ካብ'ቶም 10 ጥቓ እቲ ሕማም ዕንፍሩር ዘለዎ ሰብ ዝቐርቡን ኽታበት ዘይወሰዱን ሰባት እቶም 9 ዝኹኑ ቦቲ ሕማም ይልከፉ እዮም።

ምልክታት ሕማም ዕንፍሩር ነቲ ቫይረስ ድሕሪ ምትንካፍ ካብ 7 ክሳብ 14 መዓልቲ ይረኣዩ እዮም። ንቡር ምልክታት ሕማም ዕንፍሩር ነዚ ዝስዕብ የጠቓልል፡



ልዑል ረስኒ
(ካብ 104 ዲግሪ ፋረንሃይት ክሓልፍ ዝኽእል)



ሰዓል



ካብ ኣፍንጫ ዝወጽእ ፈሳሲ



ኣብ ኣዲንቲ ምቕያሕን/ ወይ ከዓ ማይ ምፍሳስ



ሹፍታ
(እቲ ምልክታት ካብ ዝጀምር ኣብ ውሽጢ 3-5 መዓልታት ይመጽእ)



ኒሞኒያ
(ነድሪ ሳንቡኢ)



ምሕባጥ ሓንጎል
(ኤንሲፋላይቲስ)



ዋላ ሞት'ውን ክጋጥም ይኽእል እዩ

ንሕማም ዕንፍሩር ንምክልኻል እቲ ዝበለጸ መገዲ...

ነቲ ናይ ሕማም ዕንፍሩር፡ ጽግዕን ንፍዮን (MMR) ኽታበት ምውሳድ እዩ። ኽታበት ንምውሳድ ክትድንጉዩ ኣይትኽእሉን ኢኹም። ኽታበት ምውሳድ ንዓኹም፡ ኣብ ዙሪያኹም ንዘለዉ ሰባትን ማሕበረሰብኩምን ይከላኸል እዩ። ኽታበት እንድሕር ዘይትወስዱ ኮይንኩም፡ ኣብ'ቲ ከባቢ ዘጋጠመ ሕማም ዕንፍሩር ክሳብ ዝንኪ፡ ብፍላይ ከዓ ነቶም ኣዝዮም ክሓምሙ ዝኽእሉ ኣባላት ስድራ ቤትኩም ንምሕላው፡ ኣብ ገዛ ምጽናሕ ወይ'ውን ሰብ ካብ ዝበዝሐሉ ቦታታት ምርሓቕ ሕሰቡሉ ኢኹም።

ንስኹም ወይ ከዓ ካብ ስድራ ቤትኩም ሓደ ሰብ ሕማም ዕንፍሩር ዝሓዘ እንተመሰልኩም፡ ካብ ካልኣት ሰባት ርሓቂ እሞ ናብ ወሃቢ ኣገልግሎት ጥዕና፡ ናብ ቕልጡፍ ሕክምና፡ ወይ ከዓ ናብ ክፍሊ ህጹጽ ሕክምና ደውሉ ኢኹም።

