

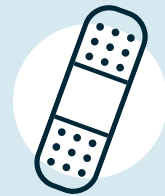
PHÒNG NGỪA BỆNH SỞI

TRƯỚC VÀ SAU CHUYẾN ĐI



Bệnh sởi có thể nguy hiểm, đặc biệt đối với trẻ sơ sinh và trẻ nhỏ. Bệnh sởi thể nặng có thể dẫn đến nhập viện và thậm chí tử vong.

Bệnh sởi vẫn còn phổ biến ở nhiều nơi trên thế giới. Bất kỳ ai chưa được tiêm phòng đầy đủ vắc-xin sởi và đi ra nước ngoài hoặc đến nơi có dịch sởi đều có nguy cơ mắc bệnh.



Bạn có thể bảo vệ bản thân và con bạn chống lại bệnh sởi bằng vắc-xin sởi, quai bị, rubella (MMR).

Cần làm gì TRƯỚC khi đi ra nước ngoài

1. Trao đổi với bác sĩ, y tá hoặc phòng khám để đảm bảo mọi người đều được bảo vệ chống lại bệnh sởi.
2. Tiêm vắc-xin ít nhất 2 tuần trước khi khởi hành.
 - Trẻ từ 6 đến 11 tháng tuổi nên tiêm một liều vắc-xin MMR.
 - Tất cả mọi người từ 12 tháng tuổi trở lên (bao gồm cả người lớn) nên tiêm tổng cộng 2 liều trước chuyến đi.
 - Nếu bạn chưa được tiêm phòng trước đây, hãy tiêm liều đầu tiên ngay lập tức. Bạn có thể tiêm liều thứ hai sau 28 ngày.
 - Nếu bạn đã tiêm 1 liều trước đó, hãy tiêm liều thứ hai trước chuyến đi.
3. Ngay cả khi chuyến đi của bạn còn chưa đầy 2 tuần nữa, bạn vẫn có thể tiêm 1 liều vắc-xin MMR.

Nếu bạn dự định đi đến khu vực ở Hoa Kỳ đang có dịch sởi, hãy trao đổi với bác sĩ, y tá hoặc phòng khám để đảm bảo mọi người đều được bảo vệ chống lại bệnh sởi.

Cần làm gì SAU khi đi ra nước ngoài hoặc đến nơi có dịch sởi

1. Theo dõi các triệu chứng của bệnh sởi trong 3 tuần sau khi bạn trở về. Bệnh sởi rất dễ lây lan và có thể lây sang người khác một cách nhanh chóng.
2. Gọi điện NGAY cho bác sĩ hoặc phòng khám nếu:
 - Bạn nghĩ rằng bạn hoặc con bạn đã tiếp xúc với bệnh sởi.
 - Bạn hoặc con bạn bị ốm kèm phát ban và sốt. Cho bác sĩ biết bạn đã đi đâu và bạn cùng con bạn đã tiêm vắc-xin MMR hay chưa.
3. Nếu bạn hoặc con bạn bị ốm kèm phát ban và sốt, hãy ở nhà cho đến khi bạn trao đổi với bác sĩ hoặc phòng khám.

