

פארמיידן די מוזלען (מיזעלס)

בעפאר און נאכן רייזע

איר קענט זיך באשיצן
און אייער קינדער
קעגן די מוזלען מיט
דער מוזלען, מומס און
רובעלא (MMR) וואקסין.



די מוזלען קענען זיין מסוכן,
ספעציעל פאר בעיביס און קליינע
קינדער שווערע מוזלען קענען
צוברענגען צו גיין אין שפיטאל
אדער אפילו טויט.



מוזלען איז נאך פארשפרייט אין א סך טיילן פון דער וועלט. יעדער
וואס איז נישט גענצליך וואקסנירט קעגן די מוזלען און פארט
אינטערנאציאנאל אדער אויף אן ארט מיט אן אויסבראך פון מוזלען איז
איינגעשטעלט.

וואס צו טאן נאכן אינטערנאציאנאלע רייזע אדער פארן אויף אן ארט מיט די מוזלען אויסבראך

1. קוקט זיך אויס פאר סימפטאמען פון מוזלען ביז 3
וואכן נאכדעם וואס איר קומט צוריק. די מוזלען זענען
זייער אנשטעקיק און קען זיך שנעל צושפרייטן צו אנדערע.
2. רופט דעם דאקטער אדער קליניק זאפארט אויב:
 - איר מיינט אז איר אדער אייער קינד זענט געווארן
אויסגעשטעלט צו די מוזלען.
 - איר אדער אייער קינד ווערן קראנק מיט אן אויסשלאג
מיט היץ, זאגט פאר אייער דאקטער וואו איר פארט,
און צי איר אדער אייער קינד האט באקומען דעם
MMR וואקסין.
3. אויב איר אדער אייער קינד איז קראנק מיט אן
אויסשלאג און היץ, בלייבט אינדערהיים ביז איר
רעדט מיטן דאקטער אדער קליניק.

לערנט מער



וואס צו טאן איידער אן אינטערנאציאנאלע רייזע

1. רעדט מיט אייער דאקטער, נורס, אדער קליניק צו מאכן
זיכער אז אלע זענען געשיצט אנטקעגן די מוזלען
2. באקומט דעם וואקסין כאטש 2 וואכן איידער איר פארט.
 - בעיביס פון 6 ביז 11 מאנאטן זאלן באקומען א דאזע פון
די MMR וואקסין.
 - יעדער פון 12 מאנאטן און עלטער (אריינגערעכנט
דערוואקסענע) זאלן באקומען 2 גאנצע דאזעס פארן רייזע.
 - אויב איר זענט נישט וואקסנירט פון פריער, באקומט
זאפארט די ערשטע דאזע. איר קענט באקומען די
צווייטע דאזע 28 טעג שפעטער.
 - אויב איר האט שוין באקומען די ערשטע דאזע פריער,
באקומט א צווייטע דאזע איידער איר פארט.
3. אפילו אויב אייער רייזע איז ווייניגער ווי צוויי
וואכן אוועק, קענט איר נאך אלץ נעמען 1 דאזע פון
דעם MMR וואקסין.

אויב איר פלאנירט צו פארן צו אן ארט אין די
פאראייניגטע שטאטן וואס האט אן אויסבראך
פון די מוזלען, רעדט מיט אייער דאקטער,
נורס, אדער קליניק צו מאכן זיכער אז אלע
זענען געשיצט אנקעגן די מוזלען.